



Bruksanvisning för TENS-apparat

Bruksanvisning for TENS-apparat

Instrukcja obsługi elektrostymulatora TENS

User Instructions for TENS Unit

806-063



SV Bruksanvisning i original
NO Bruksanvisning i original
PL Instrukcja obsługi w oryginalu
EN Operating instructions in original




SVENSKA	4
SÄKERHETSANVISNINGAR	4
TEKNISKA DATA	5
BESKRIVNING	5
Funktion	5
Delar	6
HANDHAVANDE	6
Förberedelser	6
Ställ in önskat läge	6
Start	6
Användning	6
Elektrodplicering vid vanliga besvär	7
Tillsats för fotmassage	7
UNDERHÅLL	7
Rengöring	7
NORSK	8
SIKKERHETSANVISNINGER	8
TEKNISKE DATA	9
BESKRIVELSE	9
Funksjon	9
Deler	10
BRUK	10
Forberedelser	10
Velg program	10
Start	10
Bruk	10
Elektrodeplassering ved vanlige plager	11
Tilleggsutstyr for fotmassasje	11
VEDLIKEHOLD	11
Rengjøring	11
POLSKI	12
ZASADY BEZPIECZEŃSTWA	12
DANE TECHNICZNE	13
OPIS	13
Działanie	13
Części	14
OBSŁUGA	14
Przygotowania	14
Ustawianie żądanego trybu	15
Uruchamianie	15
Sposób użycia	15
Rozmieszczenie elektrod przy typowych dolegliwościach	15
Przystawka do masażu stóp	15
KONSERWACJA	15
Czyszczenie	15
ENGLISH	17
SAFETY INSTRUCTIONS	17
TECHNICAL DATA	18
DESCRIPTION	18
Function	18
Parts	19
USE	19
Preparations	19
Adjust to the required mode	19





Starting.....	19
Use.....	19
Positioning the electrodes for common complaints	20
Accessory for foot massage	20
MAINTENANCE	20
Cleaning.....	20







SÄKERHETSANVISNINGAR

Läs bruksanvisningen noggrant innan användning!

Nedanstående symboler används i denna bruksanvisning för att markera viktiga anvisningar.

Symbol	Innebörd
 FARA!	Markerar en omedelbart farlig situation som leder till dödsfall eller allvarlig personskada om inte anvisningarna följs.
 VARNING!	Markerar en potentiellt farlig situation som kan leda till personskada och/eller egendomsskada om inte anvisningarna följs.
 VIKTIGT!	Markerar en potentiellt farlig situation som kan leda till egendomsskada om inte anvisningarna följs.

Symbol	Innebörd
 	Markerar förbjudna åtgärder, till exempel förbud mot att demontera apparaten.
	Markerar anvisningar som måste följas.
	Typ BF, patientapplicerad del

 FARA!	
Använd inte apparaten samtidigt med annan medicinsk elektronisk utrustning.	
 VARNING!	
Om du är gravid, konsultera läkare innan du använder apparaten.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Placera inte elektroderna över hjärtat, på huvudet, över munnen, på könsorganen eller på skadad hud. 2. Använd inte apparaten vid hög temperatur eller i närheten av lättantändliga vätskor, gaser eller damm. 3. Använd inte apparaten i bad eller dusch eller under sömn. 	
Demontera inte apparaten och försök inte ändra eller reparera den.	 



VIKTIGT!

1. Flytta inte apparaten under användning.
2. Övervaka apparaten noga när den används av eller i närheten av barn eller personer med funktionsnedsättning.
3. Sluta omedelbart använda apparaten och kontakta läkare om du upplever obehag under användning.
4. Ta ut batterierna ur apparaten om den inte ska användas på en längre tid.



TEKNISKA DATA

Eldata	4,5 VDC, 100 mA
Visning	Digital LCD-display
Driftförhållanden:	
- Temperatur	5 till 40 °C
- Relativ luftfuktighet	≤80 %
- Atmosfärtryck	86–106 kPa
Utgående eldata:	
- Pulsfrekvens	1–1000 Hz
- Pulstid	20–400 µs
- Impedans	500 Ω, noggrannhet ±10 %
- Behandlingstid	15 minuter, noggrannhet ±10 %
Transport och förvaring:	
- Omgivningstemperatur	-20 till 55 °C
- Relativ luftfuktighet	≤ 93 %
- Atmosfärtryck	50–106 kPa

BESKRIVNING

Apparaten är mikroprocessorstyrd och kombinerar traditionell kinesisk massage med modern teknik. Det finns fem olika lägen för att stimulera vävnader och främja blodcirkulationen.

Funktion

Apparaten stimulerar vävnaden med hjälp av svag elektrisk ström vid låg frekvens, vilket vidgar blodkärlen, ökar blodcirkulationen och underlättar borttransport av slaggprodukter.

Vid högre strömstyrka kan apparaten stimulera nerver och orsaka muskelsammandragningar, vilket motverkar trötthet och kan bidra till behandling av perifer nervskada och förlamning.

Funktioner och egenskaper

- Ny design, lätt att använda.
- 6 automatiska och 4 manuella lägen för att passa alla.
- Ökar blodcirkulationen, motverkar muskelstelhet, inflammation, svullnad, värk och trötthet. Effektiv och bekväm att använda.
- Elektronisk stimulans av muskler och vävnader.
- Stor, lättläst display visar aktiv funktion.
- Välj önskat område beroende på symptom.



Axlar

Midja

Ben

Armar

Knän

Fötter

Delar



- | | | | |
|----|--------------------------------------|-----|-------------------------------------|
| 1. | LCD-display | 7. | Fäste |
| 2. | Automatiskt läge med 6 inställningar | 8. | Minskning av pulsfrekvens |
| 3. | Repetera | 9. | Ökning av pulsfrekvens |
| 4. | Elektrod | 10. | Manuellt läge med 4 inställningar |
| 5. | Fotmassagetillsats (tillval) | 11. | Strömbrytare/intensitetsinställning |
| 6. | Batteri | | |

HANDHAVANDE

Förberedelser

- Strömförsörjning
 - Sätt i 3 st. AA-batterier i batterifacket.
 - Anslut nätadaptern till apparaten och sätt sedan i nätadaptern i ett nätuttag.
- Anslut elektrodledarna.

Ställ in önskat läge

- Auto: 6 automatiska lägen
- Manual: 4 manuella lägen
- Speed+: högre pulsfrekvens
- Speed-: lägre pulsfrekvens
- Repeat: låsning av det valda läget

Start

- Avlägsna skyddsfilmen från elektroderna och fäst dem på kroppen på önskat ställe.
- Starta apparaten med strömbrytaren (On/+).

Användning

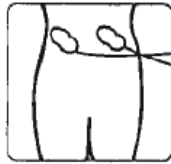
- Tryck på strömbrytaren (On/+). Automatiskt läge 1 (axelmassage 15 minuter) visas på displayen.
- Ställ in önskad intensitet mellan 1 och 8. OBS! Ändra intensiteten långsamt.
- Lägen
- Automatiska lägen för axlar, midja, ben, armar, knän och fötter. 4 manuella behandlingslägen.
- Ställ in önskad pulsfrekvens med knapparna Speed+ och Speed-. 1 är lägst och 8 är högst.
- I automatiskt läge kan det inställda läget låsas med knappen Repeat. Tryck på Repeat igen för att återaktivera växlingen mellan lägen.

OBS! Stäng av apparaten efter avslutad användning och förvara den torrt och säkert.

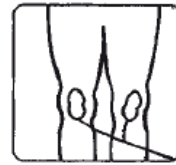
Elektrodplicering vid vanliga besvär



Axelinflemation



Kroniska ryggbesvär



Artros

Tillsats för fotmassage

1. Anslut elektroddedarna till apparaten och till fotmassageenheten.
2. Sätt dina bara fötter på massageenheten och starta apparaten.

3. Stäng av apparaten efter avslutad användning och förvara den torrt och säkert.



UNDERHÅLL

Rengöring

1. Torka av höljet med en mjuk trasa, eventuellt fuktad med ljummet vatten och mildt rengöringsmedel. Använd inte tinner, bensin, alkohol eller liknande.
2. Vid behov kan elektrodderna rengöras med vatten. Låt torka före användning.
3. Förvara apparaten torrt i väl ventilerat utrymme.
4. Utsätt inte apparaten för fukt, extrem temperatur eller direkt solljus.

Rätten till ändringar förbehålles. Vid eventuella problem, kontakta vår serviceavdelning på telefon 0200-88 55 88.

Jula AB, Box 363, 532 24 SKARA




www.jula.se













SIKKERHETSANVISNINGER

Les bruksanvisningen nøye før bruk!

Følgende symboler benyttes i denne bruksanvisningen for å markere viktige anvisninger:

Symbol	Betydning
 FARE!	Markerer en umiddelbart farlig situasjon som fører til dødsfall eller alvorlig personskade hvis ikke anvisningene blir fulgt.
 ADVARSEL!	Markerer en potensielt farlig situasjon som kan føre til personskade og/eller skade på eiendom hvis anvisningene ikke følges.
 VIKTIG!	Markerer en potensielt farlig situasjon som kan føre til skade på eiendom hvis anvisningene ikke følges.

Symbol	Betydning
 	Markerer forbud, for eksempel mot å demontere apparatet.
	Markerer anvisninger som må følges.
	Type BF, pasienttilkoblet del

 FARE!	
Ikke bruk apparatet samtidig med annet medisinsk, elektronisk utstyr.	
 ADVARSEL!	
Hvis du er gravid, må du konsultere lege før du tar i bruk apparatet.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ikke plasser elektrodene over hjertet, på hodet, over munnen, på kjønnsorganene eller på skadet hud. 2. Ikke bruk apparatet ved høye temperaturer eller i nærheten av lettantennelig væske, gass eller støv. 3. Ikke bruk apparatet når du bader, dusjer eller sover. 	
Ikke demonter apparatet og ikke forsøk å endre eller reparere det.	 



VIKTIG!

1. Apparatet må ikke flyttes mens det er i bruk.
2. Overvåk apparatet nøye når det brukes av eller i nærheten av barn eller personer med nedsatt funksjonsevne.
3. Avbryt umiddelbart bruken av apparatet og oppsøk lege hvis du opplever ubehag under bruk.
4. Ta batteriene ut av apparatet hvis det ikke skal brukes på en stund.



TEKNISKE DATA

Elektriske data	4,5 V DC, 100 mA
Visning	Digitalt LCD-display
Driftsforhold:	
- Temperatur	fra 5 til 40 °C
- Relativ luftfuktighet	≤ 80 %
- Atmosfæretrykk	86–106 kPa
Utgående elektriske data:	
- Pulsfrekvens	1–1000 Hz
- Pulstid	20–400 µs
- Impedans	500 Ω, nøyaktighet ± 10 %
- Behandlingstid	15 minutter, nøyaktighet ± 10 %
Transport og oppbevaring:	
- Omgivelsestemperatur	fra –20 til 55 °C
- Relativ luftfuktighet	≤ 93 %
- Atmosfæretrykk	50–106 kPa

BESKRIVELSE

Apparatet er mikroprosessorstyrt og kombinerer tradisjonell kinesisk massasje med moderne teknologi. Det har fire ulike behandlingsmetoder for å stimulere vev og fremme blodsirkulasjon.

Funksjon

Apparatet stimulerer vevet ved hjelp av svak elektrisk strøm ved lav frekvens, som utvider blodkarene, øker blodsirkulasjonen og fremmer transport av slaggprodukter.

Ved høyere strømstyrke kan apparatet stimulere nerver og skape muskelsammentrekninger, noe som motvirker tretthet og kan bidra til behandling av perifer nerveskade og lammelse.

Funksjoner og egenskaper

- Ny design, enkel i bruk.
- 6 automatiske og 4 manuelle programmer.
- Øker blodsirkulasjonen og motvirker muskelstivhet, inflammasjon, hevelser, verk og tretthet. Effektiv og behagelig i bruk.
- Elektronisk stimulering av muskler og vev.
- Stort, lettlest display viser aktiv funksjon.
- Velg ønsket område avhengig av symptom.



Skuldre

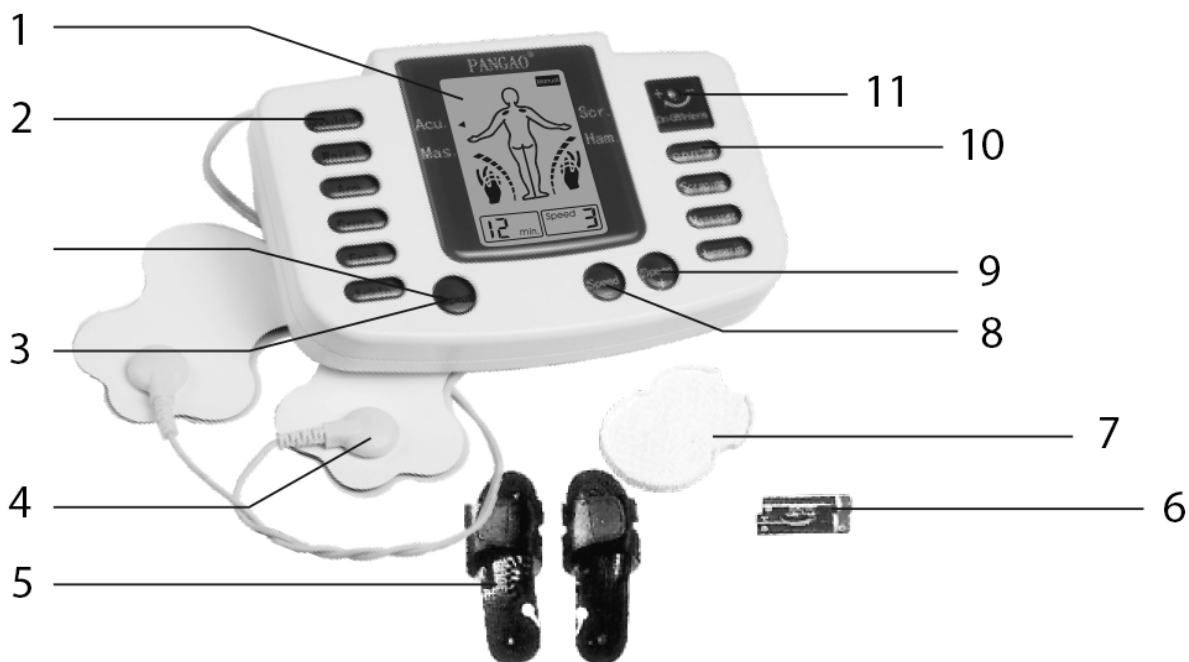
Midje

Bein

Armer

Knær

Føtter

Deler

- | | | | |
|----|--|-----|-------------------------------------|
| 1. | LCD-display | 7. | Feste |
| 2. | Automatisk program med 6 innstillinger | 8. | Reduksjon av pulsfrekvens |
| 3. | Repetisjon | 9. | Økning av pulsfrekvens |
| 4. | Elektrode | 10. | Manuelt program med 4 innstillinger |
| 5. | Fotmassasjetilbehør (tilleggsutstyr) | 11. | Strømbryter/intensitetsinnstilling |
| 6. | Batteri | | |

BRUK**Forberedelser**

1. Strømforsyning
 - Sett 3 AA-batterier inn i batterirommet.
 - Koble strømadapteren til apparatet og sett deretter adapteren i en stikkontakt.
2. Koble til elektrodelederne.

Velg program

1. Auto: 6 automatiske programmer
2. Manual: 4 manuelle programmer
3. Speed+: høyere pulsfrekvens
4. Speed-: lavere pulsfrekvens
5. Repeat: lås det valgte programmet

Start

1. Fjern beskyttelsesfilmen fra elektrodene og fest dem på kroppen.
2. Slå på apparatet med strømbryteren (On/+).

Bruk

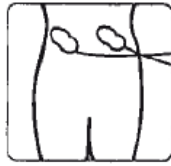
1. Trykk på strømbryteren (On/+). Automatisk program 1 (skuldermassasje 15 minutter) vises på displayet.
2. Velg intensitet mellom 1 og 8. OBS! Endre intensiteten langsomt.
3. Programmer
4. Automatiske programmer for skuldre, midje, bein, armer, knær og føtter. 4 manuelle behandlingsprogrammer.
5. Still inn ønsket pulsfrekvens med knappene Speed+ og Speed-. 1 er lavest og 8 er høyest.
6. I automatisk program kan det valgte programmet låses med knappen Repeat. Trykk på Repeat igjen for å aktivere veksling mellom programmer.

OBS! Slå av apparatet etter bruk og oppbevar det på et tørt og sikkert sted.

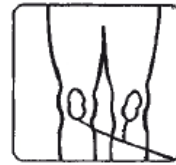
Elektrodeplassing ved vanlige plager



Skulderbetennelse



Kroniske ryggplager



Artrose

Tilleggsutstyr for fotmassasje

1. Koble elektrodelederne til apparatet og til fotmassasjeeheten.
2. Still deg på massasjeeheten med bare føtter og start apparatet.

3. Slå av apparatet etter bruk og oppbevar det på et tørt og sikkert sted.



VEDLIKEHOLD

Rengjøring

1. Tørk av dekelet med en myk klut, eventuelt fuktet med lunkent vann og et mildt rengjøringsmiddel. Ikke bruk tynner, bensin, alkohol eller lignende.
2. Ved behov kan elektrodene rengjøres med vann. La tørke før bruk.
3. Oppbevar apparatet tørt på et godt ventilert sted.
4. Apparatet må ikke utsettes for fukt, ekstreme temperaturer eller direkte sollys.

Med forbehold om endringer. Ved eventuelle problemer kan du kontakte vår serviceavdeling på telefon 67 90 01 34.

Jula Norge AS, Solheimsveien 6–8, 1471 LØRENSKOG

www.jula.no










Verne om miljøet!
 Må ikke kastes sammen med husholdningsavfallet!
 Dette produktet inneholder elektriske eller elektroniske komponenter som skal gjenvinnes.
 Lever produkt till gjenvinning på anvist sted, f.eks. kommunens miljøstasjon.





ZASADY BEZPIECZEŃSTWA





Przed użyciem uważnie przeczytaj instrukcję obsługi!

W niniejszej instrukcji obsługi zastosowano poniższe symbole przekazujące ważne wskazówki.

Symbol	Znaczenie
 NIEBEZPIECZEŃSTWO!	Oznacza sytuację stanowiącą bezpośrednie niebezpieczeństwo, która w przypadku nieprzestrzegania instrukcji może doprowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń ciała.
 OSTRZEŻENIE!	Oznacza potencjalnie niebezpieczną sytuację mogącą w przypadku nieprzestrzegania instrukcji prowadzić do obrażeń ciała i/lub uszkodzeń mienia.
 WAŻNE!	Oznacza potencjalnie niebezpieczną sytuację mogącą w przypadku nieprzestrzegania instrukcji prowadzić do uszkodzenia mienia.

Symbol	
 	Oznacza czynności zabronione, na przykład zakaz demontowania urządzenia.
	Oznacza wskazówki, do których należy się stosować.
	Typ BF, część aplikacyjna

 NIEBEZPIECZEŃSTWO!	
Urządzenia nie wolno stosować jednocześnie z innym medycznym urządzeniem elektronicznym.	
 OSTRZEŻENIE!	
Jeżeli jesteś w ciąży, skontaktuj się z lekarzem, zanim zaczniesz korzystać z urządzenia.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Nie umieszczaj elektrod na sercu, głowie, ustach, narządach płciowych ani na skaleczonej skórze. 2. Nie używaj urządzenia przy wysokiej temperaturze lub w pobliżu łatwopalnych płynów, gazów lub pyłów. 3. Nie używaj urządzenia w wannie ani pod prysznicem lub w podczas snu. 	

<p>Nie rozbieraj urządzenia na części i nie próbuj go modyfikować ani naprawiać.</p>	 
 WAŻNE!	
<ol style="list-style-type: none"> 1. W czasie używania urządzenia nie przemieszczaj go. 2. Zachowuj szczególną ostrożność, jeśli w momencie korzystania w pobliżu przebywają dzieci lub osoby niepełnosprawne. 3. Jeżeli odczuwasz dyskomfort podczas użytkowania, natychmiast zakończ korzystanie z urządzenia i skontaktuj się z lekarzem. 4. Wyjmij baterie, jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas. 	

DANE TECHNICZNE

Parametry elektryczne	4,5 V DC, 100 mA
Prezentacja	Cyfrowy wyświetlacz LCD
Warunki użytkowania:	
- Temperatura	od 5 do 40°C
- Względna wilgotność powietrza	≤ 80%
- Ciśnienie atmosferyczne	86–106 kPa
Wyjściowe parametry elektryczne:	
- Częstotliwość impulsów	1–1000 Hz
- Długość impulsu	20–400 μs
- Impedancja	500 Ω, dokładność ±10%
- Długość zabiegu	15 minut, dokładność ±10%
Transport i przechowywanie:	
- Temperatura otoczenia	od -20 do 55°C
- Względna wilgotność powietrza	≤ 93%
- Ciśnienie atmosferyczne	50–106 kPa

OPIS

Urządzenie jest sterowane mikroprocesorem i łączy w sobie tradycyjny chiński masaż z nowoczesną technologią. Urządzenie posiada cztery różne tryby do stymulacji tkanek i pobudzenia krążenia krwi.

Działanie

Stymulacja tkanek odbywa się za pomocą słabego prądu elektrycznego o niskiej częstotliwości, który rozszerza naczynia krwionośne, zwiększa krążenie krwi i ułatwia usuwanie produktów przemiany materii. Przy większym natężeniu prądu urządzenie może pobudzać nerwy i powodować skurcze mięśni, co zapobiega zmęczeniu i może przyczynić się do leczenia uszkodzeń nerwu obwodowego i paraliżu.

Funkcje i właściwości

- Nowe wzornictwo, łatwość użytkowania.
- 6 trybów automatycznych i 4 manualne dla każdego.
- Zwiększa krążenie krwi, łagodzi sztywność mięśni, stany zapalne, obrzęki, ból i zmęczenie. Skuteczny i wygodny w użyciu.

- Elektroniczna stymulacja mięśni i tkanek.
- Duży, czytelny wyświetlacz pokazujący aktywną funkcję.
- Wybierz żądany obszar, w zależności od objawów.



Części



- | | |
|--|---|
| 1. Wyświetlacz LCD | 7. Uchwyt |
| 2. Tryb automatyczny z 6 ustawieniami | 8. Zmniejszenie częstotliwości impulsu |
| 3. Powtarzanie | 9. Zwiększenie częstotliwości impulsu |
| 4. Elektroda | 10. Tryb manualny z 4 ustawieniami |
| 5. Przystawka do masażu stóp (opcjonalnie) | 11. Przełącznik / ustawienie częstotliwości |
| 6. Bateria | |

OBSŁUGA

Przygotowania

1. Zasilanie
 - Włóż 3 baterie AA do komory baterii.
 - Podłącz zasilacz do urządzenia, a następnie do gniazdka sieciowego.
2. Podłącz przewody elektrod.

Ustawianie żądanego trybu

1. Auto: 6 trybów automatycznych
2. Manualny: 4 tryby manualne
3. Speed+: wyższa częstotliwość impulsu
4. Speed-: niższa częstotliwość impulsu
5. Repeat: zablokowanie wybranego trybu

Uruchamianie

1. Usuń folię ochronną z elektrod i przymocuj je na ciele w wybranym miejscu.
2. Włącz urządzenie przełącznikiem (On/+).

Sposób użycia

1. Wciśnij przełącznik (On/+). Na wyświetlaczu pojawi się automatyczny tryb 1 (masaż barku 15 minut).
2. Wybierz żądaną intensywność od 1 do 8. UWAGA! Zmieniaj intensywność powoli.
3. Tryby
4. Automatyczne tryby do stymulacji barku, pasa, nóg ramion, kolan i stóp. 4 tryby manualne.
5. Ustaw żądaną częstotliwość impulsów przy pomocy przycisków Speed+ i Speed-. 1 to poziom najniższy, a 8 najwyższy.
6. W trybie automatycznym ustawione tryb można zablokować przy pomocy przycisku Repeat. Naciśnij przycisk Repeat, aby ponownie aktywować przełączanie pomiędzy trybami.

UWAGA! Po użyciu wyłącz urządzenie i przechowuj je w suchym i bezpiecznym miejscu.

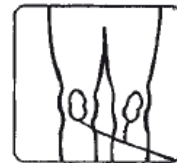
Rozmieszczenie elektrod przy typowych dolegliwościach



Stan zapalny barku



Chroniczne bóle kręgosłupa



Choroba zwyrodnieniowa stawów

Przystawka do masażu stóp

1. Podłącz elektrody do urządzenia i do przystawki do masażu stóp.
2. Postaw boscie stopy na przystawce do masażu stóp i włącz urządzenie.

3. Po użyciu wyłącz urządzenie i przechowuj je w suchym i bezpiecznym miejscu.




KONSERWACJA

Czyszczenie

1. Wytrzyj obudowę miękką szmatką, ewentualnie zwilżoną w letniej wodzie z łagodnym detergentem. Nie używaj rozpuszczalnika, benzyny, alkoholu itp.
2. W razie potrzeby elektrody można wyczyścić przy pomocy wody. Przed użyciem wysusz.
3. Przechowuj urządzenie w miejscu suchym, w dobrze wietrzonej pomieszczeniu.
4. Chronić urządzenie przed wilgocią, ekstremalnymi temperaturami i bezpośrednim światłem słonecznym.

Z zastrzeżeniem prawa do zmian. W razie ewentualnych problemów skontaktuj się telefonicznie z naszym działem obsługi klienta pod numerem 801 600 500.




Jula Poland Sp. z o.o., ul. Malborska 49, 03-286 Warszawa, Polska
www.jula.pl




	<p>Dbaj o środowisko! Nie wyrzucaj zużytego produktu wraz z odpadami komunalnymi! Produkt zawiera elektryczne lub elektroniczne komponenty mogące być zagrożeniem dla środowiska. Produkt należy oddać do odpowiedniego punktu składowania lub przynieść go do jednego z sklepów gdzie przy zakupie nowego sprzętu bezpłatnie przyjmujemy stary tego samego rodzaju i tej samej ilości.</p>
---	--






SAFETY INSTRUCTIONS

Read the User Instructions carefully before use.

The following symbols are used in these User Instructions to highlight important instructions.

Symbol	Meaning
 DANGER!	Indicates an immediately dangerous situation that can lead to fatal or serious personal injury if the instructions are not followed.
 WARNING!	Indicates a potentially dangerous situation that could lead to personal injury and/or material damage if the instructions are not followed.
 IMPORTANT!	Indicates a potentially dangerous situation that could lead to material damage if the instructions are not followed.

Symbol	Meaning
	Indicates prohibited measures, e.g. dismantling the unit.
	Indicates instructions that must be followed.
	BF type, patent applied for part.

 DANGER!	
Do not use the unit together with other medical electronic equipment.	
 WARNING!	
If you are pregnant, consult a doctor before using the unit.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Do not place the electrodes over the heart, head or mouth, or on the genitals or injured skin. 2. Do not use the unit in high temperatures or in the vicinity of flammable liquids, gases or dust. 3. Do not use the unit in the bath or shower, or when sleeping. 	
Do not dismantle the unit, or attempt to modify or repair it.	



IMPORTANT!

1. Do not move the unit when in use.
2. Keep the unit under careful supervision when it is used by, or near children, or persons with functional disorders.
3. Stop using the unit immediately and seek medical attention if you experience discomfort during use.
4. Remove the batteries from the unit if it is not going to be used for some time.



TECHNICAL DATA

Electrical data	4.5 VDC, 100 mA
Display	Digital LCD display
Operating conditions:	
- Temperature	5 to 40°C
- Relative air humidity	≤ 80%
- Atmospheric pressure	86–106 kPa
Electrical output data:	
- Pulse frequency	1–1000 Hz
- Pulse time	20–400 μs
- Impedance	500 Ω, precision ± 10%
- Treatment time	15 minutes, precision ± 10%
Transport and storage:	
- Ambient temperature	-20 to 55°C
- Relative air humidity	≤ 93%
- Atmospheric pressure	50–106 kPa

DESCRIPTION

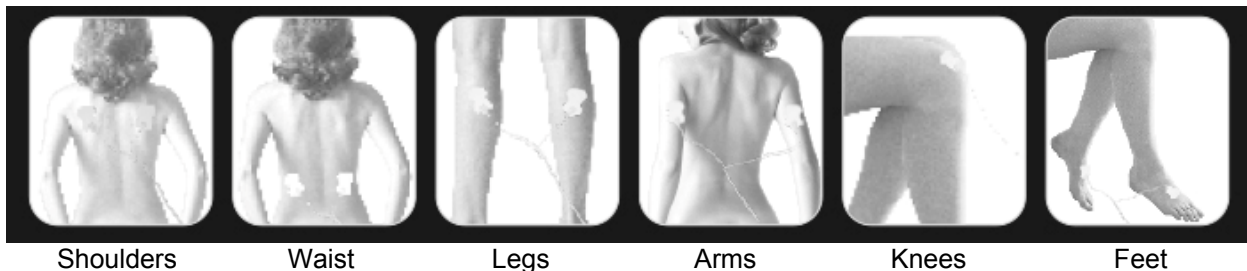
The unit is microprocessor controlled and combines traditional Chinese massage with modern technology. There are four different modes to stimulate tissues and promote the blood circulation.

Function

The unit stimulates tissue with the help of weak electric current at low frequency, which expands the blood vessels, increases the blood circulation and facilitates the removal of waste products. At higher current strengths the unit can stimulate nerves and cause muscular contraction, which counteracts fatigue and can contribute to the treatment of peripheral nerve damage and paralysis.

Functions and features

- New design, easy to use.
- 6 automatic and 4 manual modes to suit everyone.
- Increases the blood circulation, counteracts muscular stiffness, inflammation, swelling, pain and fatigue. Effective and convenient.
- Electronic stimulation of muscles and tissues.
- Large, comprehensible display shows active function.
- Select the required area, depending on symptoms.



Shoulders

Waist

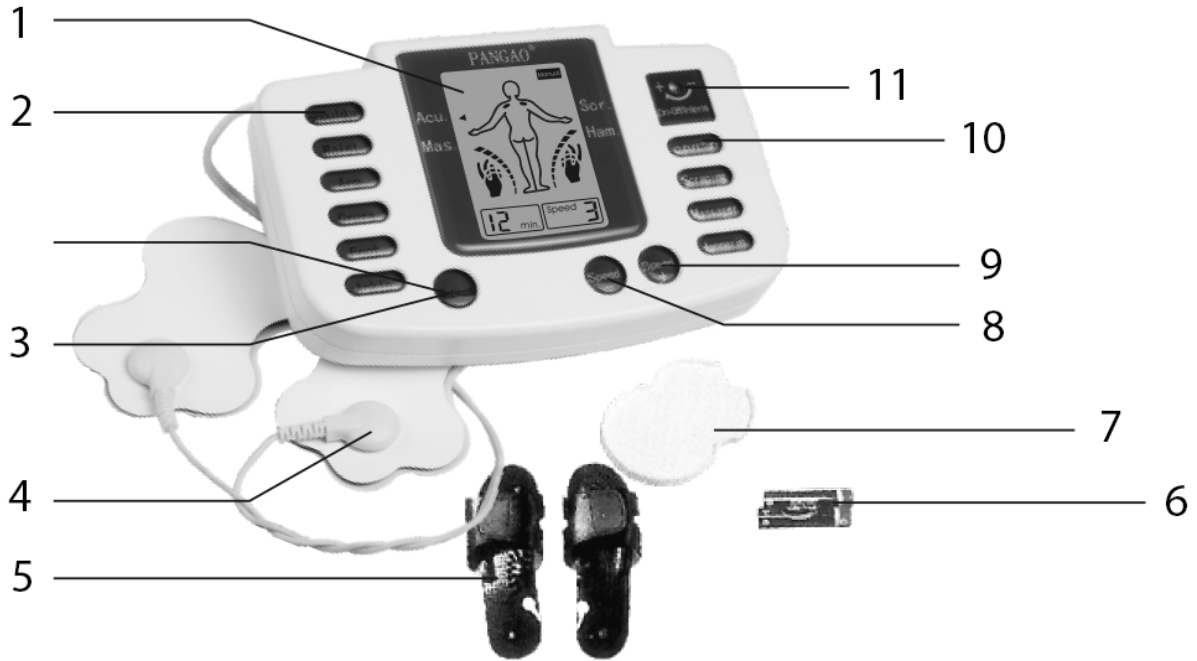
Legs

Arms

Knees

Feet

Parts



- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1. LCD display | 7. Fastener |
| 2. Automatic mode med 6 settings | 8. Reduction of pulse frequency |
| 3. Repeat | 9. Increase of pulse frequency |
| 4. Electrode | 10. Manual mode med 4 settings |
| 5. Foot massage accessory (option) | 11. Switch/intensity setting |
| 6. Battery | |

USE

Preparations

1. Power supply
 - Insert 3 x AA batteries in the battery compartment.
 - Connect the mains adapter to the unit and then plug the adapter into a power point.
2. Connect the electrode leads.

Adjust to the required mode

1. Auto: 6 automatic modes
2. Manual: 4 manual modes
3. Speed+: higher pulse frequency
4. Speed-: lower pulse frequency
5. Repeat: locking of the selected mode

Starting

1. Remove the protective film from the electrodes and attach them to the body at the required place.
2. Start the unit with the power switch (On/+).

Use

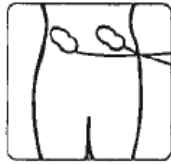
1. Press the power switch (On/+). Automatic mode 1 (shoulder massage 15 minutes) is shown on the display.
2. Select the required intensity from 1 to 8. NOTE: Change the intensity gradually.
3. Modes
4. Automatic modes for shoulders, waist, legs, arms, knees and feet. 4 manual treatment modes.
5. Set the required pulse frequency with the Speed+ and Speed- buttons. 1 is the lowest and 8 is the highest.
6. The set mode can be locked with the Repeat button in automatic mode. Press Repeat again to reactivate switching between modes.

NOTE: Switch off the unit after use and store in a dry and safe place.

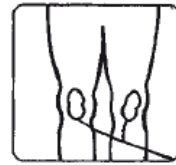
Positioning the electrodes for common complaints



Shoulder inflammation



Chronic back complaints



Arthritis

Accessory for foot massage

1. Connect the electrode leads to the unit and to the foot massage unit.
2. Put both your feet in the massage unit and start the unit.

3. Switch off the unit after use and store in a dry and safe place.



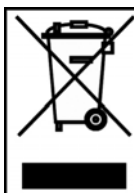
MAINTENANCE

Cleaning

1. Wipe the casing with a soft cloth, if necessary moistened with lukewarm water and a mild detergent. Do not use thinner, petrol, alcohol or the equivalent.
2. The electrodes can be cleaned with water if necessary. Allow to dry before use.
3. Store the unit dry, in a well-ventilated place.
4. Do not expose the unit to moisture, extreme temperatures or direct sunlight.

Jula reserves the right to make changes. In the event of problems, please contact our service department.

www.jula.com



Care for the environment!

Must not be discarded with household waste!
This product contains electrical or electronic components that should be recycled.
Leave the product for recycling at the designated station e.g. the local authority's recycling station.