

**24 HOUR MEALS**

# CHILI CON CARNE WITH RICE

**400g e 2392 kJ / 572 kcal per portion**

 Ready to eat  
hot or cold!

(DA/NO/SV) Ingredienser: Röda bönor/Røde bønner 25 %, vatten/vand, fuldkornsris 22 %, köttfärs/hakket osekød 18 %, rød paprika/rod peberfrugt 4 %, solrosolja/solsikkeolie, tomatpuré, salt, vetemjöl/mvedemel, kryddor/krydderier, vitlökl/hvidløg, løk/løg, förtjdningsmedel/förtjdningsmiddel E-415. Oppbevares/førvaras i rumstemperatur/stuetemperatur.

(EN) Ingredients: Red beans 25 %, water, whole grain rice 22 %, minced beef meat 18 %, red bell pepper 4 %, sunflower oil, tomato paste, salt, wheat flour, spices, garlic, onion, thickener E-415. Store at room temperature.

(FR) Ingrédients: Haricots rouges 25 %, eau, riz complet 22 %, bœuf haché 18 %, poivron rouge 4 %, huile de tournesol, concentré de tomate, sel, farine de blé, épices, ail, oignon, agent épaississant E-415. Conserver à température ambiante.

(PL) - Składniki: czerwona fasola 25%, woda, ryż brązowy 22%, mielona wołowina 18%, czerwona papryka 4%, olej słonecznikowy, koncentrat pomidorowy, sól, mąka pszenna, przyprawy, czosnek, cebula oraz substancja zagęszczająca: E415. Przechowywać w temperaturze pokojowej.

(DE) - Inhaltsstoffe: Rote Bohnen 25 %, Wasser, Vollkornreis 22 %, Rinderhackfleisch 18 %, rote Paprika 4 %, Sonnenblumenöl, Tomatenkonzentrat, Salz, Weizenmehl, Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln und Verdickungsmittel: E415. Bei Raumtemperatur lagern.

(FI) - Ainesosat: Kidneypavut 25 %, vesi, täysjyväisi 22 %, jauhettu naudarliha 18 %, punainen paprika 4 %, auringonkukkaöljy, tomaattitavuste, suola, vehnäjauho, mausteet, valkosipuli, sipuli ja sakeuttamisaine: E415. Säilytä huoneenlämmässä.

	100 g	400 g
Energ/Energy/Énergie/Energetyczna/Energie/Energjaa	598 kJ /	2392 kJ /
	143 kcal	572 kcal
Fedt/Feet/Fat/Graisses/Tuszcze/Fett	5,9 g	23,6 g
varav mättat fett/of which saturated fat/dont graisses saturées/ W tym nasycone/Davon gesättigt/josta tydyttyneitä rasvoja	1,2 g	4,8 g
Kulhydraten/Carbohydrate/Glucides/Węglowodany/Kohlenhydrate/Hiilihydraatteja	14,5 g	58,0 g
heraf sukkerarter/of which sugars/dont suores/W tym cukry/Davon Zucker/josta sokeria	1,5 g	6,0 g
Fibre/Fibres alimentaires/Kostfibre/Fibre/Bionnik/Ballaststoffe/Ravintokuitua	1,1 g	4,4 g
Protein/Protéines/Protein/Białko/Rasvaa/Eiweiß/Proteiniä	7,8 g	31,2 g
Salt/Sel/Salt/Sól/Salt/Suolaa	0,4 g	1,6 g