



STEP STOOL

OPERATING INSTRUCTIONS - Original instructions

**SV ARBETSBOCK
BRUKSANVISNING**

Översättning av originalinstruktioner

**DE MONTAGETRITT
BEDIENUNGSANLEITUNG**

Übersetzung der Originalanleitung

**NO KRAKK
BETJENINGSANVISNINGER**

Oversettelse av originalinstruksjonene

**FI PORRASJAKKARA
KÄYTTÖOHJE**

Alkuperäisten ohjeiden käännös

**DA TRAPPESTIGE
BETJENINGSVEJLEDNING**

Oversættelse af den originale vejledning

**FR ESCABEAU
INSTRUCTIONS D'UTILISATION**

Traduction des instructions d'origine

**PL PODEST ROBOCZY
INSTRUKCJA OBSŁUGI**

Przekład instrukcji oryginalnej

**NL HUISHOUDTRAP
BEDIENINGSINSTRUCTIES**

Vertaling van de originele instructies

Jula AB förbehåller sig rätten att göra ändringar på produkten. Jula AB innehar upphovsrätten till denna dokumentation. Det är inte tillåtet att modifiera eller ändra denna dokumentation på något sätt och bruksanvisningen ska skrivas ut och användas som den är i förhållande till produkten. Se Julas webbplats för den senaste versionen av bruksanvisningen.

Jula AB forbeholder seg retten til å endre produktet. Jula AB innehar opphavsretten til denne dokumentasjonen. Det er ikke tillatt å modifisere eller endre denne dokumentasjonen på noen som helst måte, og håndboken skal trykkes og brukes som den er i forhold til produktet. For siste versjon av betjeningsanvisningene, se Julas nettside.

Jula AB forbeholder sig retten til at ændre produktet. Jula AB har ophavsretten til denne dokumentation. Det er ikke tilladt at modificere eller ændre denne dokumentation på nogen måde, og manualen skal printes og bruges som den er i forhold til produktet. For den seneste version af betjeningsvejledningen, se Julas hjemmeside.

Jula AB zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w produkcie. Jula AB zastrzega sobie prawa autorskie do niniejszej dokumentacji. Dokumentacji nie wolno w żaden sposób modyfikować ani zmieniać, a instrukcję należy drukować i używać ją w odniesieniu do produktu w stanie niezmienionym. Najnowszą wersję instrukcji obsługi można znaleźć na stronie internetowej Jula.

Jula AB reserves the right to make changes to the product. Jula AB claims copyright on this documentation. It is not allowed to modify or alter this documentation in any way and the manual shall be printed and used as it is in relation to the product. For the latest version of operating instructions, refer to the Jula website.

Jula AB behält sich das Recht vor, Änderungen am Produkt vorzunehmen. Jula AB beansprucht die Urheberrechte an dieser Dokumentation. Es ist nicht zulässig, diese Dokumentation in irgendeiner Weise zu verändern oder umzugestalten. Die Anleitung muss gedruckt und so verwendet werden, wie sie in Bezug zum Produkt steht. Die aktuellste Version der Bedienungsanleitung finden Sie auf der Website von Jula.

Jula AB pidättää oikeuden tehdä tuotteeseen muutoksia. Jula AB:llä on tämän dokumentaation tekijänoikeus. Tätä dokumentaatiota ei saa muuttaa millään tavalla ja käyttöopas on tulostettava ja sitä on käytettävä sellaisena kuin se on tämän tuotteen kanssa. Käyttöohjeiden uusin versio löytyy Julan verkkosivustolta.

Jula AB se réserve le droit d'apporter des modifications au produit. Jula AB revendique les droits d'auteur sur cette documentation. Il est interdit de modifier ou d'altérer cette documentation de quelque manière que ce soit et le manuel doit être imprimé et utilisé tel quel en relation avec le produit. Pour obtenir la dernière version des instructions d'utilisation, consultez le site Web de Jula.

Jula AB behoudt zich het recht voor om wijzigingen aan het product aan te brengen. Jula AB claimt het copyright op deze documentatie. Het is niet toegestaan om deze documentatie op welke manier dan ook te wijzigen of te veranderen. De handleiding moet worden afgedrukt en gebruikt zoals deze in relatie tot het product staat. Raadpleeg de Jula-website voor de laatste versie van de bedieningsinstructies.

WWW.JULA.COM

© JULA AB 2025-05-19

**JULA AB
BOX 363, 532 24 SKARA, SWEDEN**

SÄKERHETSANVISNINGAR

- Inspektera produkten efter leverans och före första användningen för att kontrollera tillstånd och funktion hos alla delar.
- Inspektera produkten visuellt för skador och kontrollera att den är säker att använda vid början av varje dag som den ska användas.
- Använd inte produkten om den är skadad.
- Ta bort smuts, t.ex. våt färg, lera, olja eller snö, från produkten.
- Använd aldrig produkten vid trötthet eller vid påverkan av droger, alkohol eller läkemedel.
- Ta regelbundna pauser vid användning – trötthet kan medföra risker.
- Placera produkten på lämpligt sätt vid transport och förankra den för att undvika skada.
- Kontrollera att produkten är lämplig för den aktuella uppgiften.
- Placera produkten med beaktande av eventuell risk för kollision med gående, fordon, dörrar och liknande. Lås/blockera om möjligt dörrar och fönster i arbetsområdet (gäller inte nödutgångar).
- Använd produkter av elektriskt icke ledande material vid arbete där det finns risk att komma i kontakt med spänningsförande komponenter.
- Gör inga ändringar på produkten.
- Flytta inte produkten medan någon står på den.

VIKTIGT!

Överskrid inte produktens maxbelastning på 150 kg.








KONTROLL INNAN ANVÄNDNING




- Kontrollera att produktens fötter och sidostycken inte är deformerade, spräckta, korroderade eller nedbrutna.
- Kontrollera att andra komponenters infästningspunkter i sidostyckena är i gott skick.

- Kontrollera att skruvförband och andra förband inte saknas eller är lösa eller korroderade.
- Kontrollera att inga steg/stegpinnar saknas, är lösa, slitna, korroderade eller skadade.
- Kontrollera att hela produkten är fri från föroreningar (som lera, färg, olja eller fett).
- Kontrollera att eventuella låsspärrar fungerar korrekt och inte är skadade eller korroderade.
- Kontrollera att eventuell plattform är hel och inte är skadad eller korroderad.

SYMBOLER

Beskrivning av symboler som återfinns på produkten. Bekanta dig med dem för att minska risken för person- och egendomsskador.

	Fallrisk!
	Läs bruksanvisningen.
	Max. belastning.
	Max. antal personer på stegen/stegpallen.
	Kontrollera att stegen/stegpallen är helt utfälld före användning.
	Sträck dig inte för långt.
	Placera stegen/stegpallen på fast underlag.

	Kontrollera att marken nedanför stegen/stegpallen är fri från föroreningar.
	Kliv inte ned i sidled från stegen/stegpallen.
	Inspektera stegen/stegpallen visuellt innan användning.
	Kliv inte ned i sidled från stegen/stegpallen.
	Använd inte stegen om du inte är tillräckligt i form. Vissa medicinska tillstånd eller påverkan av mediciner, alkohol eller droger kan göra användningen av stegensäker.

**RI
SE**

TYPKONTROLLERAD
Arbetsmiljöverkets föreskrifter
och allmänna råd (AFS 2023:9)

492201

TEKNISKA DATA

Max. belastning	150 kg
Hopfällt mått	67 x 24 x 58,5 cm
Utfällt mått	67 x 65 x 49 cm
Vikt	5,5 kg

HANDHAVANDE

- Pallen ska placeras på ett jämnt, plant och orörligt fundament.
- När pallen placeras ska hänsyn tas till risken för kollision med pallen, t.ex. med gående, fordon eller dörrar. Lås dörrar (inte nödutgångar) och fönster, i arbetsområdet, där det är möjligt.

- Pallen ska ställas på fötterna, inte uppochner.
- Pallen får inte placeras på hala ytor (till exempel is, blanka ytor eller kraftigt smutsiga fasta ytor) om inte ytterligare åtgärder vidtas för att förhindra att den glider.
- Överskrid inte pallens maxbelastning .
- Sträck dig inte för långt.
- Gå inte av från pallen på högre nivå utan ytterligare säkerhet.
- Använd inte staplade pallar för att komma högre upp.
- Pallar ska endast användas för lätt arbete under kort tid.
- Använd pallar som inte är elektriskt ledande för att utföra arbete där det inte är möjligt att slå från strömmen.
- Använd inte pallen utomhus vid dåligt väder, till exempel kraftig vind.
- Vidta försiktighetsåtgärder för att förhindra att barn leker på pallen.
- Var koncentrerad på vad du gör när du kliver upp på eller ner från pallen.
- Håll balansen när du kliver upp på eller ner från pallen.
- Använd lämpliga skodon när du står på pallen.
- Undvik kraftig sidoblastning, t.ex. att borra i tegel och betong.
- Tillbringa inte långa stunder på pallen utan regelbundna avbrott (trötthet är en riskfaktor).
- Håll dig i med ena handen medan du arbetar från pallen, eller vidta ytterligare säkerhetsåtgärder om det inte är möjligt.

UNDERHÅLL

- Kontrollera pallen regelbundet.
- Pallen ska förvaras där den inte är utsatt för t.ex. regn eller snö.

SIKKERHETSANVISNINGER

- Inspiser produktet etter levering og før første gangs bruk for å kontrollere tilstanden og funksjonen til alle deler.
- Inspiser produktet visuelt for skader, og kontroller alltid at det er trygt å bruke før hver gang det skal brukes.
- Ikke bruk produktet hvis det er skadet.
- Fjern smuss, f.eks. våt maling, leire, olje eller snø, fra produktet.
- Ikke bruk produktet hvis du er trøtt eller påvirket av narkotika, alkohol eller legemidler.
- Ta regelmessige pauser under bruk – trøtthet kan medføre risiko.
- Plasser produktet på hensiktsmessig måte ved transport, og forankre det for å unngå skade.
- Kontroller at produktet egner seg for den aktuelle arbeidsoppgaven.
- Ved plassering av produktet skal det tas hensyn til risikoen for kollisjon med f.eks. gående, kjøretøy, dører og lignende. Lås/ blokker om mulig dører og vinduer i arbeidsområdet (gjelder ikke nødutganger).
- Bruk produkter av elektrisk ikke-ledende materialer ved arbeid der det foreligger fare for å komme i kontakt med spenningsførende komponenter.
- Ikke gjør endringer på produktet.
- Ikke flytt produktet mens noen står på det.

VIKTIG!

Ikke overskrid produktets maksimale belastning på 150 kg.





KONTROLL FØR BRUK

- Kontroller at fjøttene og sidestykkene til produktet ikke er deformert, sprukket, korrodert eller nedslitt.
- Kontroller at andre komponenters innfestingspunkter i sidestykkene er i god stand.
- Kontroller at skruerforbindelser og andre forbindelser ikke mangler, er løse eller korrodert.
- Kontroller at ingen trinn/trinnpinner mangler, er løse, slitt, korrodert eller skadet.
- Kontroller at hele produktet er fritt for forurensninger (f.eks. leire, maling, olje eller fett).
- Kontroller at eventuelle låsesperrer fungerer som de skal og ikke er skadet eller korrodert.
- Kontroller at eventuell plattform er hel og ikke er skadet eller korrodert.

SYMBOLER

Beskrivelse av symboler som vises på produktet. Gjør deg kjent med dem for å redusere faren for person- og eiendomsskade.

	Fallrisiko!
	Les bruksanvisningen.
	Maks. belastning.
	Maks. antall personer på stigen/krakken.
	Kontroller at stigen/krakken er helt utfelt før du tar den i bruk.
	Ikke strekk deg for langt.
	Plasser stigen/krakken på et fast underlag.

	Kontroller at bakken nedenfor stigen/krakken er fri for forurensninger.
	Gå ikke ned sidelengs fra stigen/krakken.
	Inspiser stigen/krakken visuelt før bruk.
	Unngå arbeid som skaper en sideveis belastning.
	Ikke bruk stigen når du er påvirket av medisiner, alkohol eller narkotika.



C900112

TEKNISKE DATA

Maks. belastning	150 kg
Foldet mål	67 x 24 x 58,5 cm
Utfelt mål	67 x 65 x 49 cm
Vekt	5,5 kg

BRUK

- Pallen skal plasseres på et jevnt, plant og stabilt underlag.
- Når pallen plasseres, skal det tas hensyn til risikoen for kollisjon med pallen, f.eks. med gående, kjøretøy eller dører. Lås dører (ikke nødutganger) og vinduer i arbeidsområdet, der det er mulig.

- Pallen skal settes på føttene, ikke opp-ned.
- Pallen skal ikke plasseres på glatte underlag (f.eks. is, blanke flater eller kraftig tilsmussede faste underlag) hvis ikke ytterligere tiltak iverksettes for å hindre at den sklir.
- Ikke overskrid pallens maksbelastning.
- Ikke strekk deg for langt.
- Ikke gå av fra pallen på høyere nivå uten ytterligere sikkerhet.
- Ikke stable paller oppå hverandre for å komme høyere opp.
- Paller skal kun brukes for lett arbeid i korte perioder.
- Bruk paller som ikke er elektrisk ledende til å utføre arbeid der det ikke er mulig å koble fra strømmen.
- Ikke bruk pallen utendørs i dårlig vær, for eksempel i kraftig vind.
- Ta forholdsregler for å forhindre at barn leker på pallen.
- Hold fokus på hva du gjør når du klatrer opp på eller ned fra pallen.
- Hold balansen når du klatrer opp på eller ned fra pallen.
- Bruk egnet skotøy når du står på pallen.
- Unngå kraftig sidebelastning, f.eks. å bore i mur og betong.
- Ikke tilbring lang tid på pallen, men ta regelmessige pauser (trøtthet er en risikofaktor).
- Hold deg fast med den ene hånden mens du arbeider på pallen, eller ta ytterligere forholdsregler hvis det ikke er mulig.

VEDLIKEHOLD

- Kontroller pallen regelmessig.
- Pallen skal oppbevares på et sted hvor den ikke er utsatt for f.eks. regn eller snø.

SIKKERHEDSANVISNINGER

- Efterse produktet efter levering og før første ibrugtagning for at kontrollere dets tilstand, og at alle dele fungerer korrekt.
- Efterse produktet visuelt for skader, og kontrollér, at det er sikkert at bruge, hver dag før du bruger det.
- Brug ikke produktet, hvis det er beskadiget.
- Fjern snavs, våd maling, ler, olie eller sne fra produktet.
- Brug aldrig produktet, hvis du er træt eller påvirket af stoffer, alkohol eller medicin.
- Hold regelmæssige pauser, når den er i brug - træthed kan bringe sikkerheden i fare.
- Fastgør produktet på en passende måde under transport for at undgå skader.
- Tjek, at produktet er egnet til den aktuelle opgave.
- Tag højde for risikoen for kollision med fodgængere, køretøjer, døre osv. ved placering af produktet. Lås/blokér om muligt døre og vinduer i arbejdsområdet (undtagen nødudgange).
- Brug produkter af ikke-ledende materiale, når du arbejder, hvor der er risiko for at komme i kontakt med strømførende komponenter.
- Der må ikke foretages ændringer af produktet.
- Flyt ikke produktet, når der sidder nogen på det.

VIGTIGT:

Overskrid ikke den maksimale belastning på 150 kg.

INSPEKTION FØR BRUG

- Kontrollér, at fødder og sidestykker ikke er deformet, revnede, korroderede eller ødelagte.
- Kontrollér, at fastgørelserne af andre komponenter i sidestykkerne er i god stand.

- Kontrollér, at skrueforbindelser og andre forbindelser sidder godt fast og ikke er korroderede.
- Kontrollér, at ingen trin mangler, er løse, slidte, korroderede eller beskadigede.
- Kontrollér, at hele produktet er fri for urenheder (ler, maling, olie eller fedt).
- Kontrollér, at låsene fungerer korrekt og ikke er beskadigede eller korroderede.
- Kontrollér, at platformen er intakt og ikke beskadiget eller korroderet.

SYMBOLER

Beskrivelse af de symboler, der anvendes på produktet. Bliv fortrolig med dem for at mindske risikoen for person- og materielskade.

	Risiko for at falde!
	Læs anvisningerne.
	Maks. belastning.
	Maks. antal personer på trappestigen/arbejdsskamlen.
	Kontrollér, at trappestigen/ arbejdsskamlen er trukket helt ud før brug.
	Undgå at strække dig for meget.
	Placer trappestigen/ arbejdsskamlen på en fast overflade.

	Kontrollér, at overfladen under trappestigen/arbejdsskamlen er fri for urenheder.
	Træd ikke sidelæns ned fra trappestigen/arbejdsskamlen.
	Inspicer trappestigen/arbejdsskamlen før brug.
	Undgå arbejde, der indebærer tryk til siden.
	Brug aldrig stigen, hvis du er påvirket af medicin, alkohol eller stoffer.

Produktet er godkendt i henhold til EN 14183.

TEKNISKE DATA

Maks. belastning	150 kg
Mål i sammenfoldet tilstand	67 x 24 x 58,5 cm
Mål i udfoldet tilstand	67 x 65 x 49 cm
Vægt	5,5 kg

BRUG

- Arbejdsskamlen skal placeres på et jævnt, plant og stabilt underlag.
- Når arbejdsskamlen placeres, skal der tages højde for risikoen for kollision, f.eks. med fodgængere, køretøjer eller døre. Lås døre (ikke nøddugange) og vinduer i arbejdsområdet, hvor det er muligt.
- Arbejdsskamlen skal placeres på fødderne, ikke på hovedet.
- Stil ikke arbejdsskamlen på glatte overflader (f.eks. is, blanke overflader eller

meget snavsede overflader), medmindre der er truffet yderligere foranstaltninger for at forhindre den i at glide.

- Overskrid ikke den maksimale belastning for arbejdsskamlen.
- Undgå at strække dig for meget.
- Træd ikke ned fra arbejdsskamlen på et højere niveau uden yderligere sikkerhedsforanstaltninger.
- Sæt ikke arbejdsskamler oven på hinanden for at nå højere op.
- Arbejdsskamler må kun bruges til enkle opgaver i korte perioder.
- Brug arbejdsskamler, der ikke er strømførende, til arbejde, hvor det ikke er muligt at slukke for strømmen.
- Brug ikke arbejdsskamlen udendørs i dårligt vejr, f.eks. i stærk vind.
- Tag forholdsregler for at forhindre børn i at lege på arbejdsskamlen.
- Fokuser på, hvad du gør, når du træder op eller ned fra arbejdsskamlen.
- Oprethold balancen, når du træder op eller ned fra arbejdsskamlen.
- Brug passende fodtøj, når du står på arbejdsskamlen.
- Undgå at bruge kraftigt tryk til siden, f.eks. ved boring i mursten eller beton.
- Tilbring ikke lang tid på en arbejdsskammel uden regelmæssige pauser (træthed er en risiko).
- Hold dig fast med den ene hånd, når du arbejder fra arbejdsskamlen, eller tag andre sikkerhedsforanstaltninger, hvis dette ikke er muligt.

VEDLIGEHOLDELSE

- Tjek arbejdsskamlen med jævne mellemrum.
- Arbejdsskamler skal opbevares, så de ikke udsættes for regn eller sne.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Po odbiorze produktu oraz przed pierwszym użyciem sprawdź stan oraz działanie wszystkich części.
- Upewnij się, że produkt nie ma widocznych uszkodzeń i przed każdym użyciem sprawdź, czy można z niego bezpiecznie korzystać.
- Nie używaj produktu, jeśli jest uszkodzony.
- Usuń z produktu wszelkie zabrudzenia, np. mokrą farbę, glinę, olej lub śnieg.
- Nigdy nie używaj produktu w stanie zmęczenia ani pod wpływem narkotyków, alkoholu lub leków.
- Korzystając z produktu, rób regularne przerwy – zmęczenie niesie za sobą zagrożenie dla użytkownika.
- Przed transportem produktu należy go przymocować w odpowiedni sposób, który pozwoli uniknąć obrażeń.
- Upewnij się, że produkt jest odpowiedni do danego zadania.
- Rozkładając produkt, weź pod uwagę ewentualne ryzyko zderzenia z przechodzącymi osobami, przejeżdżającymi pojazdami, otwieranymi drzwiami itp. Jeśli istnieje taka możliwość, zablokuj drzwi i okna w obszarze roboczym (oprócz wyjść ewakuacyjnych).
- Używaj produktów z materiałów elektroizolacyjnych, jeśli podczas pracy zachodzi ryzyko zetknięcia z komponentami pod napięciem.
- Nie dokonuj żadnych zmian produktu.
- Nie przesuwaj produktu, na którym ktoś stoi.

WAŻNE!

Nie przekraczaj maksymalnego obciążenia produktu 150 kg.

KONTROLA PRZED UŻYCIEM

- Upewnij się, że stopki i elementy boczne produktu nie są zdeformowane, pęknięte, zardzewiałe ani złamane.
- Upewnij się, że miejsca mocowania innych komponentów w elementach bocznych są w dobrym stanie technicznym.

- Upewnij się, że nie brakuje żadnych połączeń śrubowych ani innych połączeń, oraz że połączenia są dobrze dokręcone i nie uległy korozji.
- Sprawdź, czy nie brakuje żadnych szczelbi/stopni i upewnij się, czy nie są poluzowane, zużyte, zardzewiałe ani uszkodzone.
- Sprawdź, czy produkt nie jest zanieczyszczony (gliną, farbą, olejem, smarem).
- Upewnij się, czy ewentualne blokady działają poprawnie, nie są uszkodzone ani nie uległy korozji.
- Upewnij się, czy ewentualna platforma nie jest naruszona, uszkodzona ani zardzewiała.

SYMBOLE

Opis symboli umieszczonych na produkcie. Zapoznaj się z nimi, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia obrażeń ciała i szkód materialnych.

	Ryzyko upadku!
	Przeczytaj instrukcję obsługi.
	Maksymalne obciążenie.
	Maksymalna liczba osób na drabinie / podeście roboczym.
	Przed użyciem sprawdź, czy drabina / podeście robocze są całkowicie rozłożone.
	Nie pochylaj się zbyt do przodu.
	Umieść drabinę / podeście robocze na stabilnym podłożu.

	Sprawdź, czy podłoże pod drabiną / podestem roboczym nie jest zanieczyszczone.
	Nie schodź z drabiny / podestu roboczego bokiem.
	Przed użyciem przeprowadź wzrokową kontrolę drabiny / podestu roboczego.
	Nie pochylaj się zbyt do przodu.
	Nie używaj drabiny, jeśli jesteś pod wpływem działania leków, alkoholu lub narkotyków.

Produkt spełnia wymogi normy EN 14183.

DANE TECHNICZNE

Maks. obciążenie	150 kg
Wymiary po złożeniu	67 x 24 x 58,5 cm
Wymiary	67 x 65 x 49 cm
Masa	5,5 kg

OBŚŁUGA

- Podest należy umieścić na równym, płaskim i nieruchomym podłożu.
- Rozstawiając podest, należy wziąć pod uwagę ryzyko zderzenia, np. z przechodzącą osobą, pojazdem lub drzwiami. Jeśli istnieje taka możliwość, zablokuj drzwi i okna w obszarze roboczym (oprócz wyjść ewakuacyjnych).
- Podest należy ustawiać na stopkach, nie odwrotnie.
- Podestu nie wolno stawiać na śliskiej powierzchni (na przykład oblodzonej, gładkiej lub bardzo zabrudzonej), jeśli nie został dodatkowo zabezpieczony przed

poślizgnięciem.

- Nie przekraczaj maksymalnego obciążenia podestu.
- Nie pochylaj się zbyt do przodu.
- Nie przechodź z podestu na wyższy poziom bez dodatkowego zabezpieczenia.
- Nie stawiaj jednego podestu na drugim, żeby dostać się wyżej.
- Podestu należy używać jedynie do lżejszej pracy przez krótki czas.
- W miejscu, gdzie nie można odłączyć zasilania, używaj do pracy podestów, które nie przewodzą prądu.
- Nie używaj podestu na zewnątrz budynku w razie niepogody, np. silnego wiatru.
- Zastosuj środki ostrożności uniemożliwiające dzieciom zabawę na podeście.
- Zachowaj koncentrację podczas wchodzenia na podest lub schodzenia z niego.
- Zachowaj równowagę podczas wchodzenia na podest lub schodzenia z niego.
- Stojąc na podeście, noś odpowiednie obuwie.
- Unikaj dużego obciążenia bocznego, na przykład wiercenia w cegle czy betonie.
- Nie stój zbyt długo na podeście bez regularnych przerw (zmęczenie zwiększa ryzyko wypadku).
- Podczas pracy na podeście trzymaj się jedną ręką, a jeśli nie jest to możliwe, zastosuj dodatkowe środki bezpieczeństwa.

KONSERWACJA

- Regularnie sprawdzaj podest.
- Podest należy przechowywać w miejscu, gdzie nie będzie narażony na kontakt z deszczem lub śniegiem.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Inspect the product after delivery and before using for the first time to check its condition and the functionality of all the parts.
- Visually inspect the product for damage and check that it is safe to use each day before using it.
- Do not use the product if it is damaged.
- Remove any dirt, wet paint, clay, oil or snow, from the product.
- Never use the product if you are tired or under the influence of drugs, alcohol or medication.
- Take regular breaks when in use – tiredness can put safety at risk.
- Secure the product in a suitable way when transporting it to avoid damage.
- Check that the product is suitable for the actual task.
- Take into consideration the risk of collision with pedestrians, vehicles, doors etc. when positioning the product. If possible lock/block doors and windows in the work area (excluding emergency exits).
- Use products made of non-conductive material when working where there is a risk of coming into contact with live components.
- Do not make any modifications to the product.
- Do not move the product when someone is on it.

IMPORTANT:









Do not exceed the maximum load of 150 kg.





TO CHECK BEFORE USE

- Check that the feet and side pieces are not deformed, cracked, corroded or broken.
- Check that the attachments of other components in the side pieces are in good condition.
- Check that screw unions and other unions are firmly in place and not corroded.
- Check that no steps/rungs are missing, loose, worn, corroded or damaged.
- Check that all of the product is free from impurities (clay, paint, oil or grease).
- Check that lock catches are working correctly and are not damaged or corroded.
- Check that the platform is intact and not damaged or corroded.

SYMBOLS

Description of symbols used on the product. Familiarise yourself with them to reduce the risk of personal injury and material damage.

	Risk of falling!
	Read the instructions.
	Max load.
	Max number of persons on the step ladder/stool.
	Check that the step ladder/stool is fully extended before use.
	Do not overreach.
	Place the step ladder/stool on a solid surface.
	Check that the surface under the step ladder/stool is free from contamination.

	Do not step off sideways from the step ladder/stool.
	Inspect the step ladder/stool before use.
	Avoid work that involves pressure to the side.
	Never use the ladder if you are under the influence of medicine, alcohol or drugs.

The product is approved in accordance with EN 14183.

TECHNICAL DATA

Max load	150 kg
Folded size	67 x 24 x 58,5 cm
Size	67 x 65 x 49 cm
Weight	5.5 kg

USE

- The stool must be placed on a smooth, level and stable footing.
- When positioning the stool, take into consideration the risk of collision with pedestrians, vehicles or doors. Lock doors (not emergency exits) and windows in the work area, where possible.
- The stool must be placed on its feet, not upside down.
- The stool must not be placed on slippery surfaces (for example, ice, glossy or heavily soiled surfaces) unless additional measures are taken to prevent it from slipping.
- Do not exceed the maximum load for the

stool.

- Do not overreach.
- Do not get off the stool at a higher level without additional safety measures.
- Do not stack stools to reach higher up.
- Stools should only be used for simple jobs for short periods.
- Use stools that do not conduct electricity to do jobs where it is not possible to switch off the power.
- Do not use the stool outdoors in bad weather, for example in strong wind.
- Take precautions to prevent children playing on the stool.
- Focus on what you are doing when stepping up or down from the stool.
- Balance yourself when stepping up or down from the stool.
- Wear suitable footwear when standing on the stool.
- Avoid using strong pressure to the side, for example drilling in brick or concrete.
- Do not spend long periods on the stool without regular breaks (tiredness is a risk factor).
- Hold yourself with one hand when working from the stool, or take other safety precautions if this is not possible.

MAINTENANCE

- Check the stool at regular intervals.
- Stools should be stored where they are not exposed to rain or snow.

SICHERHEITSHINWEISE

- Überprüfen Sie das Produkt nach der Lieferung und vor dem ersten Gebrauch, um Zustand und Funktion aller Teile zu überprüfen.
- Prüfen Sie das Produkt visuell auf Beschädigungen, und stellen Sie sicher, dass es zu Beginn des jeweiligen Gebrauchs sicher verwendet werden kann.
- Das Produkt nicht verwenden, wenn es beschädigt ist.
- Entfernen Sie Schmutz, wie z. B. nasse Farbe, Schlamm, Öl oder Schnee, vom Produkt.
- Bei Müdigkeit oder unter dem Einfluss von Drogen, Alkohol oder Medikamenten darf das Produkt nicht verwendet werden.
- Machen Sie während des Gebrauchs regelmäßig Pausen – Ermüdung kann ein Risiko darstellen.
- Positionieren Sie das Produkt während des Transports ordnungsgemäß und verankern Sie es, um Beschädigungen zu vermeiden.
- Stellen Sie sicher, dass das Produkt für die Aufgabe geeignet ist.
- Positionieren Sie das Produkt unter Berücksichtigung der Kollisionsgefahr mit Fußgängern, Fahrzeugen, Türen und dergleichen. Verriegeln/blockieren Sie nach Möglichkeit Türen und Fenster im Arbeitsbereich (außer Notausgängen).
- Verwenden Sie Produkte aus elektrisch nicht leitfähigen Materialien, wenn Sie mit spannungsführenden Komponenten in Kontakt kommen können.
- Keine Änderungen am Produkt vornehmen.
- Bewegen Sie das Produkt nicht, während jemand darauf steht.

WICHTIG!

Überschreiten Sie die maximale Tragfähigkeit des Produkts von 150 kg nicht.







KONTROLLE VOR GEBRAUCH






- Stellen Sie sicher, dass die Füße und Seitenteile des Produkts nicht verformt, rissig, korrodiert oder gebrochen sind.

- Prüfen Sie, ob die Befestigungspunkte anderer Komponenten in den Seitenelementen in gutem Zustand sind.
- Auf fehlende, lockere oder korrodierte Befestigungselemente und Befestigungselemente prüfen.
- Auf fehlende, lockere, verschlissene, korrodierte oder beschädigte Trittschiffe prüfen.
- Stellen Sie sicher, dass das gesamte Produkt frei von Verunreinigungen ist (z. B. Schlamm, Farbe, Öl oder Fett).
- Überprüfen Sie, ob alle Verriegelungen ordnungsgemäß funktionieren und nicht beschädigt oder korrodiert sind.
- Alle Plattformen auf Schäden und Korrosion prüfen.

SYMBOLE

Beschreibung der Symbole auf dem Produkt. Machen Sie sich mit den Symbolen vertraut, um die Gefahr von Personen- und Sachschäden zu verringern.

	Sturzgefahr!
	Die Bedienungsanleitung lesen.
	Max. Last.
	Maximale Anzahl von Personen auf der Leiter/dem Montagetritt.
	Kontrollieren, dass die Leiter/der Montagetritt vor der Verwendung vollständig aufgeklappt ist.
	Überstrecken Sie sich bei der Arbeit nicht.

	Die Leiter/den Montagetritt auf einen festen Untergrund stellen.
	Kontrollieren, dass der Boden unter der Leiter/dem Montagetritt sauber ist.
	Nicht seitlich von der Leiter/dem Montagetritt steigen.
	Die Leiter/den Montagetritt vor der Verwendung visuell kontrollieren.
	Vermeiden Sie Arbeiten, die eine Seitenbelastung erzeugen.
	Verwenden Sie die Leiter nicht unter Einfluss von Medikamenten, Alkohol oder Drogen.

Das Produkt ist zugelassen nach EN 14183.

TECHNISCHE DATEN

Max. Last	150 kg
Größe, gefaltet	67 x 24 x 58,5 cm
Maße	B 44,5 x H 78 x T 50 cm
Gewicht	5,5 kg

BEDIENUNG

- Der Montagetritt muss auf einem ebenen, flachen und unbeweglichen Untergrund aufgestellt werden.
- Beim Aufstellen des Montagetritts muss die Gefahr einer Kollision mit dem Montagetritt, z. B. mit Fußgängern, Fahrzeugen oder Türen, berücksichtigt werden. Türen (nicht Notausgänge) und Fenster im Arbeitsbereich wenn möglich schließen.
- Der Montagetritt muss auf die Füße gestellt werden, nicht andersherum.
- Der Montagetritt darf nicht auf rutschigen Oberflächen (wie Eis, glatten oder stark

verschmutzten Oberflächen) aufgestellt werden, falls keine zusätzlichen Maßnahmen getroffen werden, um ein Verrutschen zu verhindern.

- Die maximale Last des Montagetritts darf nicht überschritten werden.
- Überstrecken Sie sich bei der Arbeit nicht.
- Verlassen Sie den Montagetritt ohne zusätzliche Sicherheit nicht in großer Höhe.
- Montage Tritte dürfen nicht gestapelt werden, um höher zu gelangen.
- Montage Tritte dürfen nur für leichte Arbeiten über kurze Zeiträume hinweg verwendet werden.
- Zum Ausführen von Arbeiten, bei denen es nicht möglich ist, die Stromversorgung zu unterbrechen, dürfen nur Montage Tritte verwendet werden, die nicht elektrisch leitfähig sind.
- Den Montage tritt bei schlechtem Wetter wie starkem Wind nicht im Freien verwenden.
- Es müssen Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden, damit Kinder nicht auf dem Montage tritt spielen können.
- Konzentrieren Sie sich beim Auf- und Absteigen vom Montage tritt.
- Achten Sie beim Auf- und Absteigen vom Montage tritt auf das Gleichgewicht.
- Tragen Sie beim Stehen auf dem Montage tritt geeignetes Schuhwerk.
- Vermeiden Sie starke seitliche Belastungen, z. B. beim Bohren in Ziegel und Beton.
- Stehen Sie nicht zu lange auf dem Montage tritt ohne regelmäßige Pausen (Ermüdung ist ein Risikofaktor).
- Halten Sie sich während der Arbeit auf dem Montage tritt mit einer Hand fest oder treffen Sie zusätzliche Sicherheitsvorkehrungen, wenn dies nicht möglich ist.

PFLEGE

- Den Montage tritt regelmäßig kontrollieren.
- Der Montage tritt muss vor Regen und Schnee geschützt aufbewahrt werden.

TURVALLISUUSOHJEET

- Tarkasta kaikkien osien kunto ja toiminta toimituksen jälkeen ja ennen ensimmäistä käyttökertaa.
- Tarkasta tuote jokaisen käyttöpäivän alussa silmämääräisesti vaurioiden varalta ja tarkista, että sitä on turvallista käyttää.
- Älä käytä tuotetta, jos se on vaurioitunut.
- Poista tuotteesta lika, kuten märkä maali, muta, öljy tai lumi.
- Älä koskaan käytä tuotetta väsyneenä tai huumeiden, alkoholin tai lääkkeiden vaikutuksen alaisena.
- Pidä säännöllisiä taukoja käytön aikana - väsymys voi olla riski.
- Kun kuljetat tuotetta, sijoita se asianmukaisesti ja kiinnitä se vaurioiden välttämiseksi.
- Tarkista, että tuote soveltuu kyseiseen tehtävään.
- Sijoita tuote ottaen huomioon mahdollinen törmäysvaara jalankulkijoiden, ajoneuvojen, ovien ja vastaavien kanssa. Jos mahdollista, lukitse työalueen ovet ja ikkunat (ei koske hätäuloskäyntejä).
- Käytä sähköä johtamattomista materiaaleista valmistettuja tuotteita työskennellessäsi paikoissa, joissa on vaara joutua kosketuksiin jännitteisten komponenttien kanssa.
- Älä tee tuotteeseen mitään muutoksia.
- Älä siirrä tuotetta, kun joku seisoo sillä.

TÄRKEÄÄ!

Älä ylitä tuotteen enimmäiskuormaa 150 kg.



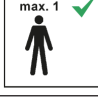
TARKASTUS ENNEN KÄYTTÖÄ


- Tarkista, että tuotteen jalat ja sivukappaleet eivät ole vääntyneet, halkeilleet, syöpyneet tai rikkoutuneet.
- Tarkista, että muiden osien kiinnityskohdat sivukappaleisiin ovat hyvässä kunnossa.
- Tarkista, etteivät ruuviliitokset ja muut liitokset ole puutteellisia, löysiä tai syöpyneitä.

- Tarkista, ettei askelmia/askelmapakkeja puutu, ole löysällä, kuluneet, syöpyneet tai vaurioituneet.
- Tarkista, että koko tuotteessa ei ole epäpuhtauksia (kuten mutaa, maalia, öljyä tai rasvaa).
- Tarkista, että lukitusvalvat toimivat oikein ja että ne eivät ole vahingoittuneet tai syöpyneet.
- Tarkista, että kaikki tasot ovat ehjiä, eivätkä ne ole vaurioituneet tai syöpyneet.

SYMBOLIT

Tuotteessa olevien symbolien kuvaus. Tutustu niihin henkilövahinkojen ja omaisuusvahinkojen riskin vähentämiseksi.

	Putoamisvaara!
	Lue käyttöohje.
	Suurin kuormitus.
	Tikkailla/rakennuspukilla olevien henkilöiden enimmäislukumäärä.
	Varmista, että tikkaat/rakennuspukki on täysin avattu ennen käyttöä.
	Älä kurkota liian kauas.
	Aseta tikkaat/rakennuspukki tukevalle alustalle.

	Tarkista, että tikkaiden/ rakennuspukin alusta ei ole likaantunut.
	Älä laskeudu sivuttain pois tikkailta/rakennuspukilta.
	Tarkasta tikkaat/rakennuspukki silmämääräisesti ennen käyttöä.
	Vältä sivukuormaa aiheuttavaa työtä.
	Älä käytä tikkaita lääkkeiden, alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena.

Tuote on hyväksytty standardin EN 14183 mukaisesti.

TEKNISET TIEDOT

Maks. kuorma	150 kg
Taitettu koko	67 x 24 x 58,5 cm
Mitat	67 x 65 x 49 cm
Paino	5,5 kg

KÄYTTÖ

- Rakennuspukki on asetettava tasaiselle, tasaiselle ja liikkumattomalle alustalle.
- Rakennuspukkia sijoitettaessa on otettava huomioon törmäysriski jalankulkijoiden, ajoneuvojen tai ovien kanssa. Lukitse työalueen ovet (ei hätäuloskäyntejä) ja ikkunat mahdollisuuksien mukaan.
- Rakennuspukki on asetettava jaloilleen, ei ylösalaisin.
- Rakennuspukkia ei saa asettaa liukkaalle pinnalle (kuten jäälle, kiiltäville pinnoille

tai voimakkaasti likaantuneille kiinteille pinnoille), ellei sen liukumisen estämiseksi ole toteutettu lisätoimenpiteitä.

- Älä ylitä rakennuspukin enimmäiskuormaa.
- Älä kurkota liian kauas.
- Älä nouse rakennuspukilta korkeammalle tasolle ilman lisäturvaa.
- Älä käytä pinottuja rakennuspukkeja päästäksesi korkeammalle.
- Rakennuspukkia tulisi käyttää vain kevyeen työhön lyhyitä aikoja.
- Käytä rakennuspukkeja, jotka eivät ole sähköä johtavia, töihin, joissa virtaa ei ole mahdollista katkaista.
- Älä käytä rakennuspukkeja ulkona huonolla säällä, kuten kovalla tuulella.
- Noudata varotoimia, jotta lapset eivät pääse leikkimään pukilla.
- Keskity siihen, mitä teet, kun nouset rakennuspukille tai laskeudut alas.
- Säilytä tasapaino, kun nouset rakennuspukille tai laskeudut alas.
- Käytä asianmukaisia jalkineita, kun seisot rakennuspukilla.
- Vältä suuria sivuttaiskuormituksia, esim. porausta tiileen ja betoniin.
- Älä vietä pitkiä aikoja rakennuspukilla ilman säännöllisiä taukoja (väsymys on riskitekijä).
- Pidä kiinni yhdellä kädellä, kun työskentelet rakennuspukilla, tai toteuta muita turvatoimia, jos tämä ei ole mahdollista.

HUOLTO

- Tarkista rakennuspukki säännöllisesti.
- Rakennuspukki on varastoitava paikassa, jossa se ei ole alttiina esimerkiksi sateelle tai lumelle.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Inspectez le produit à la livraison et avant la première utilisation pour vérifier l'état et le fonctionnement de toutes les pièces.
- Inspectez visuellement le produit afin de repérer les éventuels dommages et vérifiez qu'il peut être utilisé en toute sécurité au début de chaque journée où il est utilisé.
- N'utilisez pas le produit s'il est endommagé.
- Enlevez les saletés, telles que la peinture humide, la boue, l'huile ou la neige, du produit.
- N'utilisez jamais le produit lorsque vous êtes fatigué sous l'influence de drogues, d'alcool de médicaments.
- Faites des pauses régulières pendant la période d'utilisation : la fatigue peut entraîner des risques.
- Placez le produit de manière appropriée pendant le transport et arrimez-le pour éviter tout dommage.
- Vérifiez que le produit est adapté à la tâche prévue.
- En plaçant le produit, tenez compte du risque de collision avec des piétons, véhicules, portes, etc. Si possible, verrouillez/bloquez les portes et les fenêtres dans la zone de travail (ne s'applique pas aux issues de secours).
- Utilisez des produits en matériau non conducteur lorsque vous travaillez là où il existe un risque de contact avec des composants sous tension.
- Ne modifiez pas le produit.
- Ne déplacez pas le produit lorsqu'une personne se tient dessus.

IMPORTANT !

Ne dépassez pas la charge maximale supportée par le produit, à savoir 150 kg.







VÉRIFICATION AVANT UTILISATION







- Vérifiez que les pieds et les éléments latéraux produit ne sont pas déformés, fissurés, corrodés ou cassés.

- Vérifiez que les points de fixation des autres composants des éléments latéraux sont en bon état.
- Vérifiez qu'il ne manque aucun assemblage vissé ou autre, et qu'aucun n'est desserré ou corrodé.
- Vérifiez qu'il n'y a pas de manque de barre et qu'aucun n'est desserré, usé, corrodé ou endommagé.
- Vérifiez que le produit ne comporte pas de saletés (boue, peinture, huile, graisse, etc.).
- Vérifiez que les verrous, s'il y en a, fonctionnent correctement et qu'ils ne sont pas endommagés ou corrodés.
- Vérifiez que la plateforme, s'il y en a une, est entière et sans dommages et corrosion.

PICTOGRAMMES

Description des symboles présents sur le produit. Familiarisez-vous avec l'appareil afin de réduire les risques de dommages corporels et matériels.

	Risque de chute !
	Lisez le mode d'emploi.
	Charge maxi.
	Nombre maximal de personnes sur l'escabeau.
	Contrôlez que l'escabeau est entièrement déplié avant de l'utiliser.
	Ne vous penchez pas trop en avant.

	Placez l'échelle sur une surface ferme.
	Contrôlez que le sol sous l'échelle ne comporte pas de produits polluants.
	Ne sortez pas de l'échelle par le côté.
	Inspectez visuellement l'échelle avant utilisation.
	Évitez les travaux qui impliquent une charge latérale.
	N'utilisez pas l'échelle si vous êtes sous l'influence de médicaments, d'alcool ou de drogue.

Le produit est homologué selon la norme EN 14183.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Charge maxi	150 kg
Dimensions plié	67 x 24 x 58,5 cm
Dimensions	67 x 65 x 49 cm
Poids	5,5 kg

UTILISATION

- L'échelle doit être placée sur une base régulière, plane et non mobile.
- Lors de l'installation de l'échelle, tenez compte des risques de collision, par exemple avec des personnes se déplaçant, des véhicules ou des portes. Verrouillez les portes (à l'exception des sorties de secours) et les fenêtres dans la zone de travail, si cela est possible.
- L'échelle doit être posée sur ses pieds, et pas à l'envers.

- L'échelle ne doit pas être installée sur des surfaces glissantes (par exemple des surfaces brillantes ou très sales) en l'absence de mesures supplémentaires pour l'empêcher de glisser.
- Ne dépassez pas la charge maximale de l'échelle.
- Ne vous penchez pas trop en avant.
- Ne descendez pas de l'échelle à un niveau plus haut sans mesure de sécurité supplémentaire.
- N'empilez pas des échelles pour aller plus haut.
- Les échelles ne doivent être utilisées que pour des petits travaux de courte durée.
- Utilisez un échelle non conducteur pour effectuer des travaux pour lesquels il n'est pas possible de couper le courant.
- N'utilisez pas l'échelle à l'extérieur par mauvais temps, par exemple par vent fort.
- Prenez des mesures de protection afin d'éviter que les enfants jouent avec l'échelle.
- Concentrez-vous sur ce que vous faites lorsque vous montez sur l'échelle ou que vous en descendez.
- Gardez votre équilibre lorsque vous montez sur l'échelle ou que vous en descendez.
- Portez des chaussures appropriées lorsque vous êtes sur l'échelle.
- Évitez les charges latérales importantes, par exemple en perçant dans des briques ou du béton.
- Ne restez pas de longues heures sur l'échelle sans faire de pauses régulières (la fatigue est un facteur de risque).
- Tenez-vous avec une main lorsque vous travaillez sur l'échelle, ou prenez des mesures de sécurité supplémentaires si cela est possible.

ENTRETIEN

- Inspectez régulièrement l'échelle.
- L'échelle doit être rangée de manière à ne pas être exposée à la pluie ou à la neige, par exemple.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Controleer het product na levering en vóór het eerste gebruik om de toestand en de functie van alle onderdelen te controleren.
- Inspecteer het product visueel op beschadigingen en controleer of hij veilig te gebruiken is aan het begin van elke dag dat het gebruikt zal worden.
- Gebruik het product niet als het beschadigd is.
- Verwijder vuil, zoals natte verf, modder, olie of sneeuw, van het product.
- Gebruik het product nooit als u vermoeid bent of als u onder invloed bent van drugs, alcohol of geneesmiddelen.
- Neem tijdens het gebruik regelmatig een pauze, vermoeidheid kan risico's met zich meebrengen.
- Plaats het product op de juiste manier bij vervoer en veranker het om schade te voorkomen.
- Controleer of het product geschikt is voor de werkzaamheden.
- Plaats het product met aandacht voor eventuele risico's op botsingen met bijvoorbeeld voetgangers, voertuigen en deuren. Sluit of blokkeer indien mogelijk deuren en vensters in de buurt (met uitzondering van nooduitgangen).
- Gebruik producten van elektrisch niet-geleidend materiaal tijdens het werken als er gevaar bestaat dat u in contact komt met spanningsvoerende onderdelen.
- Breng geen wijzigingen aan het product aan.
- Verplaats het product niet terwijl er iemand op staat.

VIKTIG!

Overschrijd de maximale belasting van 150 kg van het product niet.

CONTROLE VÓÓR GEBRUIK

- Controleer of de poten en zijstukken niet vervormd, gebarsten, gecorrodeerd of afgebroken zijn.

- Controleer of de bevestigingspunten van de andere onderdelen in de zijstukken in goede staat verkeren.
- Controleer of de schroefverbinding en andere verbindingen niet ontbreken, loszitten of gecorrodeerd zijn.
- Controleer of geen treden/sporten ontbreken, loszitten, gecorrodeerd of beschadigd zijn.
- Controleer of het volledige product vrij is van verontreinigingen (zoals modder, verf, olie of vet).
- Controleer of eventuele vergrendelingen correct werken en niet beschadigd of gecorrodeerd zijn.
- Controleer of eventuele platformen volledig zijn en niet beschadigd of gecorrodeerd zijn.

SYMBOLLEN

Beschrijving van de symbolen die op het product staan. Leer deze kennen om de kans op letsel of materiële schade te beperken.

	Valgevaar!
	Lees de gebruiksaanwijzing.
	Max. belasting.
	Max. aantal personen op ladder/huishoudtrap.
	Controleer voor gebruik of de ladder/huishoudtrap volledig is uitgeklapt.
	Probeer niet te ver te reiken.

	Zet de ladder/huishoustrap op een vaste ondergrond.
	Controleer of de grond onder de ladder/huishoustrap vrij is van verontreinigingen.
	Stap niet zijwaarts van de ladder/huishoustrap.
	Voer voor elk gebruik een visuele inspectie van de ladder/huishoustrap uit.
	Vermijd werk dat een secundaire last is.
	Gebruik de ladder niet onder invloed van medicijnen, alcohol of drugs.

Het product is goedgekeurd volgens EN 14183.

TECHNISCHE GEGEVENS

Max. belasting	150 kg
Afmetingen (opgevouwen)	67 x 24 x 58,5 cm
Afmetingen	67 x 65 x 49 cm
Gewicht	5,5 kg

HANTERING

- De trap moet op een gelijkmatige, vlakke en vaste ondergrond worden gezet.
- Bij het neerzetten van de trap moet rekening worden gehouden met het gevaar van botsen tegen de trap, bijv. met voetgangers, voertuigen of deuren. Doe deuren (niet van nooduitgangen) en ramen in het werkgebied op slot waar dat mogelijk is.
- De trap moet op zijn poten worden gezet, niet ondersteboven.
- De trap mag niet op gladde oppervlakken worden gezet (zoals ijs, glanzende oppervlakken of zeer vuile vaste

oppervlakken) als er geen aanvullende maatregelen worden getroffen om glijden te voorkomen.

- Overschrijd de maximale belasting niet.
- Probeer niet te ver te reiken.
- Stap niet van de trap op een hoger niveau zonder extra beveiliging.
- Stapel trappen niet op elkaar om hoger te komen.
- Trappen mogen alleen gedurende korte tijd worden gebruikt voor lichte werkzaamheden.
- Gebruik voor het uitvoeren van werkzaamheden waarbij het niet mogelijk is om de stroom uit te schakelen trappen die niet elektrisch geleidend zijn.
- Gebruik de trap niet buitenshuis bij slecht weer, bijvoorbeeld harde wind.
- Neem veiligheidsmaatregelen om te voorkomen dat kinderen op het trapje spelen.
- Concentreer u op wat u doet wanneer u het trapje op en af klimt.
- Let op uw evenwicht wanneer u het trapje op en af klimt.
- Draag geschikt schoeisel wanneer u op de trap staat.
- Voorkom krachtige zijbelasting, bijvoorbeeld bij boren in baksteen en beton.
- Blijf niet langdurig op het trapje staan zonder regelmatige onderbrekingen (vermoeidheid is een risicofactor).
- Houd u met één hand vast terwijl u vanaf het trapje werkt, of neem aanvullende veiligheidsmaatregelen als dat niet mogelijk is.

ONDERHOUD

- Controleer de trap regelmatig.
- Bewaar de trap op een plek waar deze niet wordt blootgesteld aan bijv. regen of sneeuw.