

KAYOBA

006379



SV MOUNTAINBIKE

BRUKSANVISNING

Viktigt! Läs bruksanvisningen före användning.
Spara den för framtida bruk.
(Original bruksanvisning).

NO MOUNTAINBIKE

BRUKSANVISNING

Viktig! Les bruksanvisningen nøye før bruk.
Ta vare på den for fremtidig bruk.
(Oversettelse av original bruksanvisning).

PL ROWER GÓRSKI

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Ważne! Przed użyciem uważnie przeczytaj instrukcję obsługi! Zachowaj ją na przyszłość.
(Tłumaczenie oryginalnej instrukcji).

EN MOUNTAIN BIKE

OPERATING INSTRUCTIONS

Important! Read the user instructions carefully before use. Save them for future reference.
(Translation of the original instructions).

DE MOUNTAINBIKE

BEDIENUNGSANLEITUNG

Wichtig! Die Bedienungsanleitung vor der Verwendung bitte sorgfältig durchlesen! Für die zukünftige Verwendung aufbewahren.
(Bedienungsanleitung im Original).

FI MOUNTAINBIKE

KÄYTTÖOHJE

Tärkeää! Lue käyttöohje huolella ennen käyttöä!
Säilytä se myöhempää käyttöä varten.
(Käännös alkuperäisestä käyttöohjeesta).

FR VÉLO TOUT-TERRAIN

MODE D'EMPLOI

Important! Lisez attentivement le mode d'emploi avant la mise en service. Conservez-le.
(Traduction des instructions originales).

NL MOUNTAINBIKE

GEBRUIKSAANWIJZING

Belangrijk! Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat u het apparaat gebruikt. Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik.
(Vertaling van de originele instructies).

Rätten till ändringar förbehålles.
För senaste version av bruksanvisningen se www.jula.com

Med forbehold om endringer.
Nyeste versjon av bruksanvisningen finner du på www.jula.com

Z zastrzeżeniem prawa do zmian.
Najnowsza wersja instrukcji obsługi znajduje się na www.jula.com

Jula reserves the right to make changes.
For latest version of operating instructions, see www.jula.com

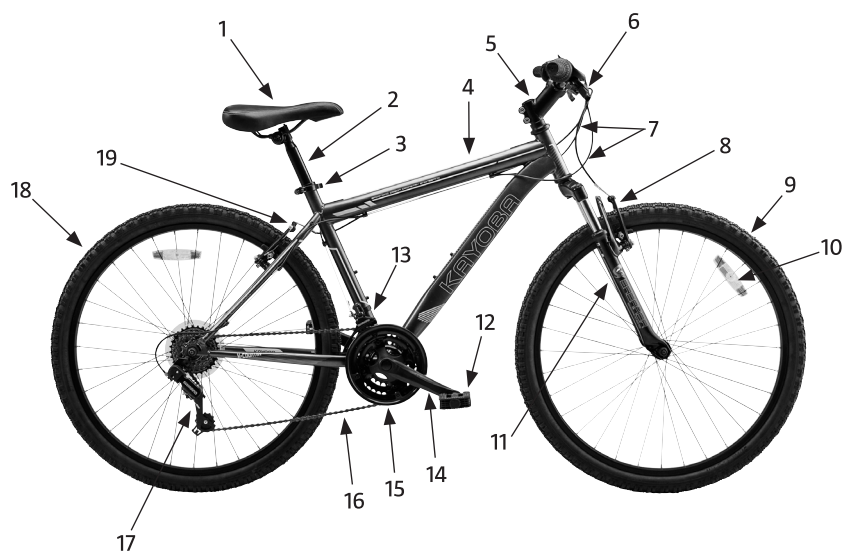
Änderungen vorbehalten.
Die aktuellste Version der Bedienungsanleitung finden Sie auf www.jula.com

Pidätämme oikeuden muutoksiin.
Katso käyttöohjeiden uusin versio täältä: www.jula.com

Nous nous réservons le droit d'apporter des modifications.
Pour la dernière version du manuel utilisateur, voir www.jula.com

Wijzigingen voorbehouden.
Voor de nieuwste versie van de gebruiksaanwijzing, zie www.jula.com

1



2



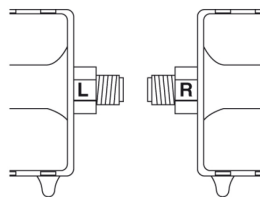
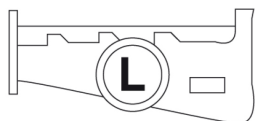
3



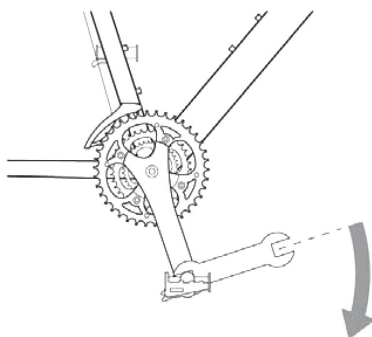
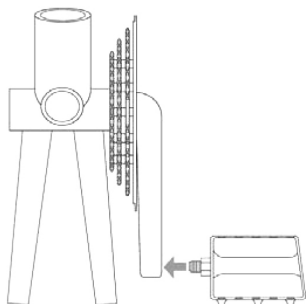
4



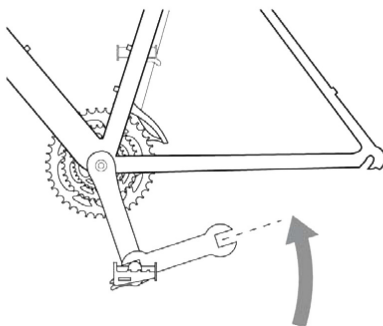
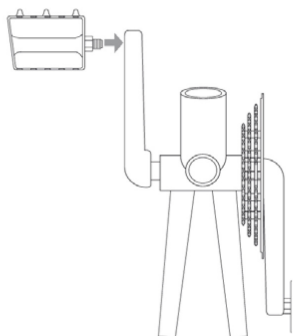
5



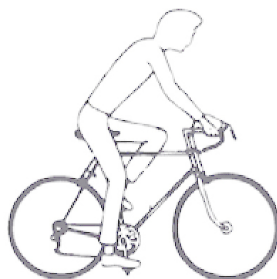
6



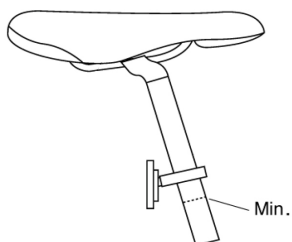
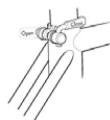
7



8



9



Min.

10



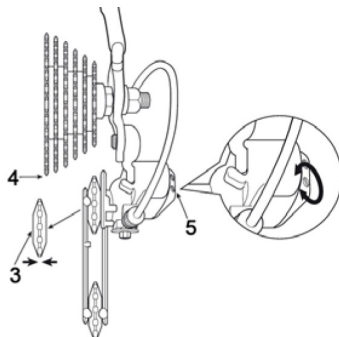
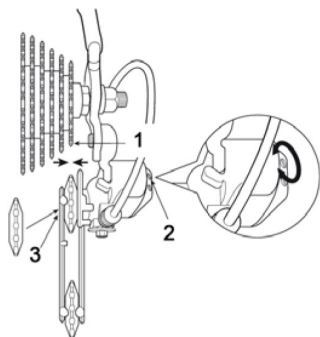
11



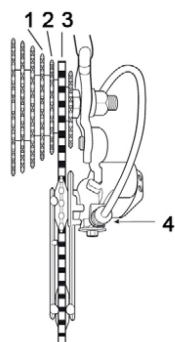
12



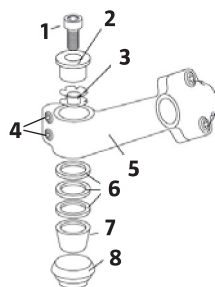
13



14



15



SÄKERHETSANVISNINGAR

VIKTIGT!

Maxbelastning inklusive cyklist och bagage är 120 kg.

ÄGARENS ANSVAR

Bruksanvisningen beskriver hur du cyklar säkert och håller cykeln i gott och felfritt skick. Läs och följ bruksanvisningen noga. Alla större serviceingrepp eller justeringar på cykeln bör utföras av cykelreparatör. Följ dessa anvisningar om du inte har tillgång till cykelreparatör och vill göra justeringarna själv.

- Bekanta dig med cykelns komponenter och tillbehör, så att du kan använda dem på rätt sätt.
- En cykel slits, precis som all mekanisk utrustning, när du använder den. Olika material och komponenter reagerar på olika sätt på förslitning och belastningar. Om livslängden för någon del på cykeln (inklusive ram, gaffel och komponenter) har överskridits finns risk för att delen plötsligt går sönder och du förlorar kontrollen och kör omkull. Sprickor, repor eller färgförändringar i områden som utsätts för höga belastningar indikerar att komponentens livslängd har uppnåtts och att komponenten bör bytas ut.
- Det kan vara farligt att använda cykeln för freestylecykling, stunttrick, tävling, cykling i terräng eller liknande, och du är själv ansvarig för eventuell personskada eller annan skada som uppstår om du använder cykeln på ovannämnda sätt. Återförsäljaren avsäger sig allt ansvar gentemot den som köpt cykeln eller tredje person för följdskador eller särskild skada
- Det är mycket viktigt att du förstår hur cykelns bromsar fungerar. Om du använder bromsarna på fel sätt kan du tappa kontrollen över cykeln och skada dig allvarligt. Olika cyklar kan bete på sig olika sätt när du bromsar, så det är viktigt att

du lär dig hur cykeln beter sig i olika situationer och hur hårt du ska trycka på bromshandtagen.

KONTROLLERA FÖRE VARJE ANVÄNDNING

- Att fälgarna är i gott skick och utan skador. En utsliten fälg innebär en säkerhetsrisk och ska bytas ut.
- Att skruvförband och komponenter är ordentligt åtdragna och inte slitna eller skadade.
- Att sittställningen är bekväm.
- Att bromsarna fungerar bra.
- Att styrningen inte kärvar eller glappar.
- Att hjulen inte är skeva och att hjullagren är korrekt justerade.
- Att hjulen är ordentligt fastsatta i bak-/framgaffeln.
- Att däcken är i gott skick och har rätt lufttryck.
- Att pedalerna är ordentligt fastsatta i vevarmarna.
- Att växlarerna är korrekt inställda.
- Att alla reflexer är monterade.
- Att alla skruvförband är korrekt åtdragna och att vajrarna är oskadade och korrekt dragna längs ramen.
- Att alla skruvar och detaljer sitter fast ordentligt.
- Att fälgbromsens/skivbromsens bromsklossar inte är nedslitna.
- Att däcken inte är slitna eller spruckna.
- Att belysningen fungerar både fram och bak.
- Att alla reflexer är hela och rena.
- Att bromsarna fungerar som de ska.

TRAFIKSÄKERHET

- Använd alltid cykelhjälm.
- Följ gällande trafikregler.

- Placera inte något på cykeln som kan fastna och utgöra ett hinder för cykelns funktioner.
- Cykla inte på samma sida som mötande trafik.
- Cykla inte två i bredd.
- Skjutsa ingen på cykel som inte är utrustad för detta.
- Sväng inte ut i trafiken.
- Häng inte något på styret som gör det svårt att styra eller som kan fastna i framhjulet.
- Håll dig inte fast i annat fordon.
- Cykla inte för nära framförvarande fordon.
- Cykling i regn eller på våt vägbanor:
 - Bromsarnas effekt försämras av vatten och is.
 - Cykla saktare i blött väder och bromsa tidigare än du gör i torrt väder.
- Om du cyklar i mörker måste du följa gällande lagstiftning:
 - Cykeln ska ha en framlampa med vitt sken och en baklampa med rött sken, förutom de reflexer som redan finns på cykeln.
 - Använd helst ljusa kläder och reflexväst eller liknande.
 - Kontrollera att cykelns reflexer är rätt placerade, ordenligt fastsatta, rena och inte skymda. Byt omedelbart ut skadade reflexer.
- Eventuella dämpare på cykeln bör underhållas av cykelverkstad. Se dämpartillverkarens bruksanvisning.

Enligt lag måste en cykel alltid vara utrustad med broms och ringklocka. På allmän väg är det viktigt att tänka på följande:

- Som trafikant är du skyldig att känna till och följa gällande trafikregler.

- Vi rekommenderar att du alltid använder hjälm vid cykling. Är du under 15 år och färdas med en tvåhjulig cykel skall du enligt lag använda cykelhjälm.
- Lämna aldrig barn på cykeln.

SERVICE

Använd endast identiska reservdelar till säkerhetskritiska delar. På så sätt garanteras att cykeln förblir säker att använda. Vi rekommenderar att du lämnar in cykeln var 6:e månad till cykelverkstad för service (oftare om du cyklar mycket eller belastar cykeln hårt). Efter justering kontrollerar du att alla skruvförband är korrekt åtdragna och att vajrarna är oskadade och korrekt dragna längs ramen.

BESKRIVNING

1. *Sadel*
2. *Sadelstolpe*
3. *Snabblås, sadelstolpe*
4. *Ram*
5. *Styrstam och styre*
6. *Främre reflex*
7. *Broms- och växelvajrar*
8. *Främre fölgbroms*
9. *Framhjul*
10. *Ekerreflex*
11. *Dämpad framgaffel*
12. *Pedal*
13. *Framväxel*
14. *Pedalarm*
15. *Kedjehjul*
16. *Kedja*
17. *Bakväxel*
18. *Bakhjul*
19. *Bakre fölgbroms*

20. Bakre reflex

BILD 1

MONTERING

Lämpliga hjälpmedel vid montering och justering.

- Blocknycklar, storlek 14 (2 st.) och 15 mm
- Insexnycklar, storlek 4 och 5 mm
- Krysspårmejsel PH2
- Monteringsfett

STYRE

1. Skruva isär fästet (1) på styrstammen med hjälp av en 5 mm insexnyckel.

BILD 2

2. Placera styret på styrstammen. Se till att det är centrerat i sidled och har en lämplig vinkel för handbroms- och växelreglage och att broms- och växelvajrar ligger på rätt sidor om ram och framgaffel. Om vajrarna ligger fel har styret eller framgaffeln roterats och måste vridas rätt innan styret monteras.
3. Skruva ihop fästet och dra fast de två insexskruvarna växelvis.

BILD 3

Det är också möjligt att ändra styrets position genom att vinkla styrstammen. Lossa insexskruven (2), vinkla styrstammen och dra åt skruven ordentligt. Styret kan nu behöva justeras enligt punkt två ovan, för att erhålla en lämplig vinkel för handbroms- och växelreglage.

FRAMHJUL

1. Kläm ihop frambromsen och haka loss bromsvajern så att bromsen delar sig.

BILD 4

2. Haka i framhjulet i framgaffeln med däck i rätt rotationsriktning.
3. Se till att framhjulet sitter centrerat mellan gaffelbenen.
4. Stäng snabblåset och dra åt justermuttern på motsatt sida av hjulaxeln så att den ligger an. Öppna sedan snabblåset och dra åt justermuttern ytterligare 3/4 varv och stäng det igen. Det sistnämnda ska kräva lite kraft så att det inte öppnas oavsiktligt och hjulet lossnar.

SADEL OCH SADELSTOLPE

Smörj in sadelstolpen med monteringsfett, för ner den i sadelröret och lås fast på önskad höjd med snabblåset.

VIKTIGT!

Sadelstolpens markering för högsta läge får inte synas ovanför sadelröret.

PEDALER

Pedalerna är olika och därför märkta med "L" (Left) för vänster och "R" (Right) för höger. Om de monteras på fel sidor eller skruvas in snett i vevarmarna kan gängorna skadas och pedalerna lossna. Smörj pedalernas gängor med monteringsfett före montering.

BILD 5

Montering av höger pedal (R)

Skruva i pedalen **medurs** på kedjesidans vevarm och dra åt med en 15 mm blocknyckel.

BILD 6

Montering av vänster pedal (L)

Skruva i pedalen **moturs**, på motsatt sida av kedjan och dra åt med en 15 mm blocknyckel.

BILD 7

HANDHAVANDE

SITTSTÄLLNING

Det är viktigt att cykeln är korrekt inställd, både för att vara bekväm och säker.

BILD 8

Sadeljustering

BILD 9

Höjd

Öppna snabblåset på sadelröret, flytta sadelstolpen till önskad höjd och stäng snabblåset.

VIKTIGT!

Sadelstolpens markering för högsta läge får inte synas ovanför sadelröret.

Position över pedalerna

Placera den ena fotens trampdyna på pedalerna med vevarmarna horisontella. Lossa muttern som håller sadeln vid sadelstolpen. Justera sadelns position framåt eller bakåt tills pedalerna är rakt under knäet. Mycket små förändringar i sadelns läge kan påverka både prestanda och komfort. Flytta sadeln lite åt gången och prova dig fram. Sadeln kan också vinklas till önskat läge. En horisontell sadel är ofta att rekommendera.

VÄXLAR

Om utanpåliggande växlar

På växelsystem med utanpåliggande växlar flyttas kedjan mellan kassetternas olika kedjekransar. Antalet växlar på cykeln räknas ut genom att multiplicera antalet kedjekransar på bakhjulets kassett med antalet kedjedrev på

vevpartiet. Genom att använda kedjekransar och kedjedrev med olika antal kuggar kan cykelns utväxling ändras. Högsta växeln fås när kedjan ligger på vevpartiets stora kedjedrev och på kassetternas minsta kedjekrans. Lägsta växeln fås när kedjan ligger på vevpartiets lilla kedjedrev och på kassetternas största kedjekrans. Tack vare cykelns många växlar kan du cykla i varierande terräng och hela tiden trampa med ungefär 60 varv/min, vilket rekommenderas.

Växling

Det vänstra växelreglaget används för att växla mellan vevpartiets kedjedrev. Det högra växelreglaget används för att växla mellan de olika kedjekransarna på kassetten. Undvik att växla kedjan till dess ytterlägen (stora kedjedrevet fram och kassetternas största kedjekrans eller lilla kedjedrevet fram och kassetternas lilla kedjekrans). På så sätt undviks onödigt slitage, oljud och skador på växelsystemet.

Följ anvisningarna nedan vid växling.

- Växla bara när vevarmar och hjul rör sig framåt.
- Tvinga inte i växlarna.
- Växla inte samtidigt som du trampar hårt på pedalerna.
- Växla i god tid eftersom du måste trampa framåt när du växlar. Växla gärna ned till låg växel innan du stannar. Det är lättare att börja cykla igen om du har en låg växel i. Växla i god tid innan du kommer till en brant backe, så att du inte behöver växla när du trampar hårt på pedalerna.
- Trampa inte baklänges samtidigt som du växlar.

BROMSAR

Cykeln är utrustad med fälgbromsar och har två bromshandtag, ett för framhjulet och ett

för bakhjulet. Dessa sitter på styrets båda sidor. Vänster bromshandtag styr frambromsen och höger bromshandtag styr bakbromsen.

WARNING!

Cykla inte om bromsarna inte fungerar korrekt.

Säker bromsning

Bromsa något tidigare med bakbromsen än med frambromsen och bromsa aldrig med frambromsen under sväng eller på löst eller halt väglag.

UNDERHÅLL

ALLMÄNT

Rengör cykeln regelbundet för bästa livslängd och funktion. Använd milda rengöringsmedel och undvik avfettande medel som kan tränga in i lager och kedja och förstöra smörjning och rostskydd. Förvara cykeln torrt och skyddat från direkt solljus.

KEDJA

Smörjning

Kedjan bör smörjas regelbundet. En torr kedja slits fortare, går trögt och kan rosta.

1. Smörj kedjan med lämplig kedjeolja.
2. Trampa några varv så att oljan tränger in i länkarna.
3. Torka av kedjan.

BROMSAR

Justering av bromshandtaget

Full bromsverkan ska erhållas när handtaget är intryckt halvvägs. Bromsen får inte ligga an mot fälgen när handtaget inte är intryckt. Likaså får inte handtaget kunna tryckas hela vägen in mot styret. Öka eller minska

spelet genom att vrida justerhylsan på bromshandtaget. Om större justering krävs, släpp vajerlåsningen på bromsarmen, flytta vajern till önskat läge och dra åt ordentligt.

BILD 10

Justering av fjäderspänning

Fjäderspänningen motverkar att bromsen ligger an mot fälgen när bromshandtaget släpps. Vrid justerskruvorna på respektive sida med en passande kryssmejsel tills armarna rör sig parallellt.

BILD 11

Justering av bromsbelägg

Det är viktigt att bromsbeläggen ligger an mitt på fälgsidan och inte vidrör däcket eller när utanför kanten mot ekersidan. Lossa insexskruven som håller belägget och justera dess läge vid behov. Även belägg som inte är slitna åldras och förlorar sin funktion. Byt beläggen vid behov.

BILD 12

Reparation

För reparation eller byte av bromsbelägg och bromsvajer, kontakta närmaste cykelreparatör.

VÄXLAR

För att cykelns växlar ska fungera bra och under lång tid måste alla rörliga delar av växelsystemet hållas rena och smörjas regelbundet. Växelföraren ska smörjas med molybdenfett eller liknande.

1. *Kassetts minsta kedjekrans*
2. *Övre justerskruv*
3. *Rulltrissa*
4. *Kassetts största kedjekrans*

5. Undre justerskruv

BILD 13

Justering

Justera först kedjans ytterlägen och sedan vajerspanningen enligt följande steg.

Justering av kedjans yttre läge

Vrid den övre justerskruv för växelmekanismen tills rulltrissan är nedanför yttre kanten av kassetts minsta kedjekrans.

Justering av kedjans inre läge

Vrid på justerskruv för kedjans inre läge på den bakre växelföraren tills rulltrissan är direkt under kassetts största kedjekrans.

Vajerjustering

1. Kassetts tredje minsta kedjekrans
2. Kassetts näst minsta kedjekrans
3. Kassetts minsta kedjekrans
4. Vajerjusterordning

BILD 14

1. Växla över kedja från kassetts minsta till dess näst minsta kedjekrans.
 - Om kedjan inte växlar över till den näst minsta kedjekransen, vrid justerordningen **moturs** för att öka vajers spanning.
 - Om kedjan går förbi kassetts näst minsta kedjekrans, vrid justerordningen **medurs** för att minska vajers spanning.
2. Med kedjan på den näst minsta kedjekransen, öka vajerspanningen och veva samtidigt runt vevarmarna.

Justeringen är klar precis innan kedjan ligger an mot den tredje minsta kedjekransen.

DÄCK OCH FÄLG

- Kontrollera regelbundet däckens lufttryck. Rekommenderat lufttryck finns angivet på däckets sida.
- Kontrollera regelbundet att däcken inte är slitna eller har sprickor.
- Däcken får inte komma i kontakt med olja, bensen, paraffin eller andra medel som löser gummi.
- Kontrollera regelbundet att ekrarna är korrekt spända och att hjulen inte är skeva eller ovala.

STYRE, STYRSTAM OCH STYRLAGER

1. Kompressionskruv
2. Kompressionshylsa
3. Mutter med låsbrickor
4. Styrstamsskruvar
5. Styrstam
6. Distanser
7. Lagersäte
8. Styrlager

BILD 15

Styre och styrstam

Om styret sitter snett och behöver justeras, lossa styrstammens båda låsskruvar (som klämmer runt gaffelröret) med en 5 mm insexnyckel. Rikta styrstammen så att den är i linje med framhjulet och dra åt låsskruvarna igen.

Styrlager

Följ dessa anvisningar för att justera eventuellt glapp i styrlagret.

1. Lossa kompressionsskruven något eller några varv med en 5 mm insexnyckel.
2. Lossa låsskruvarna på styrstammen med en 5 mm insexnyckel.
3. Skruva kompressionsskruven medurs tills glappet upphör men dra inte åt ytterligare, då kan lagret skadas.
4. Dra åt låsskruvarna igen.
5. Släpp ett halvt varv på kompressionsskruven.

SIKKERHETSANVISNINGER

VIKTIG!

Maks. belastning inkludert syklist og bagasje er 120 kg.

EIERENS ANSVAR

Bruksanvisningen beskriver hvordan du sykler sikkert og holder sykkelens i god og feilfri stand. Les og følg bruksanvisningen. Alle større serviceinngrep eller justeringer på sykkelens bør utføres av sykkelreparatør. Følg disse anvisningene hvis du ikke har tilgang til sykkelreparatør og vil gjøre justeringene selv.

- Gjør deg kjent med sykkelens komponenter og tilbehør, slik at du kan bruke dem på riktig måte.
- Som alt annet mekanisk utstyr utsettes også en sykkel for slitasje når den brukes. Ulike materialer og komponenter reagerer forskjellig på slitasje og belastninger. Hvis levetiden for en av delene på sykkelens (inklusive ramme, gaffel og komponenter) overskrides, kan du risikere at delen plutselig går i stykker slik at du mister kontrollen og faller. Sprekker, riper eller fargeforandringer i områder som utsettes for høye belastninger, indikerer at komponentenes levetid er oppnådd, og at komponenten bør byttes ut.
- Det kan være farlig å bruke sykkelens til freestylesykling, stunttriks, konkurranse, terrengsykling eller lignende, og du er selv ansvarlig for eventuelle personskader eller andre skader som oppstår hvis du bruker sykkelens på ovennevnte måter. Forhandleren frasier seg alt ansvar overfor den som har kjøpt sykkelens, eller en tredje person for følgeskader eller særskilt skade
- Det er svært viktig at du forstår hvordan sykkelens bremses fungerer. Hvis du bruker bremsene på feil måte, kan du miste kontrollen over sykkelens og skade deg alvorlig. Forskjellige sykler kan oppføre seg annerledes når du bremser, så det er

viktig at du lærer deg hvordan sykkelens ter seg i forskjellige situasjoner, og hvor hardt du skal trykke på bremsehåndtaket.

KONTROLLER FØR HVER GANGS BRUK

- At felgene er i god stand og uten skader. En utslitt felg utgjør en sikkerhetsrisiko og skal byttes ut.
- At skruerforbindelser og komponenter er ordentlig trukket til og ikke slitt eller skadet.
- At sittestillingen er komfortabel.
- At bremsene fungerer bra.
- At styringen verken låser seg eller glipper.
- At hjulene ikke er skjeve og at hjullagrene er riktig justert.
- At hjulene er ordentlig festet i bak-/forgaffelen.
- At dekkene er i god stand og har riktig lufttrykk.
- At pedalene er ordentlig festet i veivarmene.
- At girene er korrekt innstilt.
- At alle reflekser er montert.
- At alle skruerforbindelser er korrekt trukket til, og at vajerne er uskadet og korrekt trukket langs rammen.
- At alle skruer og detaljer sitter skikkelig fast.
- At felgbremsens/skivebremsens bremseklosser ikke er nedslitte.
- At dekkene ikke er slitte eller sprukket.
- At belysningen fungerer både foran og bak.
- At alle reflekser er hele og rene.
- At bremsene fungerer som de skal.

TRAFIKKSIKKERHET

- Bruk alltid sykkelhjelm.
- Følg gjeldende trafikkregler.

- Ikke plasser noe på sykkelen som kan sette seg fast og utgjøre en hindring for sykkelens funksjoner.
- Ikke sykle på samme side som møtende trafikk.
- Ikke sykle to i bredden.
- Ikke frakt noen på sykkelen som ikke er utstyrt for dette.
- Ikke sving ut i trafikken.
- Ikke heng noe på styret som gjør det vanskelig å styre, eller som kan sette seg fast i forhjulet.
- Ikke hold deg fast i et annet kjøretøy.
- Ikke sykle for nær kjøretøyer foran deg.
- Sykling i regn eller på våt veibane:
 - Bremsenes effekt reduseres av vann og is.
 - Sykle saktere i vått vær, og brems tidligere enn du gjør i tørt vær.
- Hvis du sykler i mørket, må du følge gjeldende lovgivning:
 - Sykkelen skal ha en frontlykt med hvitt lys og en baklykt med rødt lys i tillegg til de refleksene som allerede er på sykkelen.
 - Bruk helst lyse klær og refleksvest eller lignende.
 - Kontroller at sykkelens reflekser er riktig plassert, ordentlig festet, rene og ikke blokkerte. Refleksene må byttes ut umiddelbart hvis de er skadet.
- Eventuelle dempere på sykkelen bør vedlikeholdes av sykkelverksted. Se demperprodusentens bruksanvisning.

Det er lovfestet at en sykkel alltid skal være utstyrt med brems og ringeklokke. På allmenne veier er det viktig å tenke på følgende:

- Som trafikant er du forpliktet til å kunne og følge gjeldende trafikkregler.
- Vi anbefaler at du alltid bruker hjelm når du sykler. Hvis du er under 15 år og bruker en tohjuls sykkel, er du lovpålagt å bruke sykkelhjelme.
- Etterlat aldri barn på sykkelen.

SERVICE

Bruk bare identiske reservedeler til sikkerhetskritiske deler. Det garanterer at sykkelen alltid er trygg å bruke. Vi anbefaler at du leverer sykkelen inn til et sykkelverksted for service hver sjette måned (oftere hvis du sykler mye eller belaster sykkelen hardt). Etter justering kontrollerer du at alle skrueforbindelser er korrekt trukket til, og at vajerne er uskadet og korrekt trukket langs rammen.

BESKRIVELSE

1. *Sete*
2. *Setestolpe*
3. *Hurtiglås, setestolpe*
4. *Ramme*
5. *Styrestolpe og styre*
6. *Fremre refleks*
7. *Bremse- og girvaier.*
8. *Fremre felgbrems*
9. *Forhjul*
10. *Eikerefleks*
11. *Dempet forgaffel*
12. *Pedal*
13. *Fremre gir*
14. *Pedalarm*
15. *Kjedehjul*
16. *Kjede*
17. *Bakre gir*
18. *Bakhjul*

19. *Bakre felgbrems*

20. *Bakre refleks*

BILDE 1

MONTERING

Egnede hjelpemiddel ved montering og justering.

- Fastnøkler, størrelse 14 (2 stk.) og 15 mm
- Sekskantnøkler, størrelse 4 og 5 mm
- Stjerneskrutjern PH2
- Monteringsfett

STYRE

1. Skru festet (1) på styrestammen fra hverandre med en 5 mm sekskantnøkkel.

BILDE 2

2. Plasser styret på styrestammen. Pass på at de er sentrert sidelengs og har en passende vinkel for håndbrems- og girspakene, og at bremse- og girvaiere ligger på riktige sider av ramme og forgaffel. Hvis vaierene ligger feil, har styret eller forgaffelen blitt rotert, og må vris riktig før styret monteres.
3. Skru sammen festet og stram de to sekskantskrutene vekselvis.

BILDE 3

Det er også mulig å endre styrets posisjon ved å vinkle styrestammen. Løsne sekskantskruten (2), vinkle styrestammen og stram skruen skikkelig. Det kan være nødvendig å justere i henhold til punkt to over, for å ivareta en passende vinkel for håndbremsen og girvelgeren.

FORHJUL

1. Klem fast forbremsen og hak løs bremsevaieren slik at bremsen deler seg.

BILDE 4

2. Hak fast forhjulet i forgaffelen med dekket i rotasjonsretning.
3. Pass på at forhjulet sitter sentrert mellom gaffelbena.
4. Lukk hurtiglåsen og stram justeringsmutteren på motsatt side av hjulakselen slik at den ligger riktig. Åpne deretter hurtiglåsen, stram justeringsmutteren ytterligere 3/4 omdreining og lukk den igjen. Sistnevnte skal kreve litt kraft, slik at den ikke åpnes utilsiktet og hjulet løsner.

SETE OG SETESTOLPE

Smør inn setestolpen med monteringsfett, før den ned i seterøret og lås fast i ønsket høyde med hurtiglåsen.

VIKTIG!

Setestolpens markering for høyeste posisjon skal ikke vises over seterøret.

PEDALER

Pedalene er ulike, og derfor merket med «L» (Left) for venstre og «H» (Right) for høyre. Hvis de monteres på feil sider eller skruses inn skjevt i veivarmene, kan gjengearmene bli skadet og pedalene kan løsne. Smør pedalenes gjenger med monteringsfett før montering.

BILDE 5

Montering av høyre pedal (R)

Skru pedalen fast **med klokken** på kjedesidens veivarm, og stram med en 15 mm fastnøkkel.

BILDE 6

Montering av venstre pedal (L)

Skru pedalen fast **mot klokken** på motsatt side fra kjedet, og stram forsiktig med en 15 mm fastnøkkel.

BILDE 7

BRUK

SITTESTILLING

Det er svært viktig at sykkelen er korrekt justert for at den skal være både komfortabel og trygg.

BILDE 8

Setejustering

BILDE 9

Høyde

Åpne hurtiglåsen på seterøret, flytt setestolpen til ønsket høyde og lukk hurtiglåsen.

VIKTIG!

Setestolpens markering for høyeste posisjon skal ikke vises over seterøret.

Posisjon over pedalene

Plasser den ene fotens trykkpunkt på pedalen med veivarmene horisontale. Løsne mutteren som holder fast setet ved setestolpen. Juster setets posisjon fremover eller bakover til pedalen er rett under kneet. Svært små forandringer i setets stilling kan påvirke både ytelse og komfort. Flytt setet litt om gangen og prøv deg frem. Setet kan også vinkles til ønsket stilling. Et horisontalt sete er ofte å anbefale.

GIR

Om utenpåliggende gir

På girsystemer med utenpåliggende gir flyttes kjedet mellom kassetts forskjellige kjedekranser. Antallet gir på sykkelen regnes ut ved å multiplisere antallet kjedekranser på bakhjulets kassett med antallet kjededrev på veivartet. Ved å bruke kjedekranser og kjededrev med forskjellig antall tenner sykkelens gir endres. Det høyeste giret fås når kjedet ligger på veivartet store kjededrev og

på kassetts minste kjedekrans. Det laveste giret fås når kjedet ligger på veivartet lille kjededrev og på kassetts største kjedekrans. Takket være sykkelens mange gir kan du sykle i variert terreng og hele tiden trække med ca. 60 omdr./min., og det anbefales.

Giring

Den venstre girspaken brukes til å bytte mellom veivartet kjededrev. Den høyre girspaken brukes til å bytte mellom de forskjellige kjedekransene på kassetten. Unngå å sette kjedet i de ytterste posisjonene (det store kjededrevet foran og kassetts største kjedekrans / det lille kjededrevet foran og kassetts minste kjedekrans). Da unngås unødig slitasje, ulyder og skader på girsystemet.

Følg anvisningene nedenfor ved giring.

- Gir bare når veivarmen og hjul beveger seg fremover.
- Ikke tving girene på plass.
- Ikke gir samtidig som du trækker hardt på pedalene.
- Gir i god tid, siden du må trække fremover når du girer. Gir gjerne ned til lavt gir før du stanser. Det er lettere å begynne å sykle igjen hvis du har lavt gir. Gir i god tid før du kommer til en bratt bakke, slik at du ikke trenger å gire mens du trækker hardt på pedalene.
- Ikke trakk baklengs samtidig som du girer.

BREMSE

Sykkelen er utstyrt med felgbremser og har to bremsehåndtak, ett for forhjulet og ett for bakhjulet. Disse er plassert på begge sider av styret. Venstre bremsehåndtak styrer forbremsen, og høyre bremsehåndtak styrer bakkbremsen.

ADVARSEL!

Du må ikke sykle hvis bremsene ikke fungerer korrekt.

Sikker bremsing

Brems litt tidligere med bakkbremsen enn med forbremsen, og brems aldri med forbremsen når du svinger eller når du sykler på løst eller glatt veidekke.

VEDLIKEHOLD**GENERELT**

Rengjør sykkelen regelmessig for best mulig levetid og funksjon. Bruk milde rengjøringsmidler og unngå avfettende midler som kan trenge inn i lager og kjeder og ødelegge smurning og rustbeskyttelse. Oppbevar sykkelen tørt og skjermet fra direkte sollys.

KJEDE**Smøring**

Kjedet bør smøres regelmessig. Et tørt kjede slites raskere, går tregt og kan ruste.

1. Smør kjedet med egnet kjedeolje.
2. Tråkk noen runder, slik at oljen kommer inn i leddene.
3. Tørk av kjedet.

BREMSER**Justering av bremsehåndtaket**

Full bremseeffekt skal oppnås når håndtaket er trykket halvveis inn. Bremsen skal ikke ligge mot felgen når håndtaket ikke er trykket inn. Dessuten skal det ikke være mulig å trykke håndtaket helt inn mot styret. Øk eller reduser strammingen ved å vri justeringshylsen på

bremsehåndtaket. Hvis en større justering trengs, slipper du vaierlåsen på bremsearmen, flytter vaieren til ønsket posisjon og strammer godt.

BILDE 10**Justering av fjærspenning**

Fjærspenningen motvirker at bremsen ligger an mot felgen når bremsehåndtaket slippes. Vri justeringsskruene på hver side med et egnet stjerneskrutjern til armene beveger seg parallelt.

BILDE 11**Justering av bremsebelegg**

Det er viktig at bremsebelegget ligger posisjonert mot midten av felgsiden og ikke kommer borti dekket eller når utenfor kanten på siden med eikene. Løsne sekskantskruen som holder belegget på plass og juster posisjonen etter behov. Også belegg som ikke er slitte, foreldes og slutter å fungere. Bytt beleggene ved behov.

BILDE 12**Reparasjon**

Kontakt din lokale sykkelreparatør for å reparere eller bytte bremsebelegg og bremsevaier.

GIR

For at sykkelens gir skal fungere godt og i lang tid, må alle bevegelige deler av girsystemet holdes rene og smøres regelmessig. Girføreren skal smøres med molybdenfett eller lignende.

1. *Kassetten minste kjedekrans*
2. *Øvre justeringsskrue*
3. *Rulletrinne*
4. *Kassetten største kjedekrans*

5. Nedre justeringsskrue

BILDE 13

Justering

Juster først kjedets ytre posisjon og deretter vaierspenningen som beskrevet nedenfor.

Justering av kjedets ytre posisjon

Vri den øvre justeringsskruen for girmekanismen til rulletrinsen er nedenfor den ytre kanten av kassetts minste kjedekrans.

Justering av kjedets indre posisjon

Vri på justeringsskruen for kjedets indre posisjon på den bakre girføreren til rulletrinsen er rett under kassetts største kjedekrans.

Vaierjustering

1. Kassetts tredje minste kjedekrans
2. Kassetts nest minste kjedekrans
3. Kassetts minste kjedekrans
4. Vaierjusteringsanordning

BILDE 14

1. Gir kjedet fra kassetts minste kjedekrans til den nest minste.
 - Hvis kjedet ikke bytter til den nest minste kjedekransen, vrir du justeringsanordningen **mot klokken** for å øke vaierspenning.
 - Hvis kjedet går forbi kassetts nest minste kjedekrans, vrir du justeringsanordningen **med klokken** for å redusere vaierspenning.
2. Med kjedet på den nest minste kjedekransen øker du vaierspenningen samtidig som du sveiver rundt

veivarmene. Justeringen er fullført rett før kjedet ligger inntil den tredje minste kjedekransen.

DEKK OG FELG

- Kontroller dekkets lufttrykk regelmessig. Anbefalt lufttrykk er angitt på siden av dekket.
- Kontroller regelmessig at dekkene ikke er slitte eller har sprekker.
- Dekkene skal ikke komme i kontakt med olje, bensin, parafin eller andre midler som løser gummi.
- Kontroller regelmessig at eikene er korrekt spente og at hjulene ikke er skjeve eller ovale.

STYRE, STYRESTAMME OG STYRELAGER

1. Kompresjonsskrue
2. Kompresjonshylse
3. Mutter med låseskiver
4. Styrestammeskruer
5. Styrestamme
6. Distansestykker
7. Lagersete
8. Styrelager

BILDE 15

Styre og styrestamme

Hvis styret sitter skjevt og må justeres, løsner du begge låseskrueene på styrestammen (som klemmer rundt gaffelrøret) med en 5 mm sekskantnøkkel. Rett opp styrestammen slik at den er på linje med forhjulet, og stram låseskrueene igjen.

Styrelager

Følg disse anvisningene for å justere evt. slipp i styrelageret.

1. Løsne kompresjonsskruen litt eller noen omdreininger en 5 mm sekskantnøkkel.
2. Løsne låseskruene på styrestammen med en 5 mm sekskantnøkkel.
3. Skru kompresjonsskruen med klokken til glippet fjernes, men ikke stram mer enn det, det kan skade lageret.
4. Stram låseskruene igjen.
5. Løsne en halv omdreining på kompresjonsskruen.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

WAŻNE!

Maksymalna ładowność z uwzględnieniem pasażera i bagażu wynosi 120 kg.

ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI WŁAŚCICIELA

Instrukcja obsługi opisuje sposób bezpiecznej jazdy na rowerze oraz utrzymania go w dobrym stanie technicznym. Przeczytaj zalecenia zawarte w instrukcji obsługi i ich przestrzegaj. Wszelkie większe czynności serwisowe lub regulacje roweru powinny być wykonywane przez mechanika rowerowego. Zastosuj się do poniższych wskazówek, jeżeli nie masz możliwości oddania roweru do mechanika i regulacji chcesz dokonać samodzielnie.

- Zapoznaj się z komponentami i akcesoriami roweru, co umożliwi Ci użytkowanie ich we właściwy sposób.
- Podobnie jak każdy inny sprzęt mechaniczny rower ulega zużyciu podczas użytkowania. Różne materiały i części różnie reagują na zużycie i obciążenia. Jeżeli okres użyteczności jakiejś części (w tym ramy, widelca i innych części) zostanie przekroczony, istnieje ryzyko jej nagłego uszkodzenia, a w konsekwencji utraty kontroli nad rowerem i upadku. Pęknięcia, zarysowania i odbarwienia w miejscach narażonych na duże obciążenie wskazują koniec okresu użyteczności danej części i konieczność jej wymiany.
- Używanie roweru do jazdy freestyle'owej, terenowej lub wyczynowej oraz do wykonywania trików może być niebezpieczne. Samodzielnie ponosisz odpowiedzialność za ewentualne obrażenia ciała lub inne szkody powstałe w wyniku używania roweru w powyższy sposób. Dystrybutor nie ponosi żadnej odpowiedzialności wobec kupującego ani osób trzecich za uszkodzenia powstałe

w wyniku używania produktu lub za uszkodzenia szczególne.

- Bardzo ważna jest znajomość zasady działania hamulców. Używając hamulców w niewłaściwy sposób, możesz stracić kontrolę nad rowerem i doznać ciężkich obrażeń. Rowery mogą zachowywać się podczas hamowania w zróżnicowany sposób, dlatego ważne jest, by zaznajomić się z zachowaniem roweru w różnych sytuacjach i wiedzieć, z jaką siłą należy naciskać na klamki hamulca.

KONTROLA PRZED KAŻDYM UŻYCIEM

- Obręcze są w dobrym stanie i nie wykazują uszkodzeń. Zużyte obręcze zagrażają bezpieczeństwu użytkownika, dlatego należy je wymienić.
- Połączenia śrubowe i części roweru są porządnie dokręcone i nie są zużyte ani uszkodzone.
- Położenie siodełka umożliwia wygodne siedzenie.
- Hamulce działają prawidłowo.
- Kierownica nie zacina się ani nie jest obluźwana.
- Koła nie są wygięte, a łożyska kół prawidłowo wyregulowane.
- Koła są stabilnie przymocowane do przedniego i tylnego widelca.
- Opony są w dobrym stanie, a ciśnienie powietrza jest prawidłowe.
- Pedaly są stabilnie przymocowane do ramion korby.
- Przerzutki są poprawnie ustawione.
- Wszystkie odblaski są zamontowane.
- Wszystkie połączenia śrubowe są prawidłowo dokręcone, linki są nieuszkodzone i poprawnie poprowadzone wzdłuż ramy.
- Wszystkie śruby i elementy są stabilnie zamocowane.

- Klocki hamulców szczękowych lub tarczowych nie są zużyte.
- Opony nie są zużyte ani pęknięte.
- Działa oświetlenie z przodu i z tyłu.
- Wszystkie odblaski są całe i czyste.
- Hamulce działają tak, jak powinny.

BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE

- Zawsze używaj kasku rowerowego.
- Przestrzegaj obowiązujących przepisów drogowych.
- Nie umieszczaj na rowerze żadnych przedmiotów, które mogłyby zablokować się w jego częściach lub zakłócać jego działanie.
- Nie jeźdź po tej samej stronie co pojazdy nadjeżdżające z naprzeciwka.
- Nie jeźdź równolegle do innej osoby.
- Nie przewoź na rowerze osób, które nie są do tego przygotowane.
- Nie zajeżdżaj drogi innym pojazdom.
- Nie zawieszaj na kierownicy niczego, co mogłoby utrudnić kierowanie lub utknąć w przednim kole.
- Nie trzymaj się innych pojazdów.
- Nie jeźdź zbyt blisko pojazdów znajdujących się przed Tobą.
- Jazda rowerem podczas deszczu lub na mokrej drodze:
 - Woda i lód wpływają negatywnie na działanie hamulców.
 - W czasie deszczowej pogody jeźdź wolniej i hamuj wcześniej niż wtedy, gdy jest sucho.
- Jadąc w ciemności, musisz stosować się do obowiązujących przepisów.
 - Oprócz odblasków, w które jest już wyposażony, rower powinien mieć białą lampkę przednią i czerwoną lampkę tylną.

- Najlepiej noś jasną odzież, kamizelkę odblaskową itp.
- Sprawdź, czy odblaski są umieszczone w odpowiednim miejscu, porządnie przymocowane, czyste i niezasłonięte. Natychmiast wymień uszkodzone odblaski.
- Konserwacji ewentualnych amortyzatorów powinien dokonywać rowerowy warsztat serwisowy. Patrz instrukcja obsługi dostarczona przez producenta amortyzatorów.

Zgodnie z prawem rower musi być zawsze wyposażony w hamulec i dzwonek. Na drogach publicznych należy pamiętać o następujących zasadach:

- Jako uczestnik ruchu drogowego masz obowiązek znać obowiązujące zasady ruchu drogowego i ich przestrzegać.
- Zalecamy, aby podczas jazdy zawsze stosować kask. Zgodnie z prawem osoba poniżej 15. roku życia podczas jazdy rowerem dwukołowym powinna stosować kask rowerowy.
- Nigdy nie sadzaj na rower dziecka.

SERWIS

W przypadku części o krytycznym znaczeniu dla bezpieczeństwa używaj wyłącznie identycznych części zamiennych. Gwarantują one bezpieczne użytkowanie roweru. Zalecamy oddawać rower do warsztatu serwisowego co 6 miesięcy (a nawet częściej, jeżeli dużo jeździsz lub znacznie obciążasz rower). Po zakończeniu regulacji sprawdź, czy wszystkie połączenia śrubowe są prawidłowo dokręcone, czy linki są nieuszkodzone i poprawnie poprowadzone wzdłuż ramy.

OPIS

1. *Siodełko*
2. *Sztycja siodełka*
3. *Szybkozamykacz na sztycy siodełka*
4. *Rama*
5. *Wspornik kierownicy i kierownica*
6. *Odblask przedni*
7. *Linki hamulców i przerutek*
8. *Przedni hamulec szczękowy*
9. *Koło przednie*
10. *Odblask na szprychy*
11. *Amortyzowany widelec przedni*
12. *Pedał*
13. *Przerzutka przednia*
14. *Ramię pedału*
15. *Koło tańcuchowe*
16. *tańcuch*
17. *Przerzutka tylna*
18. *Koło tylne*
19. *Tylne hamulec szczękowy*
20. *Odblask tylny*

RYS. 1

MONTAŻ

Przybory odpowiednie do montażu i regulacji.

- Klucze płaskie 14 mm (2 szt.) i 15 mm
- Klucze imbusowe 4 i 5 mm
- Wkrętak krzyżakowy PH2
- Smar montażowy

KIEROWNICA

1. Rozkręć mocowanie (1) na wsporniku kierownicy za pomocą klucza imbusowego 5 mm.

RYS. 2

2. Umieść kierownicę na wsporniku. Upewnij się, że jest wyśrodkowana w poziomie i ma odpowiedni kąt nachylenia dla klamek hamulca i manetek oraz że linki hamulców i przerutek znajdują się po odpowiednich stronach ramy i widelca przedniego. Jeśli linki są umieszczone nieprawidłowo, kierownica lub widelec przedni się obracają i muszą zostać ustawione we właściwym kierunku przed montażem kierownicy.
3. Przykręć mocowanie i dokręć naprzemiennie dwie śruby imbusowe.

RYS. 3

Możliwa jest także zmiana położenia kierownicy poprzez nachylenie wspornika. Odkręć śrubę imbusową (2), nachyl wspornik kierownicy i dokręć mocno śrubę. Kierownica może teraz wymagać regulacji zgodnie z punktem 2 powyżej, aby uzyskać odpowiedni kąt dla klamek hamulca i manetek.

KOŁO PRZEDNIE

1. Ściśnij hamulec przedni i odczep linkę hamulca tak, aby się rozdzielił.
- ### RYS. 4
2. Zaczep koło przednie w widelcu przednim z oponą we właściwym kierunku obrotu.
 3. Upewnij się, że koło jest wyśrodkowane między ramionami widelca.
 4. Zamknij szybkozamykacz i dokręć nakrętkę regulującą z przeciwnej strony osi koła, tak by przylegała. Następnie otwórz szybkozamykacz i dokręć nakrętkę regulującą dodatkowo o 3/4 obrotu i zamknij go z powrotem. Ostatnia czynność może wymagać pewnej siły, aby zapobiec niezamierzonemu otwarciu szybkozamykacza i obluźowaniu koła.

SIODEŁKO I SZTYCA SIODEŁKA

Nasmaruj sztycę siodła smarem montażowym, wprowadź ją do rury ramy i zablokuj na wybranej wysokości za pomocą szybkozamykacza.

WAŻNE!

Oznaczenie najwyższego położenia sztycy siodła nie może być widoczne nad rurą ramy.

PEDAŁY

Pedały są różne, więc oznaczono je symbolami L (lewy) i R (prawy). Jeśli zostaną zamontowane po niewłaściwych stronach lub krzywo wkręcone w ramiona korby, mogą się obłuzować, a gwinty ulec uszkodzeniu. Przed montażem nasmaruj gwinty pedałów smarem.

RYS. 5

Montaż prawego pedału (R)

Przykręć **w prawo** pedał do ramienia korby od strony łańcucha i dokręć kluczem płaskim 15 mm.

RYS. 6

Montaż lewego pedału (L)

Przykręć **w lewo** pedał do ramienia korby od strony przeciwnej do łańcucha i dokręć kluczem płaskim 15 mm.

RYS. 7

OBŚŁUGA

POZYCJA SIEDZENIA

Ważne jest, zarówno ze względu na wygodę, jak i bezpieczeństwo, by rower był prawidłowo ustawiony.

RYS. 8

Regulacja siodła

RYS. 9

Wysokość

Otwórz szybkozamykacz na rurze ramy, przesun siodło na wybraną wysokość i zamknij szybkozamykacz.

WAŻNE!

Oznaczenie najwyższego położenia sztycy siodła nie może być widoczne nad rurą ramy.

Położenie nad pedałami

Umieść jedną ze stóp tak, by jej poduszka znajdowała się na pedale, a ramiona korby ustawione były poziomo. Odkręć nakrętkę przytrzymującą siodło do sztycy. Przesuń siodło do przodu lub tyłu do momentu, gdy pedał znajdzie się w linii prostej pod kolaniem. Nawet bardzo niewielkie zmiany w położeniu siodła mogą mieć wpływ na osiągi roweru i komfort. Przesuwaj siodło stopniowo, aby znaleźć najlepsze ustawienie. Siodło można także nachylić do wybranego położenia. Zaleca się ustawienie siodła w położeniu poziomym.

PRZERZUTKI

Przerzutki zewnętrzne

W mechanizmach przekładniowych z przerzutkami zewnętrznymi łańcuch przekładany jest pomiędzy różnymi zębatkami kasety. Liczbę biegów w rowerze można obliczyć, mnożąc liczbę zębatek kasety koła tylnego przez liczbę zębatek przednich. Używając zębatek tylnych i przednich z różną liczbą zębów, możesz zmienić przełożenie roweru. Najwyższy bieg otrzymasz, gdy łańcuch będzie leżał na największej zębatce przedniej i najmniejszej zębatce tylnej. Najniższy bieg otrzymasz, gdy łańcuch będzie leżał na najmniejszej zębatce przedniej i największej zębatce tylnej. Dzięki wielu biegom możesz

jeździć na rowerze w zróżnicowanym terenie, cały czas pedałując w zalecanym tempie około 60 obrotów/min.

Zmiana biegów

Manetka po lewej stronie służy do zmiany biegu na zębatkach przednich. Manetka po prawej stronie służy do zmiany biegu na zębatkach kasety. Unikaj przekładania łańcucha w skrajne położenia (na dużej zębatce przedniej i największej zębatce kasety lub na małej zębatce przedniej i najmniejszej zębatce kasety). Dzięki temu unikniesz niepotrzebnego zużycia, hałasu i uszkodzeń mechanizmu przekładniowego.

Przy zmianie biegów kieruj się poniższymi wskazówkami.

- Zmieniaj biegi tylko w momencie, gdy ramiona korby i koła poruszają się do przodu.
- Nie wrzucaj biegów na siłę.
- Nie zmieniaj biegu, gdy bardzo mocno pedałujesz.
- Zmieniaj biegi odpowiednio wcześniej, ponieważ podczas zmiany biegów należy pedałować. Przed zatrzymaniem się optymalnie jest zmienić bieg na niski. Przy wrzuconym niskim biegu łatwiej jest ponownie ruszyć. Zmieniaj biegi odpowiednio wcześniej, zanim znajdziesz się na stromym wzniesieniu, aby nie robić tego podczas mocnego pedałowania.
- Podczas zmiany biegu nie pedałuj do tyłu.

HAMULCE

Rower jest wyposażony w hamulce szczękowe oraz dwie klamki hamulca – jedną do koła przedniego i jedną do tylnego. Znajdują się one po obu stronach kierownicy. Lewa klamka steruje hamulcem przednim, a prawa tylnym.

OSTRZEŻENIE!

Unikaj jazdy, jeśli hamulce nie działają poprawnie.

Bezpieczne hamowanie

Hamuj hamulcem tylnym, zanim zaczniesz hamować hamulcem przednim, i nigdy nie hamuj hamulcem przednim podczas skręcania ani na sypkiej lub śliskiej nawierzchni.

KONSERWACJA

INFORMACJE OGÓLNE

Czyść rower regularnie, aby zapewnić jak najdłuższą żywotność i jak najlepsze funkcjonowanie. Używaj łagodnych środków czyszczących i unikaj środków odtłuszczających, które mogą wnikać w łożyska i łańcuch oraz zniszczyć smar i środek antykorozyjny. Rower należy przechowywać w suchym miejscu zabezpieczonym przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

ŁAŃCUCH

Smarowanie

Łańcuch należy regularnie smarować. Suchy łańcuch szybciej się zużywa, ciężko pracuje i może zardzewieć.

1. Smaruj łańcuch odpowiednim olejem łańcuchowym.
2. Wykonaj kilka obrotów pedałami, aby olej wnikał w ogniwa.
3. Wytrzyj łańcuch.

HAMULCE

Regulacja klamki hamulca

Pełną skuteczność hamowania osiągniesz, wciskając klamkę do połowy. Hamulec nie

może przylegać do obręczy, gdy klamka nie jest wciśnięta. Nie powinno być też możliwości maksymalnego przyciśnięcia klamki do kierownicy. Zwiększaj lub zmniejszaj luz, przekręcając tuleję regulacyjną na klamce hamulca. Jeśli wymagana jest dalsza regulacja, zwolnij blokadę linki na ramionach hamulca, przesunij linkę do wybranego położenia i mocno dokręć.

RYS. 10

Regulacja napięcia sprężyn

Napięcie sprężyn zapobiega przyleganiu hamulca do obręczy podczas zwalniania klamki. Przekręć śruby regulacyjne z odpowiedniej strony za pomocą dopasowanego wkrętaka krzyżakowego, aż ramiona będą poruszały się równolegle.

RYS. 11

Regulacja okładzin hamulcowych

Jest ważne, aby okładziny hamulcowe przylegały do środka boku obręczy i nie stykały się z oponą ani nie sięgały poza krawędź w stronę szprych. Odkręć śrubę imbusową, która przytrzymuje okładzinę, i w razie potrzeby ustaw jej położenie. Nawet okładziny, które nie są zużyte, starzeją się i przestają spełniać swoją funkcję. Wymień okładziny w razie potrzeby.

RYS. 12

Naprawa

Skontaktuj się z mechanikiem rowerowym w sprawie naprawy lub wymiany okładzin i linki hamulcowej.

PRZERZUTKI

Aby biegi roweru dobrze i długo funkcjonowały, wszystkie ruchome części mechanizmu

przekładniowego należy utrzymywać w czystości i regularnie smarować. Przerzutkę należy smarować smarem molibdenowym lub podobnym.

1. *Najmniejsza zębatka kasety*
2. *Górna śruba regulacyjna*
3. *Rolka*
4. *Największa zębatka kasety*
5. *Dolna śruba regulacyjna*

RYS. 13

Regulacja

Najpierw wyreguluj łańcuch w skrajnych położeniach, a następnie napięcie linki zgodnie z poniższymi krokami.

Regulacja zewnętrznego położenia łańcucha

Przekręć górną śrubę regulacyjną przerzutki do momentu, gdy rolka znajdzie się pod dolną krawędzią najmniejszej zębatki kasety.

Regulacja wewnętrznego położenia łańcucha

Przekręć śrubę regulującą wewnętrzne położenie łańcucha na przerzutce tylnej do momentu, gdy rolka znajdzie się bezpośrednio pod największą zębatką kasety.

Regulacja linki

1. *Trzecia najmniejsza zębatka kasety*
2. *Druga najmniejsza zębatka kasety*
3. *Najmniejsza zębatka kasety*
4. *Regulator linki*

RYS. 14

1. Przełoż łańcuch z najmniejszej zębatki kasety na drugą najmniejszą.

- Jeżeli łańcuch nie przeskoczy na drugą najmniejszą zębatkę, przekręć regulator **przeciwnie do ruchu wskazówek zegara**, aby zwiększyć napięcie linki.
 - Jeżeli łańcuch przeskoczy przez drugą najmniejszą zębatkę, przekręć regulator **zgodnie z ruchem wskazówek zegara**, aby zmniejszyć napięcie linki.
2. Po umieszczeniu łańcucha na drugiej najmniejszej zębatce zwiększ napięcie linki, jednocześnie kręcąc ramionami korby. Regulacja jest zakończona, gdy łańcuch ledwo przylega do trzeciej najmniejszej zębatki.

OPONY I OBRĘCZE

- Regularnie sprawdzaj ciśnienie powietrza w oponach. Zalecane ciśnienie jest podane na boku opony.
- Sprawdzaj regularnie, czy opony nie są zużyte ani popękane.
- Nie dopuszczaj do kontaktu opon z olejem, benzyną, parafiną lub innymi środkami rozpuszczającymi gumę.
- Sprawdzaj regularnie, czy szprychy są prawidłowo napięte oraz czy koła nie są wygięte ani owalne.

KIEROWNICA, WSPORNIK I ŁOŻYSKO KIEROWNICY

1. Śruba regulacyjna
2. Tuleja regulacyjna
3. Nakrętka i podkładki blokujące
4. Śruby mostka systemu ahead
5. Wspornik kierownicy
6. Elementy dystansowe
7. Gniazdo łożyska
8. Łożysko kierownicy

Kierownica i jej wspornik

Jeśli kierownica jest przekrzywiona i musi zostać wyregulowana, odkręć obydwie śruby zabezpieczające (zaciskające rurę widelca) za pomocą klucza imbusowego 5 mm. Skieruj wspornik kierownicy, tak by znajdował się w jednej linii z przednim kołem i dokręć ponownie śruby zabezpieczające.

Łożysko kierownicy

Przestrzegaj niniejszych instrukcji, aby wyregulować ewentualny luz w łożysku kierownicy.

1. Odkręć śrubę regulacyjną, wykonując co najmniej jeden obrót za pomocą klucza imbusowego 5 mm.
2. Odkręć śruby zabezpieczające na wsporniku kierownicy za pomocą klucza imbusowego 5 mm.
3. Dokręć śrubę regulacyjną w prawo, aż luz zostanie zniwelowany, ale nie dokręcaj dodatkowo, gdyż łożysko może ulec uszkodzeniu.
4. Ponownie dokręć śruby zabezpieczające.
5. Zwolnij śrubę regulacyjną o pół obrotu.

SAFETY INSTRUCTIONS

IMPORTANT:

The maximum load including cyclist and baggage is 120 kg.

OWNER'S RESPONSIBILITY

The instructions describe how to ride safely and keep the bike in good condition. Read the instructions carefully, and follow them. All the important servicing and adjustments to the bike should be carried out at a bike shop. Follow these instructions if you do not have access to a bike shop or want to do the adjustments yourself.

- Familiarise yourself with the components and accessories on the bike so that you can use them properly.
- A bike is exposed to wear, like all mechanical equipment, when you use it. Different materials and components react in different ways to wear and stress. If the life span of any part of the bike (including the frame, forks and components) has been exceeded there is a risk of the part suddenly breaking, and that you lose control and fall off. Cracks, scratching or changes in colour in areas exposed to high levels of stress indicate that the component has reached the end of its useful life and should be replaced.
- It can be dangerous to use the bike for freestyle biking, stunt tricks, competitions, off-road biking etc., and you are personally responsible for any subsequent injuries or other damage resulting from the use of the bike in this way. The retailer waives all liability for any consequential damage or other loss in relation to the person who has purchased that bike or any third party.
- It is important to understand how the brakes work on the bike. If you do not use the brakes properly you could lose control of the bike and seriously injure

yourself. Different bikes can behave in different ways when you brake, so it is important to learn how the bike behaves in different situations and how hard you should press the brake handles.

ALWAYS CHECK BEFORE USE

- That the rims are in good condition and undamaged. A worn rim is a safety risk and should be replaced.
- That screw unions and components are properly tightened and not worn or damaged.
- That the seat is comfortably adjusted.
- That the brakes are working properly.
- That the steering does not jam, or has too much play.
- That the wheels are not buckled and that the wheel bearings are correctly adjusted.
- That the wheels are properly attached in the back/front forks.
- That the tyres are in good condition and have the correct tyre pressure.
- That the pedals fit properly in the crank arms.
- That the gears are correctly adjusted.
- That all the reflectors are fitted.
- That all the screw unions are correctly tightened and that the wires are undamaged and correctly drawn along the frame.
- That all the nuts and bolts are properly tightened.
- That the rim/disc brake pads are not worn out.
- That the tyres are not worn or damaged.
- That the lights are working at the front and back.
- That all the reflectors are intact and clean.
- That the brakes are working properly.

ROAD SAFETY

- Always wear a bike helmet.
- Follow local traffic regulations.
- Do not put anything on the bike that can get caught up and obstruct the functions of the bike.
- Do not ride on the same side as oncoming traffic.
- Do not ride alongside another bike.
- Do not give rides on bikes not intended for this.
- Do not swing out into traffic.
- Do not hang anything from the handlebars that makes it difficult to steer, or which could fasten in the front wheel.
- Do not hang onto another vehicle.
- Do not ride too close to a vehicle in front.
- Cycling in the rain or on wet roads:
 - The braking power is reduced by water and ice.
 - Cycle more slowly in wet weather and brake earlier than in dry weather.
- Follow local regulations when cycling in the dark:
 - The bike must have a front lamp with a white light and a back lamp with a red light, in addition to the reflectors already fitted on the bike.
 - Wear bright clothes and a high-visibility jacket if possible.
 - Check that the bike's reflectors are correctly positioned, properly attached, clean and not obscured. Replace damaged reflectors immediately.
- Any shock absorbers on the bike should be serviced at a bike shop. See instructions from shock absorber manufacturer.

By law a bike must always be fitted with brakes and a bell. On public roads it is important to take the following into consideration:

- As a road user you are obliged to be familiar and to follow traffic regulations.
- We recommend that you always wear a helmet when cycling. If you are under 15 and ride a two-wheeled bike you must by law wear a bike helmet.
- Never leave a child on the bike.

SERVICE

Only use identical spare parts when replacing parts that are essential for safety. This will guarantee that the bike remains safe to use. We recommend that you have the bike serviced every 6 months at a bike shop (more often if you ride it a lot or put a lot of strain on it). After adjusting, check that all screw unions are correctly tightened and that the wires are undamaged and correctly drawn along the frame.

DESCRIPTION

1. *Saddle*
2. *Saddle post*
3. *Quick-release lock, saddle post*
4. *Frame*
5. *Stem and handlebars*
6. *Front reflector*
7. *Brake and gear wires*
8. *Front rim brake*
9. *Front wheel*
10. *Spoke reflector*
11. *Shock absorbing front fork*
12. *Pedal*
13. *Front gear*
14. *Pedal arm*
15. *Sprocket*

16. Chain
17. Rear gear
18. Back wheel
19. Back rim brake
20. Back reflector

FIG. 1

ASSEMBLY

Suitable tools for assembly and adjustment.

- Combination spanners, sized 14 (2) and 15 mm
- Hex keys, size 4 and 5 mm
- Phillips screwdriver PH2
- Grease

HANDLEBARS

1. Unscrew the bracket (1) on the stem with a 5 mm hex key.

FIG. 2

2. Put the handlebars on the stem. Make sure that they are properly centred and have a suitable angle for the handbrake and gear lever, and that the brake and gear wires are on the right sides of the frame and front fork. If the wires are not properly positioned the handlebars or fork has turned, and must be turned back before fitting the handlebars.
3. Screw together the bracket and tighten the two hex screws alternately.

FIG. 3

It is also possible to change the position of the handlebars by angling the stem. Undo the hex screw (2), angle the stem and firmly tighten the screw. The handlebars may need to be adjusted as per point two above, to achieve a suitable angle for the handbrake and gear levers.

FRONT WHEEL

1. Press the front brake together and unhook the brake wire so that the brake separates.

FIG. 4

2. Hook the front wheel in the front fork, with the tyre in the correct direction of rotation.
3. Make sure that the front wheel is centred between the fork legs.
4. Close the quick-release lock and firmly tighten the adjusting nut on the opposite side. Open the quick-release lock, tighten the adjusting nut another 3/4 turn, and then close it again. Closing the quick-release takes a little effort, so that it does not open unintentionally and loosen the wheel.

SADDLE AND SADDLE POST

Grease the saddle post and insert it into the saddle tube, and then lock to the required height with the quick-release.

IMPORTANT:

The marking for the top position on the saddle post should not be seen over the saddle tube.

PEDALS

The pedals are different and are therefore marked with "L" (Left) and "R" (Right). If they are fitted on the wrong side or screwed in skew in the crank arms this can damage the threads. Grease the threads on the pedals before fitting.

FIG. 5

Fitting the right-hand pedal (R)

Screw in the pedal **clockwise** on the chain side of the crank arm and tighten with a 15 mm combination spanner.

FIG. 6

Fitting the left-hand pedal (L)

Screw in the pedal **anticlockwise**, on the opposite side of the chain, and tighten with a 15 mm combination spanner.

FIG. 7

USE

SITTING POSITION

It is important that the bike is correctly adjusted, so that it is both comfortable and safe.

FIG. 8

Adjusting the saddle

FIG. 9

Height

Open quick-release on the saddle tube, move the saddle post to the required height, and close the quick-release.

IMPORTANT:

The marking for the top position on the saddle post should not be seen over the saddle tube.

Position over the pedals

Put the sole of one foot on the pedal with the crank arms horizontal. Undo the nut holding the saddle to the saddle post. Adjust the position of the saddle forwards or backwards until the pedal is directly under the knee. Very small adjustments to the position of the saddle can affect both performance and comfort. Move the saddle a bit at a time to find the best position. The saddle can also be angled to the required position. A horizontal saddle is often recommended.

GEARS

About external gears

On gear systems with external gears the chain moves between the different sprockets on the cassette. You count the number of gears on the bike by multiplying the number of sprockets on the back wheel cassette by the number of chain rings on the chainset. You can change the gear ratio by using sprockets and chain rings with a different number of cogs. The highest gear is obtained when the chain lies on the large chain ring on the chainset and the smallest sprocket on the cassette. The lowest gear is obtained when the chain lies on the small chain ring on the chainset and the largest sprocket on the cassette. Thanks to the large number of gears you can ride in varying terrain and still pedal at about 60 rpm, which is recommended.

Changing gear

The left-hand gear shift is used to switch between the chain rings on the chainset. The right-hand gear shift is used to switch between the different sprockets on the cassette. Avoid shifting the chain to its outer position (large front chain ring and large cassette sprocket or small front chain ring and small cassette sprocket). This avoids unnecessary wear, noise and damage to the gear system.

Follow the instructions below when changing gear.

- Only change gear when the crank arms and wheels are moving forward.
- Do not force the gears.
- Do not change gear while pressing down hard on the pedals.
- Change gear in good time because you must pedal forward when changing. Change down to a lower gear before you stop. This makes it easier to start cycling

again when you have a low gear. Change gear in good time when you come to a steep slope, so that you do not need to change when pressing down hard on the pedals.

- Do not pedal backwards while changing gear.

BRAKES

The bike has rim brakes and two brake handles, one for the front wheel and one for the back. They are located on the two sides of the handlebars. The right-hand brake handle controls the front brake and the left-hand brake handle controls the back brake.

WARNING!

Do not ride the bike if the brakes are not working properly.

Safe braking

Brake a bit sooner with the back brake than with the front brake and never brake with the front brake when turning or on loose or slippery surfaces.

MAINTENANCE

GENERAL

Clean the bike regularly for best lifespan and functionality. Use a mild detergent and avoid degreasing agents that can penetrate the bearings and chain and interfere with the lubrication. Store the bike in a dry place, protected from direct sunlight.

CHAIN

Lubrication

The chain should be lubricated at regular intervals. A dry chain wears more quickly, is heavy going, and can rust.

1. Lubricate the chain with a suitable chain oil.
2. Pedal a few turns so that the oil gets into the links.
3. Wipe the chain.

BRAKES

Adjusting the brake handle

Full braking power should be achieved when the handle is pressed in halfway. The brake must not press against the rim when the handle is not pressed. It should not be possible to press the handle all the way to the handlebars. Increase or reduce the play by turning the adjusting sleeve on the brake handle. If a larger adjustment is needed, release the wire lock on the brake arm, move the wire to the required positions and firmly tighten.

FIG. 10

Adjusting the spring tension

The spring tension counteracts the brake touching the rim when the brake handle is released. Turn the adjusting screws on each side with a suitable Phillips screwdriver until the arms move in parallel.

FIG. 11

Adjusting the brake pads

It is important that the brake pads press against the middle of the rim and do not touch the tyre or go below the bottom edge. Undo the hex screw that holds the pad and adjust the position. Pads that are still not worn out do age and lose their capacity. Replace the pads when necessary.

FIG. 12

Repairs

For repairs or replacement of brake pads and brake wires, contact your nearest bike shop.

GEARS

All the moving parts of the gear system must be kept clean and regularly lubricated for the gears on the bike to function properly for a long time. The derailleur should be lubricated with molybdenum grease or the equivalent.

1. *Smallest sprocket on the cassette*
2. *Upper adjusting screw*
3. *Roller*
4. *Largest sprocket on the cassette*
5. *Lower adjusting screw*

FIG. 13

Adjusting

First adjust the outer position of the chain and then the wire tension in the following steps.

Adjusting the outer position of the chain

Turn the upper adjusting screw for the gear mechanism until the roller is below the outer edge of the smallest sprocket on the cassette.

Adjusting the inner position of the chain

Turn the adjusting screw for the inner position of the chain on the back derailleur until the roller is directly under the largest sprocket on the cassette.

Adjusting the wire

1. *Third smallest sprocket on the cassette*
2. *Next smallest sprocket on the cassette*
3. *Smallest sprocket on the cassette*
4. *Wire adjusting device*

FIG. 14

1. Switch over the chain from the smallest sprocket on the cassette to the next smallest.
 - If the chain will not go onto the next smallest sprocket, turn the adjusting device **anticlockwise** to increase the tension in the wire.
 - If the chain goes past the next smallest sprocket, turn the adjusting device **clockwise** to reduce the tension in the wire.
2. With the chain on the next smallest sprocket, increase the wire tension while turning round the crank arms. The adjustment is complete just before the chain engages on the third smallest sprocket.

TYRES AND RIMS

- Check the tyre pressures at regular intervals. The recommended tyre pressure is given on the side of the tyre.
- Check at regular intervals that the tyres are not worn or cracked.
- Avoid contact with oil, petrol, paraffin and other agents that dissolve rubber.
- Regularly check that the spokes are correctly tensioned and that the wheels are not buckled or out of round.

HANDLEBARS, STEM AND HEAD BEARING

1. *Compression screw*
2. *Compression sleeve*
3. *Nut with lock washers*
4. *Stem screws*
5. *Stem*
6. *Spacers*
7. *Bearing seat*
8. *Head bearing*

FIG. 15

Handlebars and stem

If the handlebars are skew and need adjusting, undo the two retaining screws on the stem (that clamp round fork tube) with a 5 mm hex key. Align the stem so that it is in line with the front wheel and retighten the retaining screws.

Head bearing

Follow these instructions to adjust any play in the head bearing.

1. Undo the compression screw a little or a few turns with a 5 mm hex key.
2. Undo the retaining screws on the stem with a 5 mm hex key.
3. Screw the compression screw clockwise until there is no longer any play, but do not tighten any more as this can damage the bearing.
4. Retighten the retaining screws.
5. Release the compression screw a half turn.

SICHERHEITSHINWEISE

WICHTIG!

Die maximale Belastung einschließlich Fahrer und Gepäck beträgt 120 kg.

VERANTWORTUNG DES EIGENTÜMERS

Die Bedienungsanleitung beschreibt, wie Sie das Fahrrad sicher benutzen und in einem guten und funktionstüchtigen Zustand halten. Lesen und befolgen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig. Alle größeren Wartungsarbeiten oder Einstellungen sollten in einer Fahrradwerkstatt erfolgen. Gehen Sie wie folgt vor, wenn dies nicht möglich ist und Sie die Einstellungen selbst vornehmen möchten.

- Machen Sie sich mit Bauteilen und Zubehör des Fahrrads vertraut, damit Sie sie richtig anwenden können.
- Ein Fahrrad verschleißt bei Benutzung – so wie jede andere mechanische Vorrichtung auch. Verschiedene Materialien und Bauteile reagieren unterschiedlich auf Verschleiß und Belastung. Wenn die Lebensdauer bestimmter Teile (z. B. Rahmen, Gabel oder andere Komponenten) überschritten ist, können diese plötzlich schadhaft werden und einen Kontrollverlust und Sturz auslösen. Sprünge, Risse oder Farbveränderungen in stark belasteten Bereichen weisen darauf hin, dass die Lebensdauer der betroffenen Teile überschritten ist und diese auszutauschen sind.
- Es kann gefährlich sein, das Fahrrad für Freestyle, Stunts, Wettbewerbe, Geländefahrten o. Ä. zu verwenden – für Personen- oder andere Schäden, die aus einer solchen Nutzung resultieren, sind Sie selbst verantwortlich. Der Händler schließt gegenüber dem Käufer des Fahrrads und Dritten jegliche Haftung für Folge- oder Sonderschäden aus.
- Es ist sehr wichtig, die Funktionsweise der Bremsen zu verstehen. Die falsche Benutzung der Bremsen kann dazu führen, dass Sie die Kontrolle über das E-Bike verlieren und sich ernsthaft verletzen. Da Fahrräder unterschiedlich auf das Bremsen reagieren, müssen Sie sich damit vertraut machen, wie das Fahrrad in bestimmten Situationen reagiert und wie fest Sie die Bremsgriffe drücken müssen.

KONTROLLEN VOR JEDER BENUTZUNG

- Die Felgen sind in gutem Zustand und nicht beschädigt. Eine verschlissene Felge stellt ein Sicherheitsrisiko dar und ist auszutauschen.
- Verschraubungen und Bauteile sind fest angezogen und weder verschlissen noch beschädigt.
- Die Sitzhaltung ist bequem.
- Die Bremsen funktionieren gut.
- Die Lenkung ist weder schwergängig noch zu locker.
- Die Räder stehen nicht schief, und die Radlager sind ordnungsgemäß eingestellt.
- Die Räder sind ordnungsgemäß an der vorderen bzw. hinteren Gabel befestigt.
- Die Reifen sind in gutem Zustand und haben den richtigen Luftdruck.
- Die Pedale sind fest mit den Tretkurbeln verbunden.
- Die Gänge sind richtig eingestellt.
- Alle Reflektoren sind montiert.
- Alle Verschraubungen sind ordnungsgemäß angezogen; die Seilzüge sind intakt und verlaufen ordnungsgemäß am Rahmen.
- Alle Schrauben und Teile sind fest montiert.
- Die Bremsklötze der Felgen-/Scheibenbremse sind nicht abgenutzt.

- Die Reifen sind nicht abgenutzt und weisen keine Risse auf.
- Die Beleuchtung funktioniert vorn und hinten.
- Alle Reflektoren sind intakt und sauber.
- Die Bremsen funktionieren ordnungsgemäß.

VERKEHRSSICHERHEIT

- Grundsätzlich einen Fahrradhelm tragen.
- Die geltenden Verkehrsregeln einhalten.
- Keine Gegenstände auf dem Fahrrad platzieren, die hängen bleiben und die Funktion des Fahrrads behindern können.
- Nicht auf der Seite des Gegenverkehrs fahren.
- Nicht mit 2 Personen nebeneinander fahren.
- Keine zweite Person auf dem Fahrrad mitnehmen – hierfür ist dieses nicht ausgerüstet.
- Nicht in den fließenden Verkehr ausscheren.
- Nichts an den Lenker hängen, was in das Vorderrad geraten oder die Lenkung erschweren kann.
- Sich nicht an anderen Fahrzeugen festhalten.
- Während der Fahrt ausreichenden Abstand zu vorausfahrenden Fahrzeugen halten.
- Radfahren im Regen oder auf nasser Fahrbahn:
 - Wasser und Eis senken die Bremsleistung.
 - Bei Nässe langsamer fahren und früher bremsen als bei trockener Witterung.
- Beim Radfahren im Dunkeln ist geltendes Recht einzuhalten:

- Neben den vorhandenen Reflektoren muss das Fahrrad eine weiß leuchtende Frontlampe und eine rot leuchtende Hecklampe haben.
- Am besten helle Kleidung und eine Warnweste o. Ä. tragen.
- Kontrollieren, dass die Reflektoren richtig positioniert, ordnungsgemäß befestigt, sauber und nicht verdeckt sind. Schadhafte Reflektoren sofort austauschen.
- Eventuelle Stoßdämpfer in einer Fahrradwerkstatt warten lassen. Siehe die Bedienungsanleitung des Stoßdämpferherstellers.

Laut Gesetz muss jedes Fahrrad über Bremse und Klingel verfügen. Auf öffentlichen Straßen ist Folgendes zu beachten:

- Als Verkehrsteilnehmer sind Sie verpflichtet, die geltenden Verkehrsregeln zu kennen und einzuhalten.
- Wir empfehlen, beim Fahrradfahren stets einen Helm zu tragen. Personen unter 15 Jahren sind beim Fahrradfahren gesetzlich zum Tragen eines Helms verpflichtet.
- Lassen Sie keine Kinder auf dem Fahrrad.

WARTUNG

Für sicherheitsrelevante Funktionen nur Originalteile verwenden. Dies gewährleistet die dauerhafte Verkehrssicherheit des Fahrrads. Wir empfehlen, das Fahrrad alle 6 Monate in einer Fahrradwerkstatt warten zu lassen (bei häufiger Benutzung oder starker Belastung auch öfter). Nach der Einstellung kontrollieren, dass alle Verschraubungen ordnungsgemäß angezogen und die Seilzüge intakt sind sowie ordnungsgemäß am Rahmen verlaufen.

BESCHREIBUNG

1. *Sattel*
2. *Sattelstütze*
3. *Schnellspanner, Sattelstütze*
4. *Rahmen*
5. *Vorbau und Lenker*
6. *Reflektor vorn*
7. *Brems- und Schaltzüge*
8. *Felgenbremse vorn*
9. *Vorderrad*
10. *Speichenreflektor*
11. *Gedämpfte Vorderradgabel*
12. *Pedal*
13. *Vorderes Schaltwerk*
14. *Pedalarm*
15. *Kettenrad*
16. *Kette*
17. *Hinteres Schaltwerk*
18. *Hinterrad*
19. *Felgenbremse hinten*
20. *Reflektor hinten*

ABB. 1

MONTAGE

Geeignete Hilfsmittel bei Montage und Einstellung.

- Maulschlüssel, Größe 14 (2 St.) und 15 mm
- Inbusschlüssel, Größe 4 und 5 mm
- Kreuzschlitzschraubendreher PH2
- Montagefett

LENKER

1. Mit einem Inbusschlüssel (5 mm) die Lenkerklemmung (1) am Lenkervorbau öffnen.

ABB. 2

2. Den Lenker auf den Lenkervorbau legen. Auf eine zentrierte Lage und den passenden Winkel für die Brems- und Schalthebel achten; außerdem müssen die Brems- und Schaltzüge auf der richtigen Seite von Rahmen und Gabel liegen. Wenn die Seilzüge falsch liegen, wurden Lenker oder Gabel gedreht und müssen vor der Lenkermontage richtig herum gedreht werden.
3. Die Lenkerklemmung schließen und die zwei Inbusschrauben über Kreuz anziehen.

ABB. 3

Sie können auch die Lenkerstellung ändern, indem Sie den Lenkervorbau abwinkeln. Hierfür die Inbusschraube (2) lösen, den Lenkervorbau in den gewünschten Winkel bringen und die Schraube fest wieder anziehen. Damit Sie Bremsgriffe und Gangschaltung gut erreichen, ist nun ggf. eine weitere Lenkereinstellung gemäß Punkt 2 oben erforderlich.

VORDERRAD

1. Die Vorderbremse zusammendrücken und den Bremszug aushaken, sodass sich die Bremsbacken voneinander lösen.

ABB. 4

2. Das Vorderrad mit dem Reifen in der richtigen Drehrichtung in die Gabel einsetzen.
3. Auf mittigen Sitz des Vorderrads in der Gabel achten.
4. Den Schnellspanner schließen und die Stellschraube gegenüber der Radachse anziehen, bis sie aufsetzt. Anschließend den Schnellspanner öffnen, die Stellschraube um eine weitere Dreivierteldrehung anziehen und den Schnellspanner wieder schließen. Damit sich das Rad nicht durch ein unabsichtliches Öffnen lösen kann, erfordert der letzte Schritt etwas Kraft.

SATTEL UND SATTELSTÜTZE

Die Sattelstütze mit Montagefett schmieren, bis auf die gewünschte Höhe in das Rahmenrohr schieben und den Schnellspanner schließen.

WICHTIG!

Die Markierung für die maximale Höhe darf über dem Rahmenrohr nicht sichtbar sein.

PEDALE

Die Pedale sind unterschiedlich und daher mit „L“ (links) und „R“ (rechts) gekennzeichnet. Wenn sie auf der falschen Seite oder schräg in die Tretkurbeln eingeschraubt werden, können die Gewinde Schaden nehmen und die Pedale abfallen. Vor der Montage die Pedalgewinde mit Montagefett schmieren.

ABB. 5

Montage des rechten Pedals (R)

Das Pedal **im Uhrzeigersinn** an die Tretkurbel auf Kettenseite schrauben und mit einem Maulschlüssel (15 mm) anziehen.

ABB. 6

Montage des linken Pedals (L)

Das Pedal **gegen den Uhrzeigersinn** an die Tretkurbel gegenüber der Kettenseite schrauben und mit einem Maulschlüssel (15 mm) anziehen.

ABB. 7

BEDIENUNG

SITZHALTUNG

Um bequem und sicher fahren zu können, muss das Fahrrad richtig eingestellt sein.

ABB. 8

Sattelleinstellung

ABB. 9

Höhe

Den Schnellspanner an der Sattelstütze öffnen, die Sattelstütze in die gewünschte Höhe bringen und den Schnellspanner schließen.

WICHTIG!

Die Markierung für die maximale Höhe darf über dem Rahmenrohr nicht sichtbar sein.

Position über den Pedalen

Bei horizontalen Tretkurbeln einen Fuß mit dem Zehenballen auf das Pedal stellen. Die Mutter lösen, mit der der Sattel an der Sattelstütze befestigt ist. Den Sattel nach vorn oder hinten schieben, bis das Pedal gerade unter dem Knie steht. Geringfügige Änderungen der Sattelposition können sich deutlich auf Leistung und Komfort auswirken. Den Sattel in kleinen Schritten verschieben, bis die optimale Position erreicht ist. Auch der Sattelwinkel lässt sich verstellen. In der Regel empfiehlt sich aber eine horizontale Sattelstellung.

GANGSCHALTUNG

Kettenschaltung

Bei einer Kettenschaltung läuft die Kette je nach eingelegtem Gang über unterschiedliche Zahnkränze der Kassette. Die Anzahl der Gänge ergibt sich, indem Sie die Anzahl der Zahnkränze am Hinterrad mit der Anzahl der Kettenblätter an der Tretkurbel multiplizieren. Durch die Kombination von Zahnkränzen und Kettenblättern mit unterschiedlich vielen Zähnen lässt sich das Übersetzungsverhältnis ändern. Im höchsten Gang liegt die Kette auf

dem großen Kettenblatt an der Tretkurbel und dem kleinsten Zahnkranz der Kassette. Im niedrigsten Gang liegt die Kette auf dem kleinen Kettenblatt an der Tretkurbel und dem größten Zahnkranz der Kassette. Mit den unterschiedlichen Gängen können Sie in wechselndem Terrain jederzeit mit den empfohlenen ca. 60 Umdrehungen pro Minute treten.

Schalten

Der linke Schalthebel wechselt zwischen den Kettenblättern an der Tretkurbel. Der rechte Schalthebel rechts am Lenker wechselt zwischen den Zahnkränzen der Kassette. Lassen Sie die Kette nicht in die Extremlagen wechseln (großes Kettenblatt an der Tretkurbel und größter Zahnkranz der Kassette oder kleines Kettenblatt an der Tretkurbel und kleinster Zahnkranz der Kassette). So vermeiden Sie übermäßigen Verschleiß, Störgeräusche und Schäden an der Schaltung.

Gehen Sie beim Schalten wie folgt vor.

- Nur schalten, wenn sich Räder und Pedale vorwärts bewegen.
- Die Gänge nicht mit Gewalt einlegen.
- Beim Schalten nicht besonders fest in die Pedale treten.
- Rechtzeitig schalten, weil Sie beim Schalten treten müssen. Vor dem Anhalten am besten in einen niedrigen Gang schalten. Ein niedriger Gang erleichtert das erneute Anfahren. Rechtzeitig vor einer Steigung herunterschalten, damit Sie beim Schalten nicht fest in die Pedale treten müssen.
- Beim Schalten nicht rückwärts treten.

BREMSEN

Das Fahrrad verfügt über Felgenbremsen und zwei Bremsgriffe – einen für die Vorderrad- und einen für die Hinterradbremse. Die Bremsgriffe finden sich an beiden Seiten des Lenkers. Der rechte Bremsgriff betätigt die Vorderradbremse, der linke die Hinterradbremse.

WARNUNG!

Fahren Sie nicht mit defekten Bremsen.

Sicheres Bremsen

Bremsen Sie hinten etwas früher als vorn, und bremsen Sie beim Abbiegen sowie auf lockerem oder glattem Untergrund keinesfalls mit der Vorderradbremse.

PFLEGE

ALLGEMEINES

Reinigen Sie das Fahrrad regelmäßig – dies gewährleistet die optimale Funktion und maximale Lebensdauer. Ein mildes Reinigungsmittel verwenden und Fettlöser vermeiden, die in Lager und Kette gelangen und dort Schmierung und Rostschutz entgegenwirken können. Das Fahrrad trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt abstellen.

KETTE

Schmierung

Die Kette sollte regelmäßig geschmiert werden. Eine trockene Kette verschleißt schneller, ist schwergängig und kann rosten.

1. Die Kette mit geeignetem Kettenöl schmieren.
2. Die Tretkurbeln einige Male drehen, damit das Öl in die Kettenglieder gelangt.
3. Die Kette abtrocknen.

BREMSEN

Bremsgriff einstellen

Die volle Bremsleistung soll erreicht sein, wenn der Bremsgriff zur Hälfte gedrückt ist. Wenn der Griff nicht betätigt wird, darf die Bremse nicht an der Felge anliegen. Ebenso wenig darf sich der Griff bis zum Lenker durchdrücken lassen. Sie erhöhen oder senken das Spiel, indem Sie den Stellring am Bremsgriff drehen. Wenn eine stärkere Einstellung erforderlich ist, die Fixierung des Bremszugs am Bremshebel lösen, den Bremszug in die gewünschte Position bringen und fest anziehen.

ABB. 10

Federspannung einstellen

Die Federspannung bewirkt, dass sich die Bremse beim Loslassen des Bremsgriffs von der Felge löst. Die Stellschraube auf der jeweiligen Seite mit einem passenden Schraubendreher drehen, bis sich die Hebel parallel bewegen.

ABB. 11

Bremsbeläge einstellen

Es ist wichtig, dass die Bremsbeläge die Felge in der Mitte berühren, keinen Kontakt zum Reifen haben und nicht über die Speichenkante hinausragen. Lösen Sie die Inbusschraube, mit der der Bremsbelag befestigt ist, und stellen Sie die Bremsbelagposition nach Bedarf ein. Auch nicht abgenutzte Bremsbeläge altern und büßen mit der Zeit ihre Funktion ein. Tauschen Sie die Beläge bei Bedarf aus.

ABB. 12

Reparatur

Wenden Sie sich zwecks Reparatur oder Austausch von Bremsbelägen und Bremszügen an eine Fahrradwerkstatt.

GANGSCHALTUNG

Damit die Gangschaltung dauerhaft optimal funktioniert, sind alle ihre beweglichen Teile sauber zu halten und regelmäßig zu schmieren. Den Umwerfer mit Molybdämfett o. Ä. schmieren.

1. *Kleinsten Zahnkranz der Kasette*
2. *Obere Stellschraube*
3. *Schaltröllchen*
4. *Größter Zahnkranz der Kasette*
5. *Untere Stellschraube*

ABB. 13

Einstellung

Stellen Sie wie folgt zuerst die Endanschläge der Kette und dann die Schaltzugschaltung ein.

Äußeren Endanschlag einstellen

Die obere Stellschraube des Schaltwerks drehen, bis das Schaltröllchen unter der Außenkante des kleinsten Zahnkranzes liegt.

Inneren Endanschlag einstellen

Die Stellschraube für den inneren Endanschlag der Kette am Umwerfer drehen, bis das Schaltröllchen unter dem größten Zahnkranz liegt.

Schaltzug einstellen

1. *Drittkleinsten Zahnkranz der Kasette*
2. *Nächstkleinsten Zahnkranz der Kasette*
3. *Kleinsten Zahnkranz der Kasette*
4. *Stellvorrichtung Schaltzug*

ABB. 14

1. Die Kette vom kleinsten auf den nächstkleinsten Zahnkranz springen lassen.
 - Wenn die Kette nicht auf den nächstkleinsten Zahnkranz springt, die Stellvorrichtung **gegen den Uhrzeigersinn** drehen, um die Schaltzugspannung zu erhöhen.
 - Wenn die Kette den nächstkleinsten Zahnkranz überspringt, die Stellvorrichtung **im Uhrzeigersinn** drehen, um die Schaltzugspannung zu senken.
2. Mit der Kette auf dem nächstkleinsten Zahnkranz die Schaltzugspannung erhöhen und gleichzeitig die Tretkurbeln drehen. Die Einstellung ist abgeschlossen, kurz bevor die Kette am drittkleinsten Zahnkranz anliegt.

REIFEN UND FELGEN

- Regelmäßig den Reifendruck kontrollieren. Der empfohlene Luftdruck ist an der Reifenseite angegeben.
- Die Reifen regelmäßig auf Verschleiß und Risse kontrollieren.
- Die Reifen dürfen nicht mit Öl, Benzin, Paraffin und anderen gummilösenden Substanzen kommen.
- Regelmäßig kontrollieren, dass die Speichen ordnungsgemäß gespannt und die Räder nicht verzogen oder oval sind.

LENKER, VORBAU UND LENKKOPFLAGER

1. *Klemmschraube*
2. *Klemmhülse*
3. *Mutter mit Sicherungsscheiben*
4. *Schrauben Lenkervorbau*
5. *Lenkervorbau*

6. *Distanzstücke*
7. *Lagersitz*
8. *Lenkkopflager*

ABB. 15

Lenker und Vorbau

Wenn der Lenker schief steht, beide Sicherungsschrauben des Lenkervorbaus (am Gabelrohr) mit einem Inbusschlüssel (5 mm) lösen. Den Lenkervorbau in einer Linie mit dem Vorderrad ausrichten und die Sicherungsschrauben wieder anziehen.

Lenkkopflager

Gehen Sie wie folgt vor, um ein eventuelles Spiel im Lenkkopflager zu beheben.

1. Die Klemmschraube mit einem Inbusschlüssel (5 mm) eine oder einige Umdrehungen aufdrehen.
2. Die Sicherungsschrauben am Lenkervorbau mit einem Inbusschlüssel (5 mm) lösen.
3. Die Klemmschraube im Uhrzeigersinn eindrehen, bis kein Spiel mehr vorhanden ist, aber nicht darüber hinaus anziehen – anderenfalls kann das Lager Schaden nehmen.
4. Die Sicherungsschrauben wieder anziehen.
5. Die Klemmschraube um eine halbe Umdrehung lockern.

TURVALLISUUSOHJEET

TÄRKEÄÄ!

Pyörän, pyöräilijän ja matkatavaroiden enimmäispaino on 120 kg.

OMISTAJAN VASTUU

Käyttöohjeessa kerrotaan, miten pyörällä ajetaan turvallisesti ja miten se pidetään hyvässä ja moitteettomassa kunnossa. Lue käyttöohje ja noudata siinä huolellisesti. Kaikki polkupyörän suuremmat huollot tai säädöt on teetettävä polkupyöräkorjaamossa. Noudata näitä ohjeita, jos sinulla ei ole käytettävissä polkupyöräkorjaamaa ja haluat tehdä säädöt itse.

- Tutustu pyöräsi komponentteihin ja lisävarusteisiin, jotta osaat käyttää niitä oikein.
- Polkupyörä, kuten kaikki mekaaniset laitteet, kuluu, kun sitä käytetään. Eri materiaalit ja komponentit reagoivat eri tavoin kulumiseen ja kuormitukseen. Jos jokin pyörän osa (mukaan lukien runko, haarukka ja komponentit) on ylittänyt käyttöikänsä, on olemassa vaara, että osa rikkoutuu yhtäkkiä ja menetät hallinnan ja kaadut. Halkeamat, naarmut tai värimuutokset alueilla, joihin kohdistuu suuria kuormituksia, osoittavat, että osan käyttöikä on lopussa ja se on vaihdettava.
- Pyörän käyttö freestyle-pyöräilyyn, tempuaajoon, kilpa-ajoon, maastopyöräilyyn tai vastaaviin toimintoihin voi olla vaarallista, ja olet vastuussa kaikista henkilövahingoista tai muista vahingoista, joita voi aiheutua, jos käytät pyörää edellä mainitulla tavalla. Jälleenmyyjä kieltäytyy kaikesta vastuusta polkupyörän ostajalle tai kolmannelle osapuolelle välillisistä tai erityisistä vahingoista
- On erittäin tärkeää, että ymmärrät, miten pyöräsi jarrut toimivat. Jos käytät jarruja väärin, voit menettää pyörän hallinnan ja

loukkaantua vakavasti. Erilaiset pyörät voivat käyttäytyä eri tavalla jarrutettaessa, joten on tärkeää oppia, miten pyörä käyttäytyy eri tilanteissa ja kuinka voimakkaasti jarrukahvoja pitäisi painaa.

TARKASTA AINA ENNEN KÄYTTÖÄ

- vanteet ovat hyvässä kunnossa eikä niissä ole vaurioita. Kulunut vanne on turvallisuusriski, ja se on vaihdettava.
- ruuviliitokset ja osat on kiristetty kunnolla eivätkä ne ole kuluneet tai vaurioituneet.
- istuma-asento on mukava.
- jarrut toimivat hyvin.
- ohjaus ei tarkertele eikä siinä ole välystä.
- pyörät eivät ole kierot ja että pyöränlaakerit on säädetty oikein.
- pyörät on kiinnitetty kunnolla taka- tai etuhaarukkaan.
- renkaat ovat hyvässä kunnossa ja niissä on oikea ilmanpaine.
- polkimet on kiinnitetty tukevasti kampiakseliin.
- vaihteet on säädetty oikein.
- kaikki heijastimet on asennettu.
- kaikki ruuviliitokset on kiristetty oikein ja vaijerit ovat ehjiä ja vedetty oikein runkoa pitkin.
- kaikki ruuvit ja osat on kiristetty kunnolla.
- vannejarrun/levyjarrun jarrupalat eivät ole kuluneet.
- renkaat eivät ole kuluneet tai halkeilleet.
- etu- ja takavalot toimivat.
- kaikki heijastimet ovat ehjiä ja puhtaita.
- jarrut toimivat oikein.

LIIKENNETURVALLISUUS

- Käytä aina pyöräilykypärää.
- Noudata liikennesääntöjä.

- Älä aseta polkupyörän päälle mitään sellaista, joka voi juuttua kiinni ja estää sen toiminnan.
- Älä pyöräile samalla puolella vastaantulevan liikenteen kanssa.
- Älä aja vierekkäin.
- Älä työnnä ketään polkupyörällä, jota ei ole varustettu siihen.
- Älä käänny liikenteeseen.
- Älä ripusta ohjaustankoon mitään sellaista, joka vaikeuttaa ohjaamista tai voi jäädä kiinni etupyörään.
- Älä pidä kiinni toisesta ajoneuvosta.
- Älä aja liian lähellä edellä ajavia ajoneuvoja.
- Pyöräily sateella tai märillä teillä:
 - Vesi ja jää heikentävät jarrujen tehoa.
 - Aja hitaammin märällä säällä ja jarruta aikaisemmin kuin kuivalla säällä.
- Jos pyöräilet pimeässä, sinun on noudatettava lakia:
 - Polkupyörässä on oltava valkoiset etuvalot ja punaiset takavalot pyörässä jo olevien heijastimien lisäksi.
 - Käytä mieluiten vaaleaa vaateetusta ja heijastinliiviä tai vastaavaa.
 - Tarkista, että pyörän heijastimet on sijoitettu oikein, kiinnitetty kunnolla, puhdistettu ja näkyvissä. Vaihda välittömästi vaurioituneet heijastimet.
- Pyörän mahdolliset iskunvaimentimet on huollettava polkupyöräkorjaamossa. Katso vaimentimen valmistajan ohjeet.

Lain mukaan polkupyörässä on aina oltava jarru ja soittokeho. Yleisillä teillä on tärkeää ottaa huomioon seuraavat seikat:

- Tienkäyttäjänä sinun on tunnettava ja noudatettava liikennesääntöjä.
- Suosittelemme, että käytät aina kypärää pyöräillessäsi. Jos olet alle 15-vuotias ja käytät kaksipyöräistä polkupyörää, sinun on lain mukaan käytettävä pyöräilykypärää.
- Älä koskaan jätä lapsia pyörän päälle.

HUOLTO

Käytä vain samanlaisia varaosia turvallisuuskriittisiin osiin. Näin varmistetaan, että polkupyörä on edelleen turvallinen käyttää. Suosittelemme, että viet pyöräsi pyöräkorjaamoon huollettavaksi 6 kuukauden välein (useammin, jos pyöräilet paljon tai rasitat pyörääsi paljon). Tarkista säädön jälkeen, että kaikki ruuviliitokset on kiristetty oikein ja että vaijerit ovat ehjiä ja vedetty oikein runkoa pitkin.

KUVAUS

1. *Satula*
2. *Satulatolppa*
3. *Pikalukko, satulatolppa*
4. *Kehys*
5. *Ohjausvarsi ja ohjaustanko*
6. *Etuheijastin*
7. *Jarru- ja vaihdevaijerit*
8. *Etuvarannejarru*
9. *Etupyörä*
10. *Pinnaheijastin*
11. *Vaimennettu etuhaarukka*
12. *Poljin*
13. *Etuvaaihde*
14. *Poljinvarsi*
15. *Ketjupyörä*
16. *Ketju*
17. *Takavaaihde*

18. Takapyörät
19. Takavannejarru
20. Takaheijastin

KUVA 1

ASENNUS

Sopivat apuvälineet kokoonpanoa ja säätöä varten.

- Kiintoavaimet, koko 14 (2 kpl) ja 15 mm
- Kuusiokoloavaimet, koko 4 ja 5 mm
- Ristipääruuvimeisseli PH2
- Asennusrasva

OHJAUSTANKO

1. Irrota ohjausvarren kiinnike (1) 5 mm:n kuusiokoloavaimella.

KUVA 2

2. Aseta ohjaustanko varteen. Varmista, että se on sivusuunnassa keskitetty, että jarrukahvat ja vaihteenvalitsin ovat sopivassa kulmassa ja että jarru- ja vaihdevaijerit ovat rungon ja etuhaarukan oikeilla puolilla. Jos vaijerit ovat väärässä paikassa, ohjaustankoa tai etuhaarukkaa on käännetty, ja ne on käännettävä oikein ennen ohjaustangon asentamista.
3. Kierrä kiinnike yhteen ja kiristä kaksi kuusioruuvia vuorotellen.

KUVA 3

Ohjaustangon asentoa on mahdollista muuttaa myös kallistamalla ohjausvartta. Löysää kuusiokoloruuvi (2), kallista ohjausvartta ja kiristä ruuvi tiukasti. Ohjaustankoa voidaan nyt joutua säätämään edellä kohdassa kaksi kuvatulla tavalla, jotta jarrukahvat ja vaihteenvalitsin ovat sopivassa kulmassa.

ETUPYÖRÄ

1. Purista etujarrua ja irrota jarruvaijeri niin, että jarru aukeaa.

KUVA 4

2. Kiinnitä etupyörä etuhaarukkaan niin, että rengas osoittaa oikeaan pyörimissuuntaan.
3. Varmista, että etupyörä on keskitetty haarukan jalkojen väliin.
4. Sulje pikakiinnike ja kiristä säätömutteri pyörän akselin vastakkaisella puolella niin, että se lukittuu. Avaa sitten pikalukitus ja kiristä säätömutteria vielä 3/4 kierrosta ja sulje se uudelleen. Jälkimmäisen pitäisi vaatia jonkin verran voimaa, jotta se ei avaudu vahingossa ja pyörä irtaata.

SATULA JA SATULATOLPPA

Voitele satulatolppa rasvalla, työnnä se putkeen ja lukitse se haluamallesi korkeudelle pikalukolla.

TÄRKEÄÄ!

Satulatolpan korkeimman asennon merkintä ei saa näkyä runkoputken yläpuolella.

POLKIMET

Polkimet ovat erilaiset ja ne on merkitty L vasen ja R oikea. Jos ne asennetaan väärälle puolelle tai ruuvataan kampiin vinoon, kierteet voivat vaurioitua ja polkimet voivat irrota. Voitele polkimien kierteet rasvalla ennen asennusta.

KUVA 5

Oikean polkimen (R) asennus

Kierrä poljin **myötäpäivään** ketjun puoleiseen kampeen ja kiristä 15 mm:n avaimella.

KUVA 6

Vasemman polkimen (L) asennus

Kierrä poljin **vastapäivään** ketjun vastakkaiselle puolelle ja kiristä 15 mm:n avaimella.

KUVA 7

KÄYTTÖ

ISTUMA-ASENTO

Sekä mukavuuden että turvallisuuden kannalta on tärkeää, että pyörä on säädetty oikein.

KUVA 8

Satulan säätö

KUVA 9

Korkeus

Avaa satulaputken pikalukitus, siirrä satulatoipia haluttuun korkeuteen ja sulje pikalukitus.

TÄRKEÄÄ!

Satulatolpan korkeimman asennon merkintä ei saa näkyä runkoputken yläpuolella.

Asento polkimien yläpuolella

Aseta toinen jalka polkimelle siten, että kammet ovat vaakasuorassa. Löysää mutteri, joka pitää satulan kiinni satulatoipissa. Sääda satulan asentoa eteen- tai taaksepäin, kunnes poljin on suoraan polvesi alla. Hyvin pienet muutokset satulan asennossa voivat vaikuttaa sekä suorituskyykyyn että mukavuuteen. Siirrä satulaa vähän kerrallaan ja kokeile eri asentoja. Satula voidaan myös kallistaa haluttuun asentoon. Usein suositellaan vaakasuoraa satulaa.

VAIHTEET

Tietoja ulkopuolisista vaihteista

Ulkopuolisilla vaihteilla varustetuissa vaihteistoissa ketju siirretään kasetin eri rattaiden välillä. Pyörän vaihteiden lukumäärä lasketaan kertomalla takakasetin ketjurattaiden lukumäärä kampiosan ketjupyörien lukumäärällä. Pyörän välityssuhdetta voidaan muuttaa käyttämällä erilaisia ketjupyöriä ja rattaita. Suurin vaihde saadaan, kun ketju on kampiosan suurella ketjupyörällä ja kasetin pienimmällä rattalla. Alin vaihde saadaan, kun ketju on kampiosan pienellä ketjupyörällä ja kasetin suurimmalla rattalla. Pyörän monien vaihteiden ansiosta voit ajaa vaihtelevassa maastossa ja polkea aina noin 60 kierrosta minuutissa, mikä on suositeltavaa.

Vaihtaminen

Vasemmalla vaihdevivulla vaihdetaan kampiosan ketjupyörien välillä. Oikeanpuoleisella vaihdevivulla vaihdetaan kasetin eri rattaiden välillä. Vältä ketjun siirtämistä uloimpiin asentoihin (suuri ketjupyörä ja kasetin suurin ratas tai pieni ketjupyörä ja kasetin pieni ratas). Näin vältetään tarpeeton kuluminen, melu ja vaihteiston vaurioituminen.

Noudata seuraavia ohjeita vaihtaessasi.

- Vaihda vain, kun kammet ja pyörät liikkuvat eteenpäin.
- Älä pakota vaihteita.
- Älä vaihda vaihdetta polkiessasi kovaa.
- Vaihda hyvissä ajoin, sillä sinun on poljettava eteenpäin vaihdettaessa. Voit vapaasti vaihtaa pienemmälle vaihteelle ennen pysähtymistä. Pyöräily on helpompaa aloittaa uudelleen, jos käytössäsi on alhainen vaihde. Vaihda vaihteita hyvissä ajoin ennen jyrkkää

mäkeä, jotta sinun ei tarvitse vaihtaa vaihteita, kun poljet kovaa.

- Älä polje taaksepäin vaihdettaessa vaihteita.

JARRUT

Pyörä on varustettu vannejarruilla, ja siinä on kaksi jarrukahvaa, yksi etupyörää ja yksi takapyörää varten. Ne sijaitsevat ohjaustangon molemmin puolin. Vasemmalla jarrukahvalla ohjataan etujarrua ja oikealla jarrukahvalla takajarrua.

VAROITUS!

Älä käytä pyörää, jos jarrut ei toimi kunnolla.

Turvallinen jarrutus

Jarruta hieman aikaisemmin takajarrulla kuin etujarrulla, äläkä koskaan jarruta etujarrulla kääntyessäsi tai irtonaisella tai liukkaalla alustalla.

HUOLTO

YLEISTÄ

Puhdista pyörä säännöllisesti parhaan käyttöiän ja toiminnan varmistamiseksi. Käytä mietoja pesuaineita ja vältä rasvanpoistoaineita, jotka voivat tunkeutua laakereihin ja ketjuihin ja tuhota voitelun ja ruostesuojausten. Säilytä pyörä kuivassa paikassa, jossa ei ole suoraa auringonvaloa.

KETJU

Voitelu

Ketju on voideltava säännöllisesti. Kuiva ketju kuluu nopeammin, toimii hitaasti ja voi ruostua.

1. Voitele ketju sopivalla ketjuöljyllä.

2. Polje poljinta muutaman kerran, jotta öljy tunkeutuu lenkkeihin.
3. Pyyhi ketju.

JARRUT

Jarrukahvan säätö

Täysi jarrutusteho on saavutettava, kun kahva painetaan puoliväliin. Jarru ei saa olla koskettaa vanteeseen, kun kahvaa ei paineta. Kahva ei saa myöskään painua täysin ohjaustankoa vasten. Lisää tai vähennä välystä kääntämällä jarrukahvan säätöholkkia. Jos tarvitaan suurempaa säätöä, vapauta jarruvarren vaijerilukitus, siirrä vaijeri haluttuun asentoon ja kiristä tiukasti.

KUVA 10

Jousen jännityksen säätö

Jousivoima estää jarrua osumasta vanteeseen, kun jarrukahva vapautetaan. Käännä kummallakin puolella olevia säätöruuveja sopivalla ristipääruuvimeisselillä, kunnes varret liikkuvat yhdensuuntaisesti.

KUVA 11

Jarrupalojen säätö

On tärkeää, että jarrupalat ovat kosketuksissa vanteen ulkopintaan eivätkä kosketa rengasta tai ulotu reunan yli kohti pinnoja. Löysää jarrupalaa pitävää kuusioruuvia ja säädä sen asentoa tarvittaessa. Jopa jarrupalat, jotka eivät ole kuluneet, vanhenevat ja menettävät toimintansa. Vaihda jarrupalat tarvittaessa.

KUVA 12

Korjaus

Jarrupalojen ja jarruvaijereiden korjausta tai vaihtoa varten ota yhteys lähimpään polkupyöräkorjaamoon.

VAIhteET

Jotta pyörän vaihteet toimisivat hyvin ja pitkään, kaikki vaihteiston liikkuvat osat on pidettävä puhtaina ja voideltava säännöllisesti. Vaihteisto on voideltava molybdeenirasvalla tai vastaavalla.

1. Kasetin pienin ketjuratas
2. Ylempi säätöruuvi
3. Rullapyörä
4. Kasetin suurin ketjuratas
5. Alempi säätöruuvi

KUVA 13

Säätö

Säädä ensin ketjun ulommat asennot ja sitten vaijerin kireys seuraavien vaiheiden mukaisesti.

Ketjun ulomman asennon säätäminen

Käännä vaihdemekanismin ylempää säätöruuvia, kunnes rullapyörä on kasetin pienimmän ketjurattaan ulkoreunan alapuolella.

Ketjun sisemmän asennon säätäminen

Käännä taemman vaihteensiirtimen ketjun sisäasennon säätöruuvia, kunnes rullapyörä on suoraan kasetin suurimman ketjurattaan alla.

Vaijerin säätö

1. Kasetin kolmanneksi pienin ketjuratas
2. Kasetin toiseksi pienin ketjuratas

3. Kasetin pienin ketjuratas

4. Vaijerin säätölaite

KUVA 14

1. Vaihda ketju pienimmältä toiseksi pienimmälle ketjurattaalle.
 - Jos ketju ei siirry seuraavaksi pienimmälle ketjupyörälle, käännä säädintä **vastapäivään** vaijerin kireyden lisäämiseksi.
 - Jos ketju ohittaa kasetin toiseksi pienimmän ketjurattaan, käännä säädintä **myötäpäivään** vaijerin kireyden vähentämiseksi.
2. Kun ketju on toiseksi pienimmällä ketjupyörällä, lisää vaijerin kireyttä ja kierrä kampea samanaikaisesti. Säätö on valmis juuri ennen kuin ketju asettuu kolmanneksi pienintä ketjuratasta vasten.

RENKAAT JA VANTEET

- Tarkista rengaspaineet säännöllisesti. Suositeltu ilmanpaine on merkitty renkaan kylkeen.
- Tarkista säännöllisesti, että renkaat eivät ole kuluneet tai että niissä ei ole halkeamia.
- Renkaat eivät saa joutua kosketuksiin öljyn, bensiinin, parafiinin tai muiden kumia liuottavien aineiden kanssa.
- Tarkista säännöllisesti, että pinnat on kiristetty oikein ja että pyörät eivät ole kierot tai soikeat.

OHJAUS, OHJAUSVARSI JA LAAKERI

1. Puristusruuvi
2. Puristusholkki
3. Mutteri ja aluslevyt
4. Ohjausvarren ruuvit

5. *Ohjausvarsi*
6. *Välikkeet*
7. *Laakeritila*
8. *Ohjauslaakeri*

KUVA 15**Ohjaustanko ja ohjausvarsi**

Jos ohjaustanko on vinossa ja vaatii säätöä, löysää molempia ohjausvarren lukitusruuveja (jotka kiinnittyvät haarukkaputken ympärille) 5 mm:n kuusiokoloavaimella. Kohdista ohjausvarsi niin, että se on linjassa etupyörän kanssa ja kiristä lukitusruuvit.

Ohjauslaakeri

Noudata seuraavia ohjeita ohjauslaakerin mahdollisen vällyksen säätämiseksi.

1. Löysää puristusruuvia hieman tai muutama kierros 5 mm:n kuusiokoloavaimella.
2. Löysää ohjausvarren lukitusruuveja 5 mm:n kuusiokoloavaimella.
3. Kierrä puristusruuvia myötäpäivään, kunnes vällys häviää, mutta älä kiristä enempää, sillä se voi vahingoittaa laakeria.
4. Tiukkaa lukitusruuvit.
5. Löysä puristusruuvia puoli kierrosta.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

IMPORTANT !

La charge maximale, cycliste et bagages inclus, est de 120 kg.

RESPONSABILITÉ DU PROPRIÉTAIRE

Le présent mode d'emploi décrit comment rouler en toute sécurité et garder le vélo en bon état et sans problème. Veuillez lire attentivement le mode d'emploi et le respecter scrupuleusement. Toutes les interventions ou tous les réglages importants sur le vélo doivent être effectués par un réparateur de vélos.

Respectez le présent mode d'emploi si vous n'avez pas accès à un réparateur de vélos et si vous souhaitez effectuer les réglages vous-même.

- Familiarisez-vous avec les composants et les accessoires du vélo afin de pouvoir les utiliser correctement.
- Comme tout équipement mécanique, un vélo s'use quand vous l'utilisez. Les matériaux et composants réagissent différemment à l'usure et aux contraintes. Si la durée de vie d'un élément du vélo (y compris le cadre, la fourche et les composants) est dépassée, il y a un risque que l'élément casse subitement, que vous perdiez le contrôle et que vous chutiez. Les fissures, les rayures ou les changements de peinture dans les zones exposées à des contraintes élevées indiquent que la durée de vie du composant a été atteinte et que le composant doit être remplacé.
- Il peut être dangereux d'utiliser le vélo pour du freestyle, des cascades, des courses, du cross ou analogue, et vous êtes responsable de toute blessure corporelle ou tout autre dommage survenant dans de tels cas. Le revendeur décline toute responsabilité par rapport à l'acheteur ou une tierce personne pour les dommages consécutifs ou spéciaux.
- Il est très important que vous compreniez comment fonctionnent les freins du vélo. Si les freins sont mal utilisés, vous pouvez perdre le contrôle du vélo et être gravement blessé. Différents vélos peuvent se comporter différemment lors du freinage. Il est donc important que vous vous familiarisiez au comportement du vélo dans diverses situations et à la pression à exercer sur les poignées de frein.

AVANT TOUTE UTILISATION, VÉRIFIEZ SI

- Les jantes sont en bon état et sans dommage. Une jante usée présente un risque de sécurité et doit être remplacée.
- Les assemblages boulonnés et les composants sont correctement serrés et ne sont ni usés ni endommagés.
- La position assise est confortable.
- Les freins fonctionnent bien.
- Le guidon ne se bloque pas et ne présente aucun jeu.
- Les roues ne sont pas voilées et le roulement de roue est correctement réglé.
- Les roues sont solidement fixées à la fourche arrière/avant.
- Les pneus sont en bon état et sont gonflés correctement.
- Les pédales sont solidement fixées aux manivelles.
- Les vitesses sont réglées correctement.
- Tous les catadioptriques sont montés.
- Tous les assemblages boulonnés sont correctement serrés et si les câbles ne sont pas endommagés et sont correctement serrés le long du cadre.
- Toutes les vis et tous les composants sont solidement fixés.
- Les plaquettes des freins à patins/disques ne sont pas usées.
- Les pneus ne sont pas usés ou fissurés.

- L'éclairage fonctionne, tant à l'avant qu'à l'arrière.
- Tous les catadioptriques sont entiers et propres.
- Les freins fonctionnent correctement.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

- Portez toujours un casque de vélo.
- Respectez le code de la route en vigueur.
- Ne rien placer sur le vélo qui pourrait se coincer et en gêner les fonctions.
- Ne pas rouler du même côté que le trafic en approche.
- Ne pas rouler côte à côte avec un autre vélo.
- Ne pas transporter une autre personne sur un vélo qui n'est pas conçu à cette fin.
- Ne pas déborder dans la circulation.
- Ne rien suspendre au guidon qui complique la conduite ou qui peut se coincer dans la roue avant.
- Ne pas s'accrocher à un autre véhicule.
- Ne pas rouler trop près du véhicule qui précède.
- Rouler sous la pluie ou sur routes humides :
 - L'effet des freins est réduit par l'eau et la glace.
 - Rouler plus lentement par temps de pluie et freiner plus tôt que par temps sec.
- Si vous roulez dans l'obscurité, vous devez vous conformer à la législation en vigueur :
 - Le vélo doit être équipé d'un feu avant blanc et d'un feu arrière rouge, en plus des catadioptriques dont est déjà équipé le vélo.

- Portez de préférence des vêtements clairs et un gilet réfléchissant ou analogue.
- Vérifiez si les catadioptriques du vélo sont correctement positionnés, solidement fixés, propres et ne sont pas obscurcis. Remplacez immédiatement tout catadioptrique endommagé.

- Tous les amortisseurs du vélo doivent être entretenus par un atelier pour vélos. Reportez-vous au mode d'emploi du fabricant d'amortisseurs.

Selon la législation, un vélo doit toujours être équipé d'un frein et d'une sonnette. Sur la voie publique, il est important de garder à l'esprit ce qui suit :

- En tant qu'usager de la route, vous êtes tenu(e) de connaître et de respecter le code de la route en vigueur.
- Nous vous recommandons de toujours porter un casque à l'utilisation du vélo. Si vous avez moins de 15 ans et que vous circulez sur un vélo à deux roues, vous devez porter un casque de vélo, conformément à la législation.
- Ne jamais laisser un enfant sur le vélo.

RÉPARATION

Utilisez uniquement des pièces de rechange identiques pour les pièces essentielles à la sécurité. Vous avez ainsi la garantie que le vélo peut être utilisé en toute sécurité. Nous vous recommandons de confier votre vélo tous les 6 mois à un atelier pour vélos pour un entretien (plus souvent si vous faites beaucoup de kilomètres en vélo ou si vous le chargez lourdement). Après le réglage, vérifiez si tous les assemblages boulonnés sont correctement serrés et si les câbles ne sont pas endommagés et sont correctement serrés le long du cadre.

DESCRIPTION

1. Selle
2. Tige de selle
3. Fixation rapide, tige de selle
4. Cadre
5. Potence et guidon
6. Catadioptré avant
7. Câbles de frein et de vitesse
8. Frein à patins avant
9. Roue avant
10. Catadioptré de rayons
11. Fourche avant amortie
12. Pédale
13. Vitesses avant
14. Bras du pédalier
15. Pignon
16. Chaîne
17. Vitesses arrière
18. Roue arrière
19. Frein à patins arrière
20. Catadioptré arrière

FIG. 1

MONTAGE

Outils appropriés pour le montage et le réglage.

- Clés, taille 14 (2 pièces) et 15 mm
- Clés Allen, taille 4 et 5 mm
- Tournevis cruciforme PH2
- Graisse de montage

GUIDON

1. Dévissez la fixation (1) de la potence à l'aide d'une clé Allen de 5 mm.

FIG. 2

2. Placez le guidon sur la potence. Veillez à ce qu'il soit centré latéralement, à ce qu'il ait un angle approprié pour la commande des freins à main et du dérailleur, et à ce que les câbles de frein et de vitesse soient du bon côté du cadre et de la fourche avant. Si les câbles sont mal placés, le guidon ou la fourche avant a tourné. Ils doivent être en position droite avant l'installation du guidon.
3. Vissez la fixation et serrez les deux vis Allen en alternance.

FIG. 3

Il est également possible de changer la position du guidon en inclinant la potence. Desserrez la vis Allen (2), inclinez la potence et serrez fermement la vis. Il peut maintenant être nécessaire de régler le guidon conformément au point deux ci-dessus afin d'obtenir un angle approprié pour la commande des freins à main et du dérailleur.

ROUE AVANT

1. Serrez le frein avant et décrochez le câble de frein afin que le frein se sépare.
- FIG. 4**
2. Accrochez la roue avant dans la fourche avant avec le pneu dans le bon sens de rotation.
 3. Veillez à ce que la roue avant soit centrée entre les jambes de fourche.
 4. Fermez la fixation rapide et serrez l'écrou de réglage du côté opposé de l'arbre de la roue afin qu'il soit en contact. Ensuite, ouvrez la fixation rapide et serrez l'écrou de réglage de 3/4 de tour supplémentaire puis refermez-la. Elle requiert une certaine force afin de ne pas s'ouvrir par inadvertance, ce qui induirait le détachement de la roue.

SELLE ET TIGE DE SELLE

Lubrifiez la tige de selle avec de la graisse de montage. Insérez-la dans le tube de selle et verrouillez-la à la hauteur souhaitée avec la fixation rapide.

IMPORTANT !

La marque sur la tige de selle de la position la plus haute ne peut être apparente au-dessus du tube de selle.

PÉDALES

Les pédales sont différentes et sont donc marquées « L » (Left) pour la gauche et « R » (Right) pour la droite. Si elles sont montées du mauvais côté ou vissées en biais dans les manivelles, les filetages peuvent être endommagés et les pédales peuvent se desserrer. Lubrifiez les filets des pédales avec de la graisse de montage avant l'installation.

FIG. 5

Installation de la pédale droite (R)

Vissez la pédale dans le **sens horaire** à la manivelle du côté de la chaîne et serrez-la à l'aide d'une clé de 15 mm.

FIG. 6

Installation de la pédale gauche (L)

Vissez la pédale dans le **sens antihoraire**, du côté opposé à la chaîne et serrez-la à l'aide d'une clé de 15 mm.

FIG. 7

UTILISATION

POSITION ASSISE

Il est important que le vélo soit correctement réglé, tant pour le confort que pour la sécurité de l'utilisateur.

FIG. 8

Réglage de la selle

FIG. 9

Hauteur

Ouvrez la fixation rapide sur le tube de selle, déplacez la tige de selle à la hauteur souhaitée et fermez la fixation rapide.

IMPORTANT !

La marque sur la tige de selle de la position la plus haute ne peut être apparente au-dessus du tube de selle.

Position sur les pédales

Placez un coussinet de pédale sur la pédale, manivelles à l'horizontale. Desserrez l'écrou qui maintenant la selle à la tige de selle. Réglez la position de la selle vers l'avant ou vers l'arrière jusqu'à ce que la pédale soit à la verticale du genou. De très petites adaptations de la position de la selle peuvent influencer tant les performances que le confort. Déplacez légèrement la selle à chaque fois et essayez. La selle peut également être inclinée à la position souhaitée. Une selle horizontale est souvent recommandée.

VITESSES

En cas de dérailleur en saillie

Sur les systèmes à dérailleur en saillie, la chaîne évolue entre les différents pignons de la cassette. Le nombre de vitesses sur le vélo est calculé en multipliant le nombre de pignons sur la cassette de la roue arrière par le nombre de pignons au niveau du pédalier. Des pignons avant et arrière au nombre de dents différent permettent de modifier le rapport du vélo. La vitesse la plus élevée est atteinte quand la chaîne se trouve sur le grand pignon du pédalier et sur le plus petit pignon de la cassette. Le rapport le plus bas est atteint quand la chaîne se trouve sur le petit pignon du pédalier et sur le plus grand pignon de la cassette. Grâce aux nombreuses vitesses du vélo, vous pouvez rouler sur des terrains divers et pédaler constamment à environ 60 tr/min., ce qui est recommandé.

Changement de vitesse

Le levier de dérailleur gauche est utilisé pour basculer entre les pignons du pédalier. Le levier du dérailleur droit est utilisé pour basculer entre les différents pignons de la cassette. Évitez de déplacer la chaîne vers ses positions extérieures (grand pignon avant et le plus grand pignon de la cassette ou petit pignon avant et le plus petit pignon de la cassette). Cela évite une usure, des bruits et des dommages inutiles au dérailleur.

Pour le changement de vitesse, suivez les instructions ci-dessous.

- Changez de vitesse uniquement quand les manivelles et les roues tournent vers l'avant.
- Ne pas forcer.
- Ne pas changer de vitesse tout en pédalant avec force.

- Changez de vitesse à temps, car vous devez pédaler vers l'avant quand vous changez de vitesse. Il est préférable de passer à une vitesse inférieure avant de vous arrêter. Il est plus facile de reprendre la route avec une vitesse basse. Changez de vitesse à temps avant de monter une pente raide afin que vous ne deviez pas changer de vitesse alors que vous pédalez avec force.
- Ne pas pédaler vers l'arrière lors du changement de vitesse.

FREINS

Le vélo est équipé de freins à patins et dispose de deux poignées de frein : une pour la roue avant et l'autre pour la roue arrière. Elles sont situées de part et d'autre du guidon. La poignée de frein gauche commande le frein avant et la poignée de frein droite commande le frein arrière.

ATTENTION !

Ne pas rouler si les freins ne fonctionnent pas correctement.

Freinage en toute sécurité

Freinez un peu plus tôt avec le frein arrière avant d'utiliser le frein avant. Ne jamais freiner avec le frein avant dans les virages courts ou sur des surfaces molles ou glissantes.

ENTRETIEN

GÉNÉRALITÉS

Nettoyez régulièrement le vélo pour une durée de vie et un fonctionnement optimaux. Utilisez des détergents doux et évitez les agents de dégraissage qui peuvent pénétrer les roulements et la chaîne pour ainsi détruire la lubrification et la protection contre la corrosion. Remisez le vélo dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe du soleil.

CHAÎNE

Lubrification

La chaîne doit être lubrifiée régulièrement. Une chaîne sèche s'use plus vite, tourne lentement et peut rouiller.

1. Lubrifiez la chaîne à l'aide d'une huile de chaîne appropriée.
2. Pédalez quelques tours pour que l'huile s'infiltre dans les maillons.
3. Essuyez la chaîne.

FREINS

Réglage de la poignée de frein

L'effet de freinage maximal doit être obtenu quand la poignée est pressée à mi-chemin. Le frein ne doit pas être en contact avec la jante quand la poignée n'est pas pressée. De même, il ne doit pas être possible de presser complètement la poignée contre le guidon. Augmentez ou diminuez le jeu en tournant le manchon de réglage sur la poignée de frein. Si un ajustement important est nécessaire, relâchez la fixation de câble sur le bras de frein, déplacez le câble dans la position souhaitée et serrez fermement.

FIG. 10

Réglage de la tension du ressort

La tension du ressort empêche le frein d'entrer en contact avec la jante quand la poignée de frein est relâchée. Tournez les vis de réglage de chaque côté à l'aide d'un tournevis cruciforme approprié jusqu'à ce que les bras se déplacent parallèlement.

FIG. 11

RÉGLAGE DES PLAQUETTES DE FREIN

Il est important que les plaquettes de frein soient centrées sur le flanc de la jante et qu'elles ne touchent pas le pneu ou ne dépassent pas le bord vers le côté du rayon. Dévissez la vis Allen qui maintient la plaquette et ajustez-en la position, si nécessaire. Même les plaquettes qui ne sont pas usées vieillissent et perdent leur fonction. Remplacez les plaquettes, si nécessaire.

FIG. 12

Réparation

Pour la réparation ou le remplacement des plaquettes et des câbles de frein, contactez le réparateur de vélos le plus proche.

VITESSES

Pour que les vitesses du vélo fonctionnent parfaitement et pendant longtemps, toutes les pièces mobiles du dérailleur doivent être propres et lubrifiées régulièrement. Le dérailleur doit être lubrifié avec de la graisse de molybdène ou analogue.

1. *Le plus petit pignon de la cassette*
2. *Vis de réglage supérieure*
3. *Roulement*
4. *Le plus grand pignon de la cassette*
5. *Vis de réglage inférieure*

FIG. 13

Réglage

Réglez tout d'abord les positions extérieures de la chaîne puis la tension du câble comme suit.

Réglage de la position extérieure de la chaîne

Tournez la vis de réglage supérieure du mécanisme de vitesse jusqu'à ce que le roulement arrive sous le bord extérieur du plus petit pignon de la cassette.

Réglage de la position intérieure de la chaîne

Tournez la vis de réglage de la position intérieure de la chaîne sur le dérailleur arrière jusqu'à ce que le roulement soit directement sous le plus grand pignon de la cassette.

Réglage du câble

1. *Le troisième plus petit pignon de la cassette*
2. *Le deuxième plus petit pignon de la cassette*
3. *Le plus petit pignon de la cassette*
4. *Dispositif de réglage des câbles*

FIG. 14

1. Passez la chaîne du plus petit pignon de la cassette au deuxième plus petit pignon.
 - Si la chaîne ne passe pas au deuxième plus petit pignon, tournez le dispositif de réglage dans le **sens antihoraire** pour augmenter la tension du câble.
 - Si la chaîne passe le deuxième plus petit pignon de la cassette, tournez le dispositif de réglage dans le **sens horaire** pour réduire la tension du câble.
2. Une fois la chaîne sur le deuxième plus petit pignon, augmentez la tension du câble tout en tournant les manivelles. Le réglage est effectué juste avant que la

chaîne n'arrive sur le troisième plus petit pignon.

PNEUS ET JANTES

- Vérifiez régulièrement la pression des pneus. La pression d'air recommandée est indiquée sur le flanc du pneu.
- Vérifiez régulièrement si les pneus ne sont pas usés ou fissurés.
- Les pneus ne peuvent entrer en contact avec de l'huile, de l'essence, de la paraffine ou tout autre agent qui dissout le caoutchouc.
- Vérifiez régulièrement si les rayons sont correctement tendus et si les roues ne sont pas voilées ou ovales.

GUIDON, POTENCE ET ROULEMENT

1. *Vis de compression*
2. *Manchon de compression*
3. *Écrou avec rondelles de verrouillage*
4. *Boulons de potence*
5. *Potence*
6. *Entretoises*
7. *Siège de roulement*
8. *Roulement*

FIG. 15

Guidon et potence

Si le guidon est incliné et doit être réglé, desserrez les deux vis de blocage sur la potence (qui enserrnent le tube de direction) à l'aide d'une clé Allen de 5 mm. Alignez la potence avec la roue avant et resserrez les vis de verrouillage.

Roulement

Suivez ces instructions pour éliminer tout jeu dans le roulement.

1. Desserrez la vis de compression d'un ou deux tours à l'aide d'une clé Allen de 5 mm.
2. Desserrez les vis de verrouillage de la potence à l'aide d'une clé Allen de 5 mm.
3. Vissez la vis de compression dans le sens horaire jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de jeu, mais ne serrez pas davantage, sinon le roulement pourrait être endommagé.
4. Resserrez les vis de blocage.
5. Relâchez la vis de compression d'un demi-tour.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

BELANGRIJK!

De maximale belasting inclusief fietser en bagage is 120 kg.

VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE EIGENAAR

De gebruiksaanwijzing beschrijft hoe u veilig kunt fietsen en hoe u de fiets in goede en onberispelijke toestand houdt. Lees en volg de gebruiksaanwijzing zorgvuldig. Alle grote onderhoudsmaatregelen of afstellingen aan de fiets moeten door een fietsenmaker worden uitgevoerd. Volg deze instructies als u geen fietsenmaker in de buurt hebt of de afstellingen zelf wilt doen.

- Leer de componenten en accessoires van de fiets kennen, zodat u ze op de juiste manier kunt gebruiken.
- Een fiets slijt tijdens het gebruik, zoals alle mechanische uitrusting. Verschillende materialen en componenten reageren op verschillende manieren op slijtage en belasting. Als de levensduur van een onderdeel op de fiets (inclusief frame, vork en onderdelen) overschreden is, bestaat het risico dat het onderdeel plotseling kapot gaat en u de controle verliest en valt. Barsten, krassen of kleurveranderingen op delen die worden blootgesteld aan hoge belasting geven aan dat de levensduur van het onderdeel is bereikt en dat het onderdeel vervangen moet worden.
- Het kan gevaarlijk zijn om de fiets te gebruiken voor freestyle-fietsen, stunts, wedstrijden, offroad fietsen en dergelijke, en u bent zelf verantwoordelijk voor eventueel letsel of andere schade die ontstaat wanneer u de fiets op bovenstaande manieren gebruikt. De wederverkoper wijst alle verantwoordelijkheid af jegens degene

die de fiets heeft gekocht of derden voor gevolgschade of bijzondere schade

- Het is heel belangrijk dat u begrijpt hoe de remmen van de fiets werken. Als u de remmen verkeerd gebruikt, kunt u de controle over de fiets verliezen en u ernstig verwonden. Verschillende fietsen kunnen zich op verschillende manieren gedragen wanneer u remt, daarom is het belangrijk dat u leert hoe de fiets reageert in verschillende situaties en hoe hard u de remhendel moet indrukken.

CONTROLLEREN VÓÓR ELK GEBRUIK

- De velgen zijn in goede staat en vertonen geen beschadigingen. Een versleten velg houdt een veiligheidsrisico in en moet worden vervangen.
- Schroefverbindingen en onderdelen zijn goed aangedraaid en niet versleten of beschadigd.
- De zitpositie is comfortabel.
- De remmen werken goed.
- De stuurinrichting mag niet aanlopen of loszitten.
- De wielen zijn niet scheef en de wielagers zijn correct afgesteld.
- De wielen zijn goed bevestigd aan de achter-/voorvork.
- De banden zijn in goede staat is en hebben de juiste spanning.
- De pedalen zijn goed bevestigd aan de cranks.
- De versnellingen zijn correct ingesteld.
- Alle reflectoren zijn gemonteerd.
- Alle schroefverbindingen zijn goed aangedraaid en de kabels zijn onbeschadigd en goed langs het frame getrokken.
- Alle schroeven en onderdelen zitten goed vast.
- De remblokken van de velgrem/schijfrem zijn niet afgesleten.

- De banden zijn niet versleten of gebarsten.
- De verlichting werkt goed, zowel voor als achter.
- Alle reflectoren zijn heel en schoon.
- De remmen werken naar behoren.

VERKEERSVEILIGHEID

- Draag altijd een fietshelm.
- Volg de geldende verkeersregels.
- Plaats niets op de fiets wat vast kan komen te zitten of wat de werking van de fiets kan belemmeren.
- Fiets niet aan dezelfde kant als tegemoetkomend verkeer.
- Fiets niet met zijn tweeën naast elkaar.
- Neem niemand mee op een fiets die daar niet voor is uitgerust.
- Wijk niet uit in het verkeer.
- Hang niets aan het stuur wat het moeilijk maakt om te sturen of wat in het voorwiel kan komen.
- Houd u niet vast aan een ander voertuig.
- Fiets niet te dicht bij voorliggende voertuigen.
- Fietsen in de regen of op nat wegdek:
 - De werking van de rem verslechtert door water en ijs.
 - Fiets langzamer bij nat weer en rem eerder dan u zou doen bij droog weer.
- Als u in het donker fietst moet u de geldende wetgeving volgen:
 - De fiets moet een voorlamp hebben met wit schijnsel en een achterlamp met rood schijnsel, naast de reflectoren die al op de fiets zitten.
 - Draag bij voorkeur lichte kleding en een fluorescerend hesje of iets dergelijks.

- Controleer of de reflectoren van de fiets op de juiste plaats zitten, goed bevestigd zijn, schoon en niet aan het zicht onttrokken. Vervang beschadigde reflectoren onmiddellijk.
- Eventuele schokdempers op de fiets moeten door een fietsenmaker worden onderhouden. Zie de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van de schokdempers.

Volgens de wet moet een fiets altijd zijn uitgerust met een rem en fietsbel. Op de openbare weg is het belangrijk om aan het volgende denken:

- Als verkeersdeelnemer moet u de geldende verkeersregels kennen en opvolgen.
- We raden aan om altijd een helm te dragen bij het fietsen. Als u jonger bent dan 15 jaar moet u op een fiets met twee wielen altijd een fietshelm dragen.
- Laat kinderen nooit alleen op de fiets.

SERVICE

Gebruik uitsluitend identieke reserveonderdelen voor onderdelen die essentieel zijn voor de veiligheid. Dit zorgt ervoor dat de fiets veilig blijft in het gebruik. We adviseren om de fiets elke 6 maanden te laten nazien door een fietsenmaker (vaker als u veel fietst of de fiets zwaar belast). Na het afstellen controleert u of alle schroefverbindingen goed zijn aangedraaid en of de kabels onbeschadigd zijn en goed langs het frame getrokken zijn.

BESCHRIJVING

1. Zadel
2. Zadelpen
3. Snelvergrendeling, zadelpen
4. Frame

5. *Stuurpen en stuur*
6. *Voorste reflector*
7. *Rem- en versnellingskabels*
8. *Voorste velgrem*
9. *Voorwiel*
10. *Spaakreflector*
11. *Gedempte voorvork*
12. *Pedaal*
13. *Voorste versnelling*
14. *Pedaalarm*
15. *Kettingwiel*
16. *Ketting*
17. *Achterste versnelling*
18. *Achterwiel*
19. *Achterste velgrem*
20. *Achterste reflector*

AFB. 1

MONTAGE

Geschikt gereedschap voor montage en afstelling.

- Combinatiesleutels, maat 14 (2 stuks) en 15 mm
- Inbussleutels, maat 4 en 5 mm
- Kruiskopschroevendraaier PH2
- Montagevet

STUUR

1. Schroef de bevestiging (1) op de stuurpen uit elkaar met een inbussleutel van 5 mm.

AFB. 2

2. Plaats het stuur op de stuurpen. Zorg dat het in het midden staat met een goede hoek voor de handremmen en versnellingsregelaars en dat de rem- en versnellingskabels aan de juiste kant zitten van het frame en de voorvork. Als

de kabels verkeerd liggen is het stuur of de voorvork omgedraaid en moeten deze goed worden gedraaid voordat u het stuur monteert.

3. Schroef de bevestiging in elkaar en draai de twee inbusschroeven om en om vast.

AFB. 3

Het is ook mogelijk om de positie van het stuur te veranderen door de hoek van de stuurpen aan te passen. Draai de inbusschroef (2) los, draai de stuurpen en draai de schroef goed vast. Het stuur kan nu worden versteld volgens punt twee hierboven, voor een goede hoek van de handrem en versnellingsregelaar.

VOORWIEL

1. Knijp de voorrem in en haak de remkabel los zodat de rem uit elkaar gaat.

AFB. 4

2. Haak het voorwiel in de voorvork met de band in de juiste draairichting.
3. Zorg dat het voorwiel gecentreerd zit tussen de vorkpoten.
4. Sluit de snelvergrendeling en draai de stelmoer aan de andere kant van de wielas vast zodat deze aansluit. Open vervolgens de snelvergrendeling en draai de stelmoer nog eens 3/4 slag vast en sluit de vergrendeling weer. Dat laatste moet enige kracht kosten zodat de vergrendeling niet onbedoeld opengaat en het wiel los komt te zitten.

ZADEL EN ZADELPEN

Smeer de zadelpen in met montagevet, steek deze in de zadelbuis en zet op de gewenste hoogte vast met de snelvergrendeling.

BELANGRIJK!

De markering van de zadelpen voor de hoogste stand mag niet zichtbaar zijn boven de zadelbuis.

PEDALEN

De pedalen zijn verschillend en zijn daarom gemarkeerd met een L voor links en een R voor rechts. Als ze aan de verkeerde kant worden gemonteerd of scheef in de cranks worden geschroefd, kan het schroefdraad beschadigen en kunnen de pedalen losraken. Smeer het schroefdraad van de pedalen met montagevet voordat u ze monteert.

AFB. 5**Montage van de rechter pedaal (R)**

Schroef de pedaal **met de klok mee** in de crank aan de kant van de ketting en draai deze vast met een combinatiesleutel van 15 mm.

AFB. 6**Montage van de linker pedaal (L)**

Schroef de pedaal **tegen de klok in** aan de tegenovergestelde kant van de ketting en draai vast met een combinatiesleutel van 15 mm.

AFB. 7**AANWENDING****ZITPOSITIE**

Het is belangrijk dat de fiets goed is afgesteld zodat deze comfortabel en veilig is.

AFB. 8**Zadel verstellen****AFB. 9****Hoogte**

Open de snelvergrendeling op de zadelbuis, zet de zadelpen op de gewenste hoogte en sluit de snelvergrendeling.

BELANGRIJK!

De markering van de zadelpen voor de hoogste stand mag niet zichtbaar zijn boven de zadelbuis.

Positie boven de pedalen

Zet uw ene voorvoet op de pedalen met de cranks horizontaal. Maak de moer los waarmee het zadel vastzit aan de zadelpen. Verstel de positie van het zadel naar voren of achteren tot dat de pedaal recht onder de knie staat. Zeer kleine veranderingen in de positie van het zadel kunnen van invloed zijn op zowel prestaties als comfort. Verplaats het zadel steeds een klein beetje en probeer hoe het voelt. De hoek van het zadel kan ook naar wens worden ingesteld. Meestal is een horizontaal zadel aan te bevelen.

VERSNELLINGEN**Over derailleurs**

Bij een versnellingsysteem met derailleur wordt de ketting verplaatst tussen de verschillende kettingwielen op de cassette. Het aantal versnellingen op de fiets wordt berekend door het aantal kettingwielen op de cassette van het achterwiel te vermenigvuldigen met het aantal bladen op het crankstel. Door kettingwielen en voorbladen met een verschillend aantal tanden te gebruiken kan de versnelling van de fiets worden gewijzigd. De hoogste versnelling wordt bereikt wanneer de ketting op het grote blad van het crankstel en op het kleinste kettingwiel van de cassette ligt. De laagste versnelling wordt bereikt wanneer de ketting op het kleine blad van het crankstel

en op het grootste kettingwiel van de cassette ligt. Dankzij het grote aantal versnellingen van de fiets kunt u op gevarieerd terrein fietsen en de hele tijd trappen met ongeveer 60 omwentelingen per minuut, wat wordt aanbevolen.

Schakelen

Gebruik de linker versnellingsregelaar om te schakelen tussen de kettingwielen op het crankstel. De rechter bediening van de versnelling wordt gebruikt om te schakelen tussen de verschillende kettingwielen op de cassette. Vermijd het schakelen naar de uiterste posities van de ketting (het grote voorblad en het grootste kettingwiel van de cassette of het kleine voorblad en het kleine kettingwiel van de cassette). Zo vermijdt u onnodige slijtage, geluiden en schade aan het versnellingsstelsel.

Volg de onderstaande instructies voor het schakelen.

- Schakel alleen wanneer de cranks en wielen vooruit bewegen.
- Forceer de versnellingen niet.
- Schakel niet terwijl u hard op de pedalen trapt.
- Schakel op tijd omdat u vooruit moet trappen terwijl u schakelt. Schakel liefst naar een lage versnelling voordat u stopt. Het is gemakkelijker om weer te gaan fietsen als u in een lage versnelling staat. Schakel op tijd wanneer u bij een steile helling komt, zo voorkomt u dat u moet schakelen terwijl u hard op de pedalen trapt.
- Trap niet achteruit terwijl u schakelt.

REMME

De fiets is uitgerust met velgremmen en heeft twee remhendels, een voor het voorwiel en een voor het achterwiel. Deze zitten aan beide kanten van het stuur. De remgreep links is voor de voorrem en de remgreep rechts is voor de achterrem.

WAARSCHUWING!

Ga niet fietsen als de remmen niet goed werken.

Veilig remmen

Rem iets eerder met de achterrem dan met de voorrem en rem nooit met de voorrem wanneer u een bocht maakt of op een los of glad wegdek.

ONDERHOUD

ALGEMEEN

Maak de fiets regelmatig schoon voor de beste levensduur en werking. Gebruik milde reinigingsmiddelen en vermijd ontvetende middelen die kunnen binnendringen in lagers en ketting en zo de smering en roestbescherming ongedaan maken. Berg de fiets droog en buiten direct zonlicht op.

KETTING

Smeren

De ketting moet regelmatig worden gesmeerd. Een droge ketting slijt sneller, loopt zwaar en kan roesten.

1. Smeer de ketting met geschikte kettingolie.
2. Trap een paar keer om te zorgen dat de olie tussen de schakels dringt.
3. Veeg de ketting af.

REMMEN

De remgreep bijstellen

Volledig remvermogen moet worden bereikt wanneer de hendel halverwege is ingedrukt. De rem mag niet tegen de velg liggen wanneer de hendel niet is ingedrukt. De hendel mag ook niet helemaal tegen het stuur worden gedrukt. Vergroot of verklein de speling door aan de stelling op de remhendel te draaien. Voor grotere verstellingen maakt u de kabelbevestiging op de remarm los, verplaatst u de kabel naar de gewenste positie en draait u deze stevig vast.

AFB. 10

De veerspanning instellen

De veerspanning voorkomt dat de rem tegen de velg ligt wanneer de remhendel wordt losgelaten. Verstel de stelschroeven aan weerszijden met een passende kruiskopschroevendraaier tot de armen zich parallel bewegen.

AFB. 11

Remblokjes verstellen

Het is belangrijk dat de remblokjes midden op de zijkant van de velg liggen en de band niet raken, noch naast de rand aan de kant van de spaken komen. Draai de inbusschroef los waarmee het remblok vastzit en verstel de positie van het blok zoals nodig is. Ook remblokken die niet versleten zijn verouderen en verliezen hun werking. Vervang de blokken indien nodig.

AFB. 12

Reparatie

Ga naar de dichtstbijzijnde fietsenmaker voor het repareren of vervangen van remblokjes en remkabels.

VERSNELLINGEN

Voor een langdurig goede werking van de versnellingen van de fiets moeten alle bewegende delen van het versnellingsstelsel schoon worden gehouden en regelmatig worden gesmeerd. De derailleur moet worden gesmeerd met molybdeenvet of iets dergelijks.

1. *Het kleinste kettingwiel van de cassette*
2. *Bovenste stelschroef*
3. *Kettingwielletje*
4. *Het grootste kettingwiel van de cassette*
5. *Onderste stelschroef*

AFB. 13

Bijstellen

Stel eerst de buitenste posities van de ketting af en vervolgens de kettingspanning volgens de volgende stap.

De buitenste positie van de ketting instellen

Draai aan de bovenste stelschroef van de derailleur totdat het kettingwielletje onder de buitenste rand van het kleinste kettingwiel van de cassette staat.

De binnenste positie van de ketting instellen

Draai aan de stelschroef voor de binnenste positie van de ketting op de achterste derailleur totdat het kettingwielletje direct onder het grootste kettingwiel van de cassette staat.

Kabelafstelling

1. *Het op twee na kleinste kettingwiel van de cassette*
2. *Het op één na kleinste kettingwiel van de cassette*
3. *Het kleinste kettingwiel van de cassette*
4. *Toestel voor kabelafstelling*

AFB. 14

1. Schakel de ketting van het kleinste kettingwiel van de cassette naar de op één na kleinste.
 - Als de ketting niet overschakelt naar het op één na kleinste kettingwiel, draait u het afsteltoestel **tegen de klok in** om de kabelspanning te verhogen.
 - Als de ketting niet overschakelt naar het op één na kleinste kettingwiel, draait u het afsteltoestel **tegen de klok in** om de kabelspanning te verhogen.
2. Met de ketting op het op één na kleinste kettingwiel verhoogt u de kabelspanning en draait tegelijkertijd de cranks rond. De afstelling is klaar vlak voordat de ketting tegen het op twee na kleinste kettingwiel ligt.

BAND EN VELG

- Controleer de bandenspanning regelmatig. De aanbevolen spanning staat aangegeven op de zijkant van de band.
- Controleer regelmatig of de banden niet versleten of gebarsten zijn.
- De banden mogen niet in contact komen met olie, benzine, paraffine of andere middelen die rubber oplossen.

- Controleer regelmatig of de spaken goed gespannen zijn en dat de wielen niet scheef of ovaal zijn.

STUUR, STUURPEN EN STUURLAGER

1. *Compressieschroef*
2. *Compressiehuls*
3. *Moer met borgringen*
4. *Stuurpenschroeven*
5. *Stuurpen*
6. *Afstandshouders*
7. *Lagerhouder*
8. *Stuurlager*

AFB. 15

Stuur en stuurpen

Als het stuur scheef zit en moet worden versteld, maakt u de beide borgschroeven los van de stuurpen (die rond de vorkbuis klemmen) met een inbussleutel van 5 mm. Richt de stuurpen zo dat deze uitgelijnd is met het voorwiel en draai de borgschroeven weer aan.

Stuurlager

Volg deze instructies om eventuele speling in het stuurlager te verhelpen.

1. Gebruik een inbussleutel van 5 mm om de compressieschroef iets losser of met enkele slagen te draaien.
2. Maak de borgschroeven los met een inbussleutel van 5 mm.
3. Draai de compressieschroef met de klok mee tot de speling stopt, maar draai niet verder, dat kan het lager beschadigen.
4. Draai de borgschroeven weer vast.
5. Draai de compressieschroef een halve slag los.