

Menuett®

008374



SV MASSAGEBÄNK

Bruksanvisning i original
Viktigt! Läs bruksanvisningen noggrant innan användning!
Spara den för framtida behov.

NO MASSASJEBENK

Bruksanvisning
(Oversettelse av original bruksanvisning)
Viktig! Les bruksanvisningen nøye før bruk.
Ta vare på den for fremtidig bruk.

DA MASSAGEBÆNK

Betjeningsvejledning
(Oversættelse af den originale vejledning)
Vigtigt! Læs betjeningsvejledningen før brug.
Gem den til senere brug.

PL STOŁU DO MASAŻU

Instrukcja obsługi
(Tłumaczenie oryginalnej instrukcji)
Ważny! Przed użyciem uważnie przeczytaj instrukcję obsługi!
Zachowaj ją na przyszłość.

EN MASSAGE BENCH

Operating instructions
(Translation of the original instructions)
Important! Read the user instructions carefully before use.
Save them for future reference.

DE MASSAGEBANK

Gebrauchsanweisung
(Übersetzung der Original-Gebrauchsanweisung)
Wichtig! Die Bedienungsanleitung vor der Verwendung
bitte sorgfältig durchlesen!
Für die zukünftige Verwendung aufbewahren.

FI HIERONTAPÖYTÄ

Käyttöohje
(Käännös alkuperäisestä käyttöohjeesta)
Tärkeää! Lue käyttöohje huolella ennen käyttöä!
Säilytä se myöhempää käyttöä varten.

FR TABLE DE MASSAGE

Mode d'emploi
(Traduction du mode d'emploi original)
Important! Lisez attentivement le mode d'emploi avant
la mise en service. Conservez-le pour pouvoir le consulter
ultérieurement.

NL MASSAGEBANK

Gebruiksaanwijzing (Nederlandse vertaling)
(Vertaling van originele gebruiksaanwijzing)
Belangrijk! Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door
voordat u het apparaat gebruikt.
Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik.

Värna om miljön!

Kasserad produkt ska återvinnas enligt gällande bestämmelser.

Verne om miljøet!

Kassert produkt skal gjenvinnes etter gjeldende lover og regler.

Beskyt miljøet!

Produktet skal bortskaffes i henhold til gjældende regler.

Dbaj o środowisko!

Zużyty produkt należy poddać recyklingowi zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Care for the environment!

Recycle discarded product in accordance with local regulations.

Schützen Sie die Umwelt!

Das entsorgte Produkt muss gemäß den geltenden Bestimmungen recycelt werden.

Suojele ympäristöä!

Käytöstä poistettu tuote on kierrätettävä voimassa olevien säännösten mukaisesti.

Pensez à l'environnement

Les appareils hors d'usage doivent être recyclés conformément à la réglementation en vigueur.

Bescherm het milieu!

Afgedankte producten moeten worden gerecycleerd volgens de van toepassing zijnde regelgeving.



Rätten till ändringar förbehålles.

För senaste version av bruksanvisningen se www.jula.se

Med forbehold om endringer.

Nyeste versjon av bruksanvisningen finner du på www.jula.no

Ret til ændringer forbeholdes.

Den seneste version af betjeningsvejledningen findes på www.jula.com

Z zastrzeżeniem prawa do zmian.

Najnowsza wersja instrukcji obsługi znajduje się na www.jula.pl

Jula reserves the right to make changes.

For latest version of operating instructions, see www.jula.com

Änderungen vorbehalten.

Die aktuellste Version der Bedienungsanleitung finden Sie auf www.jula.com

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Katso käyttöohjeiden uusin versio täältä: www.jula.com

Nous nous réservons le droit d'apporter des modifications.

Vous trouverez la dernière version des consignes d'utilisation sur www.jula.com

Wijzigingen voorbehouden.

Voor de recentste editie van de gebruikershandleiding, zie www.jula.com

JULA AB, BOX 363, SE-532 24 SKARA

2025-11-04

© Julia AB

1



2



SÄKERHETSANVISNINGAR

- Underhåll massagebänken regelbundet. Kontrollera att alla skruvar är åtdragna och att det inte finns några sprickor i massagebänkens trädelar.
- Om massagebänken är skadad får den inte användas.
- Massagebänkens maxbelastning är 250 kg. Överbelasta inte bänken.
- Använd inte alkoholbaserade rengöringsmedel för att rengöra vinylmaterialet. Sådana produkter skadar vinylen. Använd varm tvållösning och torka av med en trasa.
- Kontrollera att massagebänkens fyra ben är i jämnhöjd innan massagebänken används. Om benen är inställda på olika nivåer blir massagebänken instabil, vilket kan medföra personsador.
- Låt inte barn montera massagebänken.
- Se till att inga vassa föremål kommer i kontakt med massagebänkens mjuka delar eftersom de kan skadas.

SYMBOLER

	Läs bruksanvisningen.
	Godkänd enligt gällande direktiv/förordningar.

TEKNISKA DATA

Max. belastning	250 kg
Mått	195 x 70 x 66–85 cm
Vikt	18 kg

BESKRIVNING

1. *Handtag*

2. *Huvudkudde*
3. *Armstöd*
4. *Huvudstöd*
5. *Ansiktshöl*

BILD 1

HANDHAVANDE

FÄLLA UT MASSAGEBÄNKEN

1. Lossa spännet.
2. Placera massagebänken på sidan. Fäll ut benen helt och se till att de låser i rätt läge.
3. Ta ut alla tillbehör.
4. Lyft upp massagebänken.
5. Montera tillbehören på massagebänken.
6. Massagebänken är nu klar att användas.

BILD 2

Justera massagebänkens höjd

Massagebänkens höjd kan justeras genom att benen höjs eller sänks.

1. Skruva loss justerskruvarna och ändra benens längd.
2. Skruva sedan åt justerskruvarna igen.

OBS!

Se till att alla ben är lika långa.

FÄLLA IHOP MASSAGEBÄNKEN

1. Demontera huvudstöd och armstöd.
2. Placera massagebänken på sidan.
3. Placera tillbehören i massagebänken.
4. Fäll ihop benen.
5. Fäll ihop massagebänken.
6. Lås spännena.
7. Bär massagebänken i bärhandtagen eller förvaringsväskan.

SÄKERHETSANVISNINGAR

- Massasjebenen må vedlikeholdes regelmessig. Kontroller at alle skruene er skrudd godt til, og at det ikke er sprekker i tredelene på massasjebenen.
- Massasjebenen må ikke brukes hvis den er skadet.
- Maks belastning for massasjebenen er 250 kg. Benken må ikke overbelastes.
- Vinylmaterialet må ikke rengjøres med alkoholbaserte rengjøringsmidler. Slike produkter skader vinylen. Bruk varmt såpevann og tørk av med en klut.
- Kontroller at de fire beina på massasjebenen er like høye før du bruker benken. Hvis beina er stilt inn på ulike nivåer, blir massasjebenen ustabil, noe som kan medføre personskader.
- Ikke la barn montere massasjebenen.
- Pass på at skarpe gjenstander ikke kommer i kontakt med de myke delene på massasjebenen, fordi dette kan skade dem.

SYMBOLER

	Les bruksanvisningen.
	Godkjent i henhold til gjeldende direktiver/forskrifter.

TEKNISKE DATA

Maks. belastning	250 kg
Mål	195 x 70 x 66–85 cm
Vekt	18 kg

BESKRIVELSE

1. Håndtak
2. Hodepute

3. Armstøtte
4. Hodestøtte
5. Ansiktshull

BILDE 1

BRUK

SLÅ OPP MASSASJEBENKEN

1. Løsne spennen.
2. Plasser massasjebenen på siden. Slå beina helt ut og pass på at de låses i riktig posisjon.
3. Ta ut alt tilbehøret.
4. Løft opp massasjebenen.
5. Monter tilbehøret på massasjebenen.
6. Massasjebenen er nå klar til bruk.

BILDE 2

Juster høyden på massasjebenen

Høyden på massasjebenen kan justeres ved å heve eller senke beina.

1. Løsne justeringsskruene og endre lengden på beina.
2. Skru deretter til justeringsskruene igjen.

MERK!

Pass på at alle beina er like lange.

SLÅ SAMMEN MASSASJEBENKEN

1. Demonter hode- og armstøtte.
2. Plasser massasjebenen på siden.
3. Plasser tilbehøret i massasjebenen.
4. Slå sammen beina.
5. Slå sammen massasjebenen.
6. Lås spennen.
7. Bær massasjebenen i bærehåndtaket eller i oppbevaringsvesken.

SIKKERHEDSANVISNINGER

- Vedligehold massagebriksen regelmæssigt. Kontroller, at alle skruer sidder fast, og at der ikke er revner i massagebriksens trædele.
- Hvis massagebriksen er beskadiget, må den ikke bruges.
- Massagebriksens maksimale belastning er 250 kg. Overbelast ikke briksen.
- Brug ikke alkoholbaserede rengøringsmidler til at rengøre vinylmaterialet med. Sådanne produkter skader vinylen. Brug en varm sæbeopløsning, og tør efter med en klud.
- Kontroller, at massagebriksens fire ben er i vater, før massagebriksen tages i brug. Hvis benene er indstillet på forskellige niveauer, bliver massagebriksen ustabil, hvilket kan føre til skader.
- Lad ikke børn samle massagebriksen.
- Sørg for, at ingen skarpe genstande kommer i kontakt med de bløde dele af massagebriksen, da de kan blive beskadiget.

SYMBOLER

	Læs betjeningsvejledningen.
	Godkendt i henhold til gældende direktiver/forordninger.

TEKNISKE DATA

Maks. belastning	250 kg
Mål	195 x 70 x 66-85 cm
Vægt	18 kg

BESKRIVELSE

1. Håndtag
2. Hovedstøtte

3. Armlæn
4. Hovedstøtte
5. Ansigtshul

FIGUR 1

BETJENING

FOLD MASSAGEBRIKSEN UD

1. Løsn spændet.
2. Læg massagebriksen på siden. Fold benene helt ud, og sørg for, at de låser i den rigtige position.
3. Tag alt tilbehøret ud.
4. Løft massagebriksen op.
5. Monter tilbehøret på massagebriksen.
6. Massagebriksen er nu klar til brug.

FIGUR 2

Justering af massagebriksens højde

Massagebriksens højde kan justeres ved at hæve eller sænke benene.

1. Skru justeringsskruerne ud, og juster længden på benene.
2. Stram derefter justeringsskruerne igen.

OBS!

Sørg for, at alle ben er lige lange.

SAMMENFOLDNING AF MASSAGEBRIKSEN

1. Fjern hovedstøtten og armlænet.
2. Læg massagebriksen på siden.
3. Placer tilbehøret i massagebriksen.
4. Fold benene sammen.
5. Fold massagebriksen sammen.
6. Lås spænderne.
7. Bær massagebriksen i bærehåndtagene eller opbevaringsposen.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Przeprowadzaj regularną konserwację stołu do masażu. Sprawdź, czy wszystkie śruby w stole są dokręcone, a w elementach drewnianych nie ma żadnych pęknięć.
- Nie należy używać stołu, jeżeli jest uszkodzony.
- Maksymalne obciążenie stołu do masażu wynosi 250 kg. Nie przeciążaj stołu.
- Nie używaj środków czyszczących na bazie alkoholu do czyszczenia winylu. Takie środki uszkadzają winyl. Używaj ciepłego roztworu mydła i wycieraj szmatką.
- Przed użyciem stołu sprawdź, czy wszystkie cztery nogi stołu są na równej wysokości. Jeżeli nogi są ustawione na różnej wysokości, stół będzie niestabilny, co może doprowadzić do obrażeń ciała.
- Nie pozwalaj dzieciom montować stołu do masażu.
- Dopilnuj, aby żadne ostre przedmioty nie stykały się z tapicerowaną częścią stołu, ponieważ mogą ją uszkodzić.

SYMBOLE

	Przeczytaj instrukcję obsługi.
	Zatwierdzona zgodność z obowiązującymi dyrektywami/rozporządzeniami.

DANE TECHNICZNE

Maksymalne obciążenie	250 kg
Wymiary	195 x 70 x 66–85 cm
Masa	18 kg

OPIS

1. Rączka
2. Podgłówek

3. Uchwyt do podparcia rąk
4. Podgłówek
5. Otwór na twarz

RYS. 1

OBSŁUGA

ROZŁÓŻ STÓŁ DO MASAŻU

1. Zwolnij klamry.
2. Ustaw stół do masażu na boku. Całkowicie rozłóż nóżki stołu i sprawdź, czy są zablokowane w prawidłowej pozycji.
3. Wyjmij wszystkie akcesoria.
4. Podnieś stół.
5. Zamontuj akcesoria na stole.
6. Stół do masażu jest już gotowy do użycia.

RYS. 2

Regulacja wysokości stołu

Wysokość stołu do masażu można regulować, wydłużając lub skracając nóżki.

1. Odkręć śruby regulujące i zmień wysokość nóżek.
2. Następnie dokręć śruby regulujące ponownie.

UWAGA!

Doprowadź żyłki tnące do równej długości.

SKŁADANIE STOŁU DO MASAŻU

1. Wyjmij podpórki na głowę i ramiona.
2. Ustaw stół do masażu na boku.
3. Umieść akcesoria na stole.
4. Złóż nóżki.
5. Złóż stół do masażu.
6. Zaciśnij klamry.
7. Przenieś stół, trzymając za uchwyt. Stół można przechowywać w pokrowcu.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Inspect the massage bench regularly. Check that all the screws are tight and that there are no cracks in the wooden parts.
- The massage bench must not be used if it is damaged.
- The maximum load for the massage bench is 250 kg. Do not overload the bench.
- Do not use alcohol-based detergents to clean the vinyl material as these can damage the vinyl. Use warm soapy water and wipe with a cloth.
- Check that the four legs are level before using the massage bench. If they are at different levels the massage bench will be unstable. This can lead to personal injury.
- Do not allow children to assemble the massage bench.
- Make sure no sharp objects come into contact with the soft parts on the massage bench due to they may damage it.

SYMBOLS

	Read the instructions.
	Approved in accordance with the relevant directives.

TECHNICAL DATA

Load capacity	250 kg
Dimension	195 x 70 x 66–85 cm
Weight	18 kg

DESCRIPTION

1. *Handle*
2. *Pillow*

3. *Armrest*
4. *Headrest*
5. *Face cut-out*

FIG. 1

USE

UNFOLDING THE MASSAGE BENCH

1. Release the strap.
2. Put the massage bench on its side. Unfold the legs completely and make sure they lock in the correct position.
3. Take out all the accessories.
4. Raise the massage bench.
5. Fit the accessories on the massage bench.
6. The massage bench is now ready to be used.

FIG. 2

Adjust the height of the massage bench

Adjust the height of the massage bench by raising or lowering the legs.

1. Unscrew the adjustment screws to change the length of the legs.
2. Tighten the screws again.

MERK!

Make sure that the legs are the same length.

FOLDING UP THE MASSAGE BENCH

1. Remove the headrest and armrest.
2. Lay the massage bench on its side.
3. Put the accessories in the massage bench.
4. Fold up the legs.
5. Fold up the massage bench.
6. Lock the straps.
7. Carry the massage bench by the handle or the storage case.

SICHERHEITSHINWEISE

- Die Massagebank muss regelmäßig gepflegt werden. Kontrollieren Sie, ob alle Schrauben fest angezogen sind und die Holzteile der Massagebank keine Risse aufweisen.
- Ist die Massagebank beschädigt, darf sie nicht verwendet werden.
- Die Massagebank darf bis max. 250 kg belastet werden. Überlasten Sie die Bank nicht.
- Verwenden Sie zur Reinigung der Vinylteile keine Reinigungsmittel auf Alkohobasis. Diese Produkte beschädigen das Vinyl. Verwenden Sie eine warme Seifenlösung und wischen Sie das Produkt mit einem Tuch ab.
- Kontrollieren Sie, dass die vier Beine gleich hoch sind, bevor Sie die Massagebank verwenden. Sind die Beine unterschiedlich hoch, wird die Massagebank instabil. Dies kann zu Verletzungen führen.
- Kinder dürfen die Massagebank nicht aufstellen.
- Darauf achten, dass keine scharfen Gegenstände mit den weichen Teilen der Massagebank in Berührung kommen. Dies kann zu Schäden führen.

SYMBOLS

	Die Bedienungsanleitung lesen.
	Zulassung gemäß den geltenden Richtlinien/Verordnungen.

TECHNISCHE DATEN

Max. Last	250 kg
Maße	195 x 70 x 66–85 cm
Gewicht	18 kg

BESCHREIBUNG

1. *Griff*
2. *Kopfkissen*
3. *Armablage*
4. *Kopfstütze*
5. *Gesichtsloch*

ABB. 1

BEDIENUNG

MASSAGEBANK AUSKLAPPEN

1. Die Schnallen öffnen.
2. Die Massagebank auf die Seite legen. Die Beine vollständig ausklappen und darauf achten, dass sie richtig einrasten.
3. Sämtliches Zubehör herausnehmen.
4. Die Massagebank aufstellen.
5. Das Zubehör an der Massagebank montieren.
6. Die Massagebank ist jetzt einsatzbereit.

ABB. 2

Höhe der Massagebank einstellen

Die Höhe der Massagebank kann durch Heben oder Senken der Beine eingestellt werden.

1. Die Stellschrauben lösen und die Länge der Beine einstellen.
2. Die Stellschrauben danach wieder anziehen.

ACHTUNG!

Darauf achten, dass alle Beine gleich lang sind.

MASSAGEBANK EINKLAPPEN

1. Kopfstütze und Armablage entfernen.
2. Die Massagebank auf die Seite legen.
3. Das Zubehör in der Massagebank verstauen.
4. Die Beine einklappen.
5. Die Massagebank einklappen.
6. Die Schnallen schließen.
7. Die Massagebank kann an den Tragegriffen oder in der Aufbewahrungstasche transportiert werden.

TURVALLISUUSOHJEET

- Huolla hierontapöytä säännöllisesti. Tarkista, että kaikki ruuvit on kiristetty ja että hierontapöydän puuosissa ei ole halkeamia.
- Jos hierontapöytä on vaurioitunut, sitä ei saa käyttää.
- Hierontapöydän enimmäiskuorma on 250 kg. Älä ylikuormita pöytää.
- Älä käytä alkoholipohjaisia pesuaineita vinylin puhdistamiseen. Tällaiset tuotteet vahingoittavat vinyliä. Käytä lämmintä saippualluosta ja pyyhi liinalla.
- Varmista, että hierontapöydän neljä jalkaa ovat samalla korkeudella ennen hierontapöydän käyttöä. Jos jalat on säädetty eri tasoille, hierontapöydästä tulee epävaka, mikä voi johtaa loukkaantumisiin.
- Älä anna lasten koota hierontapöytää.
- Varmista, etteivät terävät esineet joudu kosketuksiin hierontapöydän pehmeiden osien kanssa, sillä ne voivat vahingoittaa.

SYMBOLIT

	Lue käyttöohje.
	Hyväksytty voimassa olevien direktiivien/säädösten mukaisesti.

TEKNISET TIEDOT

Kantavuus	250 kg
Mitat	195 x 70 x 66–85 cm
Paino	18 kg

KUVAUS

- Kädensija
- Päätyyny
- Käsinoja
- Pääntuki
- Kasvoreikä

KUVA 1

KÄYTTÖ

TAITA HIERONTAPÖYTÄ AUKI

- Avaa solki.
- Aseta hierontapöytä kyljelleen. Avaa jalat kokonaan ja varmista, että ne lukittuvat paikoilleen.
- Poista kaikki lisävarusteet.
- Nosta hierontapöytä ylös.
- Asenna lisävarusteet hierontapöytään.
- Hierontapöytä on nyt käyttövalmis.

KUVA 2

Säädä hierontapöydän korkeus

Hierontapöydän korkeutta voidaan säätää nostamalla tai laskemalla jalkoja.

- Kierrä säätöruuvit irti ja muuta jalkojen pituutta.
- Kiristä sitten säätöruuvit uudelleen paikalleen.

HUOM!

Varmista, että kaikki jalat ovat samanpituisia.

TAITA HIERONTAPÖYTÄ KOKOON

1. Irrota pääntuki ja käsinojat.
2. Aseta hierontapöytä kyljelleen.
3. Aseta tarvikkeet hierontapöytään.
4. Taita jalat kokoon.
5. Taita hierontapöytä kokoon.
6. Lukitse soljet.
7. Kuljeta hierontapöytää kantokahvoista tai säilytyslaukussa.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Nettoyez la table de massage régulièrement. Vérifiez si toutes les vis sont serrées et si les pièces en bois de la table de massage ne sont pas fissurées.
- Si la table de massage est endommagée, elle ne peut être utilisée.
- La capacité de charge maximale de la table de massage est de 250 kg. Ne pas surcharger la table.
- Ne pas utiliser de détergents à base d'alcool pour nettoyer le vinyle. Il s'en trouverait endommagé. Utilisez une solution savonneuse tiède et essuyez à l'aide d'un chiffon.
- Vérifiez si les quatre pieds de la table de massage sont de niveau avant de l'utiliser. Si les pieds sont ajustés différemment, la table de massage sera instable, ce qui peut entraîner des blessures corporelles.
- Ne pas laisser des enfants installer la table de massage.
- Veillez à ce qu'aucun objet pointu n'entre en contact avec les parties souples de la table de massage. Cela pourrait l'endommager.

PICTOGRAMMES

	Lisez le mode d'emploi.
	Homologué selon les directives/règlements en vigueur.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Charge max.	250 kg
Dimensions	195 x 70 x 66–85 cm
Poids	18 kg

DESCRIPTION

1. *Poignée*
2. *Coussin*
3. *Accoudoir*
4. *Appui-tête*
5. *Trou facial*

FIG. 1

UTILISATION

INSTALLATION DE LA TABLE DE MASSAGE

1. Desserrez le verrouillage.
2. Posez la table de massage
3. sur le côté. Dépliez complètement les pieds et veillez à ce qu'ils se verrouillent dans la bonne position.
4. Retirez tous les accessoires.
5. Posez la table de massage sur ces pieds.
6. Montez les accessoires sur la table de massage.

FIG. 2

LA TABLE EST DÉSORMAIS PRÊTE À L'EMPLOI

Réglage de la hauteur de la table de massage

1. La hauteur de la table de massage peut être ajustée en levant ou en abaissant les pieds.
2. Dévissez les vis de réglage et ajustez la longueur des pieds.

REMARQUE !

Serrez à nouveau les vis.

**VEILLEZ À CE QUE TOUS LES PIEDS
SOIENT DE LA MÊME LONGUEUR**

1. PLIAGE DE LA TABLE DE MASSAGE
2. Retirez l'appuie-tête et l'accoudoir.
3. Posez la table de massage sur le côté.
4. Placez les accessoires dans la table de massage.
5. Pliez les pieds.
6. Pliez la table de massage.
7. Serrez le verrouillage.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Onderhoud de massagebank regelmatig. Controleer of alle schroeven vastzitten en of er geen barsten zijn in de houten onderdelen van de massagebank.
- Als de massagebank beschadigd is, mag hij niet worden gebruikt.
- De maximale belasting van de massagebank is 250 kg. Belast de bank niet te zwaar.
- Gebruik geen schoonmaakmiddelen op alcoholbasis om het vinylmateriaal te reinigen. Dergelijke producten beschadigen het vinyl. Gebruik een warme sopje en neem af met een doek.
- Zorg ervoor dat de vier poten van de massagebank zich op dezelfde hoogte bevinden voordat u de massagebank gebruikt. Als de poten op verschillende hoogten zijn ingesteld, wordt de massagetafel onstabiel, wat tot lichamelijk letsel kan leiden.
- Kinderen mogen de massagebank niet in elkaar zetten.
- Zorg ervoor dat geen scherpe voorwerpen in contact komen met de zachte delen van de massagebank, aangezien deze beschadigd kunnen worden.

SYMBOLEN

	Lees de gebruiksaanwijzing.
	Goedgekeurd volgens de geldende richtlijnen/verordeningen.

TECHNISCHE GEGEVENS

Max. belasting	250 kg
Afmetingen	195 x 70 x 66–85 cm
Gewicht	18 kg

BESCHRIJVING

1. *Handgreep*
2. *Hoofdkussen*
3. *Armsteunen*
4. *Hoofdsteen*
5. *Gezichtsopening*

AFB. 1

GEBRUIK

DE MASSAGEBANK UITKLAPPEN

1. Maak de sluiting los.
2. Plaats de massagebank op zijn kant. Klap de poten volledig uit en controleer of ze vastklikken.
3. Verwijder alle accessoires.
4. Til de massagebank omhoog.
5. Bevestig de accessoires op de massagebank.
6. De massagebank is nu klaar voor gebruik.

AFB. 2

De hoogte van de massagebank instellen

De hoogte van de massagebank kan worden aangepast door de poten omhoog of omlaag te brengen.

1. Draai de stelschroeven los en verander de lengte van de poten.
2. Draai vervolgens de stelschroeven weer vast.

LET OP!

Zorg ervoor dat alle poten even lang zijn.

DE MASSAGEBANK INKLAPPEN

1. Verwijder de hoofdsteen en de armsteunen.
2. Plaats de massagebank op zijn kant.
3. Plaats de accessoires in de massagebank.
4. Klap de poten in.
5. Klap de massagebank in.
6. Zet de sluitingen vast.
7. Draag de massagebank met behulp van de draaggrepen of de opbergtas.