



**Bruksanvisning för massagedyna**  
**Bruksanvisning for trykkmassasjepute**  
**Instrukcja obsługi maty masującej**  
**Operating Instructions for Massage Cushion**

806-056



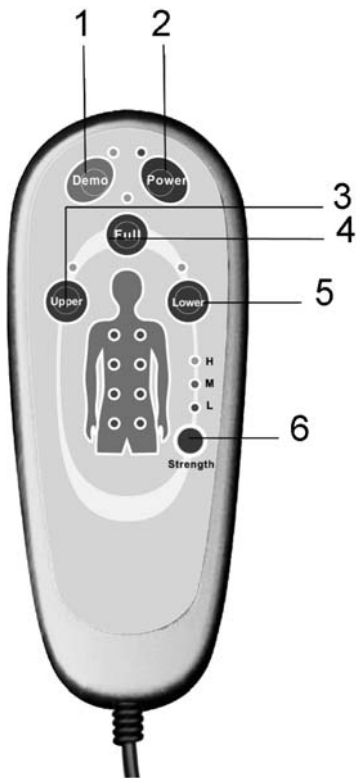
**SV** Bruksanvisning i original  
**NO** Bruksanvisning i original  
**PL** Instrukcja obsługi w oryginale  
**EN** Installation instructions in original

**SÄKERHETSANVISNINGAR****Läs bruksanvisningen noggrant innan användning!**

- Vidta alltid grundläggande säkerhetsåtgärder, inklusive nedanstående, när du använder elektriska apparater, för att minska risken för brand, elolycksfall och personskada.
- Dra alltid ut sladden omedelbart efter användning och före rengöring.
- Sträck dig inte efter en apparat som fallit i vatten. Dra omedelbart ut sladden.
- Använd inte i samband med bad eller dusch.
- Placera eller förvara inte apparaten där den kan falla eller dras ned i badkar eller handfat.
- Lägg eller släpp aldrig apparaten i vatten eller annan vätska.
- Använd aldrig nålar eller andra metallföremål tillsammans med apparaten.
- Utsätt inte apparaten för regn eller fukt och använd den inte om den inte är torr.
- Lämna aldrig apparaten utan uppsikt när sladden är isatt. Dra ut stickproppen ur nätuttaget när apparaten inte används, före byte av delar samt före rengöring.
- Övervaka apparaten noga när den används av eller i närheten av barn eller personer med funktionsnedsättning.
- Apparaten får endast användas på avsett sätt enligt dessa anvisningar. Använd endast tillbehör och tillsatsutrustning som rekommenderas av tillverkaren.
- Använd inte apparaten om sladden eller stickproppen är skadad, om apparaten inte fungerar korrekt, om den har skadats eller tappats eller om den har tappats i vatten.
- Skydda sladden från varma ytor.
- Använd aldrig massagedynan när du sover och somna inte under användning.
- För aldrig in några föremål genom apparatens öppningar.
- Använd inte apparaten om aerosolprodukter eller syrgas används i närheten.
- Använd aldrig apparaten under täcke, filt eller kudde. Stark värme kan utvecklas och orsaka brand, elolycksfall eller personskada.
- Bär eller dra inte apparaten i sladden.
- Stäng av med strömbrytaren och dra ut sladden.
- Apparaten är endast avsedd för hushållsbruk. Den är inte avsedd för professionell användning.
- Använd inte apparaten utomhus.
- Använd inte apparaten på små barn, personer med funktionsnedsättning eller på personer som sover eller är medvetslösa. Använd inte apparaten på hud med nedsatt känslighet eller på personer med nedsatt blodcirkulation.
- Tryck inte ihop produkten. Undvik skarpa veck.
- Kontakta din läkare innan du använder apparaten om du har några frågor rörande din hälsa.
- Om du har pacemaker ska du kontakta din läkare innan du använder apparaten.
- Lämna aldrig apparaten tillslagen utan uppsikt, särskilt inte i närheten av barn.
- Lämna aldrig apparaten tillslagen utan uppsikt.
- Använd inte apparaten längre tid än 15 minuter i taget.
- Långvarig användning kan göra att apparaten överhettas och förkorta dess livslängd. Om apparaten blir för varm stänger du av apparaten, drar ut sladden och låter apparaten svalna innan du använder den igen.
- Använd aldrig apparaten på svullna eller inflammerade områden eller på sår/hudutslag.
- Apparaten är endast avsedd för hushållsbruk, för avslappningsmassage av ömma muskler.
- Använd aldrig apparaten i stället för att söka läkare.
- Använd inte produkten strax före sänggåendet. Massagen har stimulerande verkan som kan göra det svårt att somna.
- Använd aldrig produkten i sängen.
- Apparaten får inte användas av personer som är oförmögna att hantera apparatens reglage, eller av personer som har nedsatt känslighet i nedre delen av kroppen.
- Apparaten är inte avsedd för användning av personer (inklusive barn) med olika funktionshinder, eller av personer som inte har kunskap om hur apparaten används, om de inte övervakas eller får instruktioner angående användning av apparaten av en person som är ansvarig för deras säkerhet.
- Barn ska hållas under uppsikt så att de inte leker med apparaten.

## BESKRIVNING

## Massagezoner



1. **DEMO**  
Tryck på knappen DEMO för en kort demonstration av massagedynans funktioner. Apparaten utför en ryggmassagecykel upp- och nedför ryggen och stängs sedan av.
2. **POWER - Strömbrytare**  
Aktivera massagefunktionen genom att trycka på strömbrytaren. Indikeringslampan tänds. Stäng av massagefunktionen genom att trycka på strömbrytaren igen. Indikeringslampan blinkar medan massagemekanismen återgår till den lägsta punkten och sedan stängs av.
3. **UPPER - Övre delen av ryggen**  
Massagemekanismen arbetar på ryggens övre del.
4. **FULL - Hela ryggen**  
Massagemekanismen arbetar uppåt och nedåt längs ryggen.
5. **LOWER - Nedre delen av ryggen**  
Massagemekanismen arbetar på ryggens nedre del.
6. **STRENGTH - Intensitet**  
Det finns tre inställningar: L (låg), M (medel) och H (hög). Indikeringslampor visar aktuell inställning. Tryck på knappen STRENGTH upprepade gånger för att ställa in önskad intensitet.

### Massagezoner – FULL, UPPER, LOWER

Använd zonknapparna för att välja massage av olika delar av ryggen. Tryck på knappen för önskad del av ryggen. Motsvarande indikeringslampa tänds. Avaktivera genom att trycka på knappen igen. Indikeringslampan slocknar.

## HANDHAVANDE

### Användning

Anslut nätadaptern till ett nätuttag, 230 V ~ 50 Hz, och anslut sladdens andra ände till anslutningen på massagedynans sida. Massagedynan kan användas i de flesta stolar för att ge behaglig massage under vila eller arbete.

### Fästsystem

Massagedynan är försedd med remmar som gör att den kan användas på de flesta stolar. Dra remmarna över stolen och säkra med remmarna. Massagedynan sitter stadigt utan att glida.

## UNDERHÅLL

### Rengöring

- Dra ut sladden och låt apparaten svalna före rengöring. Rengör med mjuk, lätt fuktad svamp. Utsätt inte apparaten för vatten eller annan vätska.
- Dränk aldrig apparaten i vatten eller annan vätska.
- Använd aldrig slipande rengöringsmedel, borste, bensin/fotogen, polermedel, förtunning eller liknande.
- Apparaten har inga delar som kan repareras av användaren.

### Förvaring

- Massagedynan ska förvaras torrt och svalt i sin originalförpackning.
- Skydda massagedynan och sladden från skarpa, spetsiga föremål som kan skada ytan.
- Linda inte sladden runt massagedynan.
- Häng inte enheten i sladden till handstyrenheten.

Med reservation för tryckfel och konstruktionsändringar som vi inte kan råda över. Vid eventuella problem, kontakta vår serviceavdelning på telefon 0200-88 55 88.

Jula AB, Box 363, 532 24 SKARA

[www.jula.se](http://www.jula.se)

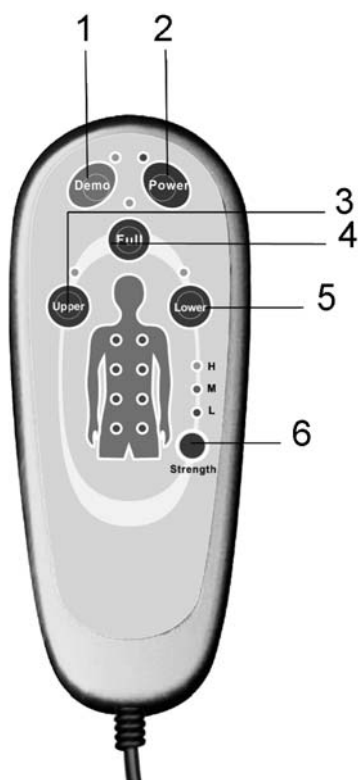


**SIKKERHETSANVISNINGER****Les bruksanvisningen nøye før bruk!**

- Ved bruk av elektriske produkter, spesielt når det er barn i nærheten, må grunnleggende sikkerhetstiltak alltid følges.
- Les alle instruksjoner før bruk for å redusere risikoen for elektrisk støt.
- Du må alltid fjerne støpselet fra stikkontakten umiddelbart etter bruk og før rengjøring.
- Ikke strekk deg etter et apparat som har falt ned i vann. Trekk ut kontakten umiddelbart.
- Må ikke brukes i badet eller i dusjen.
- Ikke plasser eller oppbevar apparatet slik at det kan falle eller dras ned i et badekar eller en utslagsvask.
- Må ikke plasseres i eller slippes i vann eller annen væske.
- Bruk aldri stifter eller andre festeanordninger av metall sammen med dette apparatet.
- Hold apparatet tørt – må ikke brukes i våte eller fuktige omgivelser.
- Apparatet skal aldri stå uten oppsyn mens det er koblet til. Dra ut kontakten når det ikke er i bruk og før du setter på eller tar av deler.
- Vær ekstra oppmerksom når apparatet brukes av eller i nærheten av barn, invalide eller bevegelsehemmede.
- Dette apparatet skal brukes bare til det formålet det er beregnet for, som beskrevet i denne håndboken. Bruk ikke tilbehør som ikke er anbefalt, nærmere bestemt ethvert tilbehør som ikke følger med enheten.
- Ikke bruk dette apparatet hvis ledningen eller støpselet er skadet, hvis det ikke fungerer som det skal, eller hvis det er skadet, har falt i gulvet eller er blitt sluppet ned i vann.
- Hold strømledningen unna varme overflater.
- Ikke bruk massasjeputen mens du sover og pass på at du ikke sovner mens du bruker den.
- Ikke slipp noen gjenstander ned i eller sett noe inn i noen av åpningene.
- Ikke bruk apparatet der det brukes aerosolprodukter (spray) eller der det administreres oksygen.
- Ikke bruk apparatet under et teppe eller en pute. Det kan utvikle seg sterk varme som fører til brann, elektrisk støt eller personskade.
- Ikke løft apparatet etter strømledningen eller bruk ledningen som håndtak.
- For å koble fra, slår du alle bryterne til AV-posisjonen og fjerner deretter støpslet fra stikkontakten.
- Dette apparatet er laget kun for personbruk, ikke yrkesbruk.
- Må ikke brukes utendørs.
- Må ikke brukes til spedbarn eller invalide eller til sovende eller bevisstløse personer. Må ikke brukes på sensitiv hud eller til personer med dårlig blodomløp.
- Må ikke sammenpresses. Unngå skarpe bretter.
- Hvis du er bekymret for helsen din, bør du kontakte lege før du bruker dette produktet.
- Personer med pacemakere bør kontakte lege før bruk.
- Gå aldri fra apparatet uten tilsyn, spesielt hvis det er barn i nærheten.
- Gå aldri fra apparatet mens det er i bruk.
- Ikke bruk dette produktet i mer enn 15 minutter av gangen.
- Omfattende bruk kan føre til at produktet overopphetes og at levetiden forkortes. Dersom dette oppstår, må du slutte å bruke apparatet og la det kjøle seg ned før du tar det i bruk igjen.
- Ikke bruk produktet direkte på hovne eller betente kroppsdeler eller på utslett på huden.
- Dette produktet er et apparat til personlig bruk, laget for å gi lindrende massasje til slitne muskler.
- Ikke bruk dette produktet som erstatning for medisinsk behandling.
- Ikke bruk dette produktet før du går til sengs. Massasjen har en stimulerende effekt og kan virke søvnhindrende.
- Ikke bruk dette produktet i sengen.
- Dette produktet må ikke brukes av personer som lider av noen form for fysisk lidelse som begrenser deres evne til å bruke kontrollene eller personer som har nedsatt følsomhet i nedre del av kroppen.
- Dette apparatet er ikke tiltenk bruk av personer (inkludert barn) som har nedsatt sanseevne eller fysisk eller psykisk funksjonsevne, eller personer som ikke har erfaring eller kunnskap, unntatt hvis de får tilsyn eller instruksjoner om bruk av apparatet av en person som er ansvarlig for sikkerheten.
- Hold barn under oppsyn for å sikre at ikke de leker med apparatet.

## BESKRIVELSE

### Massasjesoner



1. **DEMO**  
Trykk på Demo-knappen for å få en kort demonstrasjon av funksjonene til trykkmassasjeputen. Enheten utfører én serie med trykkmassasje (opp og ned langs ryggen). Når den er fullført, slår enheten seg av automatisk.
2. **POWER – AV/PÅ**  
For å slå på massasjefunksjonene, trykker du først på AV/PÅ-knappen. LED-lampen lyser opp og bekrefter valget. For å slå av massasjefunksjonene, trykker du på AV/PÅ-knappen igjen. LED-lampen blinker mens trykkmassasjemekanismen går tilbake til sitt laveste punkt og deretter slår seg av.
3. **UPPER - Øvre del av ryggen**  
Trykkmassasjemekanismen fokuserer på midtre til øvre del av ryggen.
4. **FULL - Hele ryggen**  
Trykkmassasjemekanismen beveger seg opp og ned langs ryggen.
5. **LOWER - Nedre del av ryggen**  
Trykkmassasjemekanismen fokuserer på midtre til nedre del av ryggen.
6. **STRENGTH - Intensitet**  
Trykkmassasjeputen har tre alternativer for massasjestyrker: lav (L), medium (M) og høy (H). LED-lampene samsvarer med valget ditt. For å endre styrken på massasjen, trykker du på knappen igjen.

**Soneknapper for trykkmassasje – FULL, UPPER, LOWER**

Soneknapper gjør at den bevegelige trykkmassasjemekanismen kan målrettes mot bestemte deler av ryggen. For å velge et massasjeområde trykker du på knappen, og samsvarende LED-lampe lyser. For å oppheve valget trykker du på knappen igjen, og samsvarende LED-lampe slukkes.

**BRUK****Bruk**

Plugg adapteren i en vekselstrømskontakt, 230 V ~ 50 Hz, og plugg stikkkontakten i inntakstøpselet på siden av puten. Puten kan festes til de fleste stoler for en luksuriøs massasje mens du leser, slapper av eller arbeider.

**Stroppesystem**

Trykkmassasjeputen har et unikt stropesystem som gjør at du kan feste den til nesten alle typer stoler. Legg stroppene over setet eller stolen og juster remmene for å feste puten. Massasjeputen vil ikke flytte på seg eller gli unna.

**VEDLIKEHOLD****Rengjøring**

- Trekk ut stikkkontakten og la enheten kjøle seg ned før rengjøring. Rengjør med en myk, lett fuktig svamp. Ikke la enheten komme i kontakt med vann eller andre væsker.
- Legg ikke enheten i noen form for væske for å rengjøre den.
- Ikke bruk løsemidler, børster, bensin, parafin, glass-/møbelpolish eller fortynningsvæske til rengjøring.
- Forsøk ikke å reparere trykkmassasjeputen selv. Den inneholder ingen deler som du selv kan foreta service på.

**Oppbevaring**

- Oppbevar massasjeputen i den tilhørende esken eller på et trygt, tørt og kjølig sted.
- Unngå kontakt med skarpe kanter eller spisse objekter som kan kutte eller perforere stoffoverflaten. For å unngå skader må du ikke surre strømledningen rundt enheten.
- Heng ikke opp enheten etter ledningen til håndkontrollen.

Med forbehold om trykkfeil og konstruksjonsendringer utenfor vår kontroll. Ved eventuelle problemer, kontakt vår serviceavdeling på telefon: 67 90 01 34.

Jula Norge AS, Solheimsveien 6-8, 1471 LØRENSKOG

[www.jula.no](http://www.jula.no)



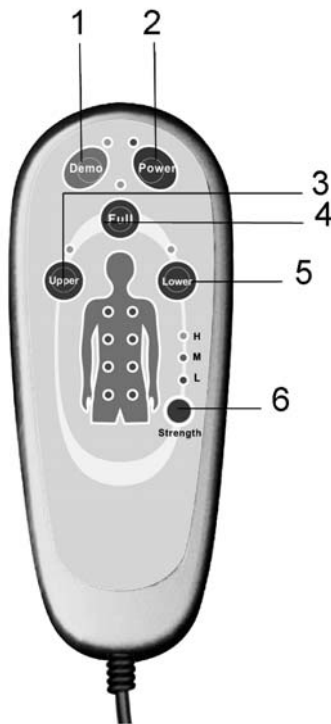
**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA****Przed użyciem uważnie przeczytaj instrukcję obsługi!**

- Zawsze przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz niżej podanych podczas pracy z elektronarzędziami w celu zmniejszenia ryzyka pożaru, porażenia prądem oraz obrażeń ciała.
- Po użyciu i przed czyszczeniem zawsze wyjmij wtyczkę z gniazdka.
- Nie wyciągaj urządzenia, które wpadło do wody. Wyciągnij natychmiast kabel zasilający z gniazdka.
- Nie używaj w wannie ani pod prysznicem.
- Nie kładź i nie przechowuj urządzenia w miejscu, z którego może spaść do wanny/umywalki.
- Urządzenia nie należy zanurzać w wodzie ani innych płynach.
- Korzystając z urządzenia, nie używaj igieł i innych metalowych przedmiotów.
- Nie narażaj urządzenia na deszcz ani wilgoć i nie używaj go, jeżeli nie jest suche.
- Nigdy nie pozostawiaj urządzenia bez nadzoru, jeśli kabel jest podłączony. Wyjmij wtyczkę z gniazdka, gdy nie używasz urządzenia, przed wymianą części oraz przed czyszczeniem.
- Zachowuj szczególną ostrożność, jeśli w momencie korzystania w pobliżu przebywają dzieci lub osoby niepełnosprawne.
- Urządzenia można używać wyłącznie zgodnie z niniejszą instrukcją. Korzystaj wyłącznie z akcesoriów i części dodatkowych zalecanych przez producenta.
- Nie używaj urządzenia, jeśli kabel lub wtyczka są uszkodzone, jeśli nie działa ono poprawnie, zostało uszkodzone, spadło lub wpadło do wody.
- Chroń kabel przed ciepłymi powierzchniami.
- Nie używaj maty, gdy śpisz i nie zasypiaj podczas korzystania z niej.
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów w otwory urządzenia.
- Nie używaj urządzenia w miejscach, gdzie używano aerozoli lub tlenu.
- Nie używaj urządzenia pod kołdrą, kocem ani poduszką. Ciepło może się rozprzestrzenić i spowodować pożar, porażenie prądem lub obrażenia ciała.
- Nie przenoś i nie ciągnij urządzenia, trzymając za kabel.
- Wyłącz urządzenie za pomocą przełącznika i wyciągnij kabel z gniazdka.
- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie nadaje się do użytku przemysłowego.
- Nie używaj urządzenia na zewnątrz pomieszczeń.
- Urządzenie nie może być używane przez małe dzieci, osoby niepełnosprawne ani osoby śpiące lub nieprzytomne. Urządzenia nie powinny używać osoby z obniżonym czuciem skórnym ani osoby z obniżonym ciśnieniem krwi.
- Nie zgniataj urządzenia. Unikaj ostrych zagięć.
- Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia zasięgnij porady lekarza, jeśli masz pytania związane ze swoim zdrowiem.
- Jeżeli posiadasz rozrusznik serca, skontaktuj się z lekarzem, zanim skorzystasz z urządzenia.
- Nigdy nie pozostawiaj włączonego urządzenia bez nadzoru, zwłaszcza jeśli w pobliżu przebywają dzieci.
- Nigdy nie pozostawiaj włączonego urządzenia bez nadzoru.
- Nie używaj urządzenia dłużej niż 15 minut pod rząd.
- Długotrwałe użycie może doprowadzić do przegrzania urządzenia i skrócenia jego żywotności. Jeśli urządzenie zbyt szybko się nagrzeje, wyłącz je, wyjmij wtyczkę i odczekaj, aż ostygnie, zanim ponownie z niego skorzystasz.
- Nie zbliżaj urządzenia do miejsc na ciele, w których występuje obrzęk, zapalenie, rany/wysypka.
- Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego jako masaż relaksujący obolałych mięśni.
- Używanie urządzenia nie zastąpi wizyty u lekarza.
- Nie stosuj urządzenia bezpośrednio przed położeniem się do łóżka. Masaż ma działanie stymulujące, które może utrudnić zasypianie.

- Nigdy nie używaj urządzenia w łóżku.
- Urządzenia nie mogą używać osoby niezdolne do obsługi jego regulacji ani osoby z obniżonym czuciem w dolnych partiach ciała.
- Urządzenia nie wolno używać osobom (w tym dzieciom) niepełnosprawnym lub nieumiejącym się nim posługiwać bez nadzoru osoby trzeciej lub bez instrukcji obsługi urządzenia, przekazanych przez osobę odpowiedzialną za bezpieczeństwo tych osób.
- Dzieci powinny przebywać pod nadzorem i nie bawić się urządzeniem.

**OPIS**

**Strefy masażu**



1. **DEMO**  
Naciśnij przycisk DEMO, aby uruchomić krótką demonstrację wszystkich funkcji maty masującej. Urządzenie wykona cykl masażu w górę i w dół pleców, a następnie wyłączy się.
2. **POWER – Przełącznik**  
Uruchom funkcję masażu przez wciśnięcie przełącznika. Zaświeci się lampka kontrolna. Wyłącz funkcję masażu, naciskając ponownie przełącznik. Lampka miga, gdy mechanizm masujący powraca do najniższego punktu, a następnie wyłącza się.
3. **UPPER – Górna część pleców**  
Mechanizm masujący masuje górne partie pleców.
4. **FULL – Całe plecy**  
Mechanizm masujący przesuwają się w górę i w dół pleców.
5. **LOWER – Dolna część pleców**  
Mechanizm masujący masuje dolne partie pleców.
6. **STRENGTH – Intensywność**  
Dostępne są trzy ustawienia: L (niska), M (średnia) i H (wysoka). Lampki kontrolne wskazują aktualne ustawienie. Naciśnij kilkakrotnie przycisk STRENGTH, aby ustawić żądaną intensywność.

**Strefy masażu – FULL, UPPER, LOWER**

Użyj przycisków oznaczających strefy, aby wybrać masaż różnych partii pleców. Naciśnij przycisk odpowiadający wybranej części pleców. Zapali się odpowiednia lampka kontrolna. Wyłącz opcję, wciskając przycisk ponownie. Lampka kontrolna gaśnie.

**OBSŁUGA****Sposób użycia**

Podłącz zasilacz do gniazdka o napięciu 230 V ~ 50 Hz, a drugi koniec kabla do wejścia znajdującego się z boku maty. Mata może być używana na większości krzesel. Pozwala to na przyjemny masaż w czasie odpoczynku i pracy.

**System mocujący**

Mata masująca wyposażona jest w taśmy, które umożliwiają jej stosowanie na większości krzesel. Przeciągnij taśmy nad krzesłem i zabezpiecz je. Mata masująca jest teraz stabilnie zamocowana i nie ześlizguje się.

**KONSERWACJA****Czyszczenie**

- Przed przystąpieniem do czyszczenia wyciągnij wtyczkę z gniazdka i zaczekaj, aż urządzenie ostygnie. Czyść miękką, lekko wilgotną gąbką. Nie narażaj urządzenia na działanie wody ani innych cieczy.
- Nigdy nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani innych płynach.
- Nigdy nie używaj ściernych środków czyszczących, szcotek, benzyny/nafty, środków polerujących, rozcieńczalników itp.
- Urządzenie nie zawiera żadnych części, które może naprawić użytkownik.

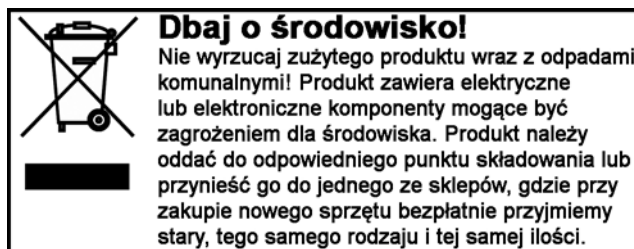
**Przechowywanie**

- Po osuszeniu i ochłodzeniu matę należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu.
- Chronić matę masującą i kabel przed ostrymi, szpiczastymi przedmiotami, które mogą uszkodzić powierzchnię.
- Nie zawijaj kabla wokół maty.
- Nie zawieszaj urządzenia na kablu pilota sterującego.

Z zastrzeżeniem prawa do błędów w druku i zmian konstrukcyjnych, które są od nas niezależne. W razie problemów skontaktuj się telefonicznie z działem obsługi klienta pod numerem 801 600 500.

Jula Poland Sp. z o.o., ul. Malborska 49, 03-286 Warszawa, Polska

[www.jula.pl](http://www.jula.pl)

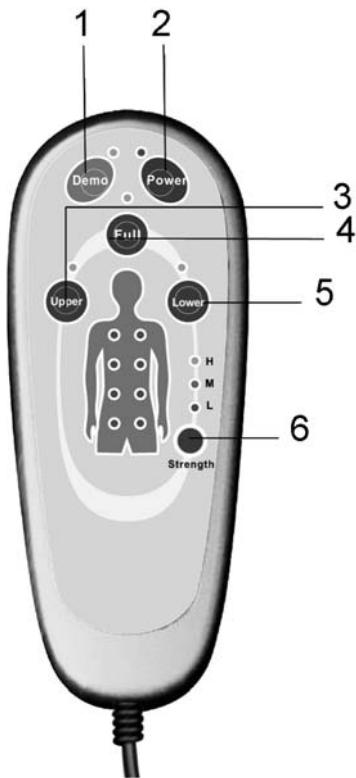


**SAFETY INSTRUCTIONS****Read these instructions carefully before use!**

- Always take basic safety precautions (including the following) when using electrical appliances to reduce the risk of fire, electric shock and personal injury.
- Always unplug the power cord immediately after use and before cleaning.
- If an appliance falls into water, do not reach into the water to recover it. Unplug the power cord immediately.
- Do not use in conjunction with a bath or shower.
- Do not place or store the appliance where it could fall or be dragged down into a bath or washbasin.
- Never place or drop the appliance in water or any other liquid.
- Never use needles or other metal objects with the appliance.
- Do not expose the appliance to rain or moisture, and do not use it unless it is dry.
- Never leave the appliance unattended when the power cord is plugged in. Disconnect the plug from the power outlet when the appliance is not in use, before replacing parts and before cleaning.
- Close supervision is required when the appliance is used by or near children or people with disabilities.
- The appliance may only be used for its intended purpose as specified in these instructions. Only use accessories and attachments recommended by the manufacturer.
- Do not use the appliance if the cord and/or plug are damaged or if the appliance is not working correctly, if it has been damaged or dropped, or if it has been dropped in water.
- Protect the power cord from hot surfaces.
- Never use the massage cushion while you are sleeping, and do not fall asleep during use.
- Do not insert any objects through the appliance's openings.
- Do not use the appliance if aerosols or oxygen are used nearby.
- Never use the appliance under a cover, blanket or cushion. Considerable heat can be generated, resulting in fire, electric shock or personal injury.
- Do not carry or pull the machine by the power cord.
- Turn off with the power switch and disconnect the power cord.
- The appliance is designed for household use only. It is not intended for professional use.
- Do not use outdoors.
- Do not use the appliance on small children, people with functional disorders or people who are asleep or unconscious. Do not use the appliance on skin with reduced feeling or on people with impaired blood circulation.
- Do not press the product together. Avoid sharp folds.
- Contact your doctor before you use the appliance if you have any questions regarding your health.
- If you have a pacemaker, you must contact your doctor before using the appliance.
- Never leave the appliance unattended when switched on, particularly not when there are children nearby.
- Never leave the appliance unattended when switched on.
- Do not use the appliance for more than 15 minutes at a time.
- Prolonged use can cause the appliance to overheat and shorten its life. If the appliance becomes too hot, turn it off, disconnect the power cord and allow the appliance to cool before using it again.
- Never use the appliance on swollen or inflamed areas or on cuts/rashes.
- The appliance is designed to provide a relaxing massage of tender muscles and is intended for home use only.
- Never use the appliance instead of consulting a doctor.
- Do not use the product immediately before going to bed. The massage has a stimulating effect, which can make it difficult to get to sleep.
- Never use the product in bed.
- The appliance may not be used by people who are unable to operate the appliance's controls, or by people with reduced feeling in the lower part of their body.
- This product is not intended for use by people (including children) with various disabilities, or by people who have no knowledge of how the product is used, unless they are supervised or receive instructions concerning its use from someone responsible for their safety.
- Children must be supervised to make sure they do not play with the appliance.

## DESCRIPTION

## Massage zones



1. **DEMO**  
Press the DEMO button for a brief demonstration of the massage cushion's functions. The appliance performs a back massage cycle up and down the back and then turns itself off.
2. **POWER - Power switch**  
Press the power switch to activate the massage function. The status lamp comes on. Turn off the massage function by pressing the switch again. The status lamp flashes while the massage mechanism is returning to the lowest point and then turns off.
3. **UPPER - The upper part of the back**  
The massage mechanism works on the upper part of the back.
4. **FULL - The whole back**  
The massage mechanism works up and down along the back.
5. **LOWER - The lower part of the back**  
The massage mechanism works on the lower part of the back.
6. **STRENGTH - Intensity**  
There are three settings: L (low), M (medium) and H (high). Status lamps indicate the current setting. Press the STRENGTH button repeatedly to set the required intensity.

**Massage zones – FULL, UPPER, LOWER**

Use the zone buttons to select massage of different parts of the back. Press the button for the desired part of the back. The corresponding status lamp comes on. Press the button again to deactivate. The status lamp goes out.

**OPERATION**

**Use**

Connect the mains adapter to a power outlet, 230 V ~ 50 Hz, and connect the other end of the power cord to the connection on the side of the massage cushion. The massage cushion can be used on most chairs to provide a comfortable massage while resting or working.

**Fastening system**

The massage cushion is supplied with belts which allow it to be used on most chairs. Pull the belts over the chair and secure with the belts. The massage cushion sits securely without slipping.

**MAINTENANCE**

**Cleaning**

- Unplug the power cord and allow the appliance to cool before cleaning. Clean with a soft, slightly damp sponge. Do not expose the appliance to water or any other liquid.
- Do not immerse the appliance in water or any other liquid.
- Never use abrasive detergents, brushes, petrol/paraffin, polish, thinner or similar.
- The machine does not contain any parts that can be repaired by the user.

**Storage**

- The massage cushion must be stored in a dry, cool place in its original packaging.
- Protect the massage cushion and the power cord from sharp or pointed objects that can damage the surface.
- Do not wind the cord around the massage cushion.
- Do not hang the unit from the cord to the hand control unit.

Subject to printing errors and design changes over which we have no control. In the event of problems, please contact our service department.  
[www.jula.com](http://www.jula.com)

