

KAYOBA

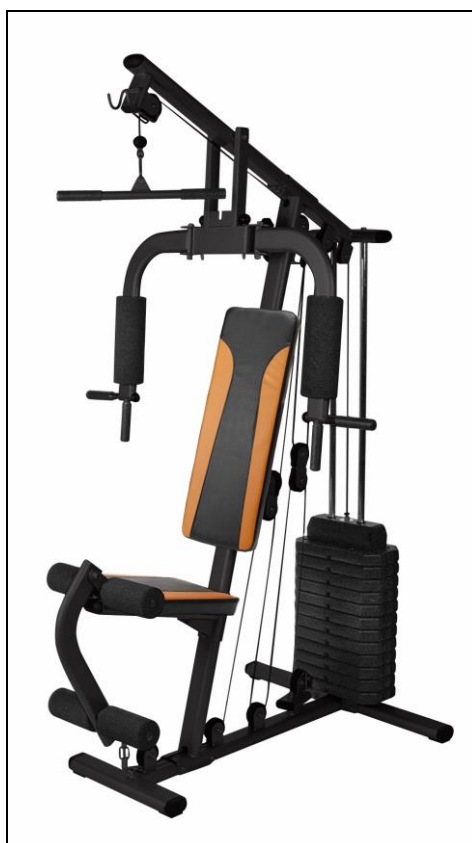
Bruksanvisning för hemmagym

Bruksanvisning for treningsapparat

Instrukcja obsługi domowej siłowni

Operating instructions for home gym

951-145



SE - Bruksanvisning i original

Rätten till ändringar förbehålles. Vid eventuella problem, kontakta vår serviceavdelning på telefon

0200-88 55 88.

www.jula.se

NO - Bruksanvisning (Oversettelse av original bruksanvisning)

Med forbehold om endringer. Ved eventuelle problemer kan du kontakte vår serviceavdeling på telefon

67 90 01 34.

www.jula.no

PL - Instrukcja obsługi (Tłumaczenie oryginalnej instrukcji)

Z zastrzeżeniem prawa do zmian. W razie ewentualnych problemów skontaktuj się telefonicznie z naszym działem obsługi klienta pod numerem: 22 338 88 88.

www.jula.pl

EN - Operating instructions (Translation of the original instructions)

Jula reserves the right to make changes. In the event of problems, please contact our service department.

www.jula.com

Tillverkare/ Produsent / Producenci/ Manufacturer

Jula AB, Box 363, 532 24 SKARA

Importör/ Importør/ Importer/ Importer

Jula Norge AS, Solheimsveien 6–8, 1471 LØRENSKOG

Distributör/ Distributør/ Dystrybutor/ Distributor

Jula Poland Sp. z o.o., ul. Malborska 49, 03-286 Warszawa, Polska

Date of production: 18.03.2016

© Jula AB

SVENSKA	3
BESKRIVNING	4
Delar	5
MONTERING	7
Steg 1	7
Steg 2	8
Steg 3	9
Steg 4	10
Steg 5	11
Montering av lina	12
 NORSK	 15
BESKRIVELSE	15
Deleliste	16
MONTERING	18
Trinn 01	18
Trinn 02	19
Trinn 03	20
Trinn 04	21
Trinn 05	22
Kabelmontering	23
 POLSKI	 26
OPIS	26
Części	27
MONTAŻ	29
Krok 1	29
Krok 2	30
Krok 3	31
Krok 4	32
Krok 5	33
Montowanie linki	34
 ENGLISH	 37
DESCRIPTION	37
Parts	38
ASSEMBLY	40
Step 1	40
Step 2	41
Step 3	42
Step 4	43
Step 5	44
Fitting the cables	45

BESKRIVNING

01	02	03	04	05
06	07	08	09	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36 ø10.5x56L	37 ø48xø13x3t	38	39	40
41	42	43 30*60	44 25*50	45 ø25
46	47	48	49	50 M12X90mm
51 M12X80mm	52 M10X105mm	53 M10X65mm	54 M10X50mm	55 M10X30mm
56 M10X25mm	57 M8X60mm	58 M8X55mm	59	60 M8X15mm
61 M6X30mm	62 M10	63 M16	64 M12	65 M10
66 M8	67 M6	68 M16	69 M12	70 M10
71 M8	72 ø25xø10	73	74	75 40*80
76	77			

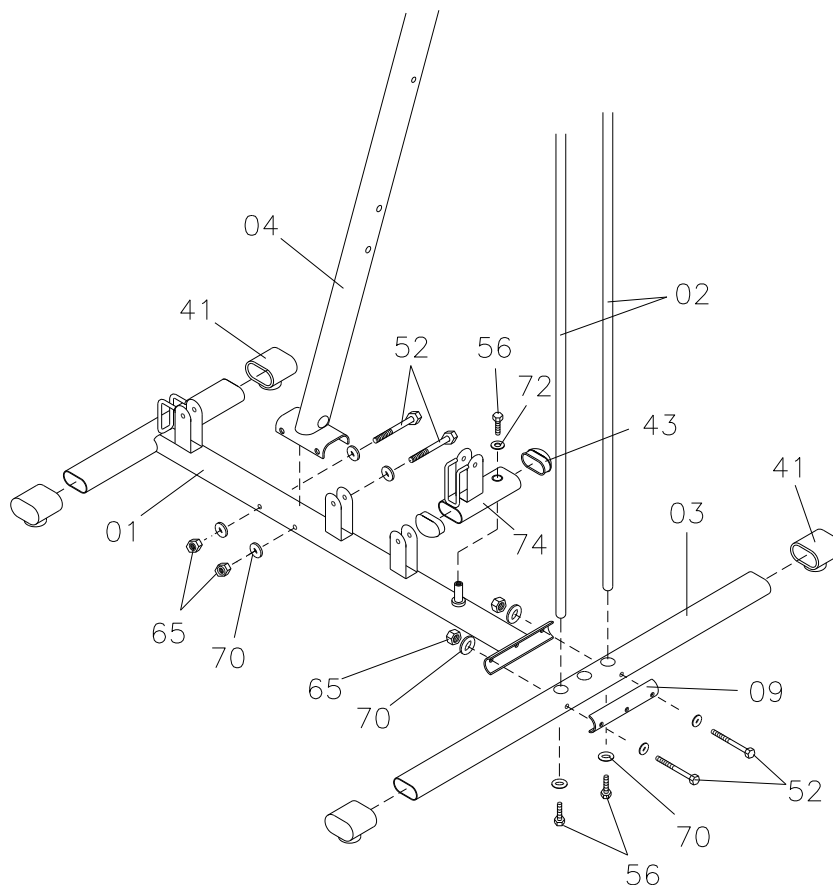
Delar

Pos.	Benämning	Antal
01	BOTTENRAM	1
02	STYRNING	2
03	BAKRE TVÄRSTAG	1
04	VERTIKALSTAG	1
05	VIKTSTIFT	1
06	ÖVRE PLATTA	1
07	VIKTER	9
08	PLATTA 80 mm	1
09	PLATTA 40 mm	1
10	TOPPSTAG	1
11	SÄTESFÄSTE	1
12	STÅNG FÖR BENSPARK/CURLS	1
13	STÅNG FÖR BÄNKPRESS	1
14	HÖGER HANDTAG FÖR FLIES	1
15	VÄNSTER HANDTAG FÖR FLIES	1
16	STIFT	1
17	SÄTE	1
18	RYGGSTÖD	1
19	FÄSTE FÖR LINSKIVA	2
20	FÄSTE (A) FÖR FLYTANDE LINSKIVA	1
21	FÄSTE (B) FÖR FLYTANDE LINSKIVA	2
22	LINA 2530 mm	1
23	LINA 2750 mm	1
24	LINA 4250 mm	1
25	KEDJA	1
26	DYNA FÖR FLIESHANDTAG	2
27	DYNA FÖR STÅNG FÖR BENSPARK/CURLS	4
28	STÅNG FÖR LATS DRAG	1
29	STÅNG FÖR CURLS	1
30	DYNHÅLLARE	2
31	RÖRHANDTAG	2
32	GREPP	8
33	LINSKIVA	13
34	KARBINHAK	4
35	RUND BUSSNING	1
36	SPRINT	1
37	BRICKA YD 48 mm, ID 13 mm	1
38	STIFT FÖR VIKTER	1
39	Fjäder	1
40	GUMMIDÄMPARE	2
41	OVAL GUMMIDÄMPARE	4
42	FYRKANTIG GUMMIDÄMPARE	1
43	OVALT ÄNDSKYDD 30 x 60 mm	5
44	FYRKANTIGT ÄNDSKYDD 25 x 50 mm	2
45	RUNT ÄNDSKYDD 25 mm	4
46	OLJEBUSSNING 19 mm	2
47	OLJEBUSSNING 12 mm	6
48	STIFT FÖR VIKTER	1
49	STÅNG FÖR BÄNKPRESS	1
50	SEXKANTSKRUV M12 x 90 mm	2
51	SEXKANTSKRUV M12 x 80 mm	1
52	SEXKANTSKRUV M10 x 105 mm	6
53	SEXKANTSKRUV M10 x 65 mm	2
54	SEXKANTSKRUV M10 x 50 mm	13
55	SEXKANTSKRUV M10 x 30 mm	2
56	SEXKANTSKRUV M10 x 25 mm	7
57	SEXKANTSKRUV M8 x 60 mm	2
58	SEXKANTSKRUV M8 x 55 mm	2

59	GUMMIDÄMPARE	1
60	SEXKANTSKRUV M8 x 15 mm	4
61	SEXKANTSKRUV M6 x 30 mm	1
62	MUTTER M10	2
63	NYLOC-MUTTER M16	2
64	NYLOC-MUTTER M12	3
65	NYLOC-MUTTER M10	23
66	NYLOC-MUTTER M8	2
67	NYLOC-MUTTER M6	1
68	BRICKA M16	2
69	BRICKA M12	6
70	BRICKA M10	46
71	BRICKA M8	10
72	BRICKA YD 25 mm, ID 10 mm	3
73	FOTLEDSREM	1
74	FÄSTE FÖR LINSKIVA	1
75	OVALT ÄNDSKYDD 40 x 80 mm	3
76	SKRUVNYCKEL	2
77	FÄSTE FÖR LINSKIVA	24

OBS! Monteringsverktyg medföljer.

MONTERING

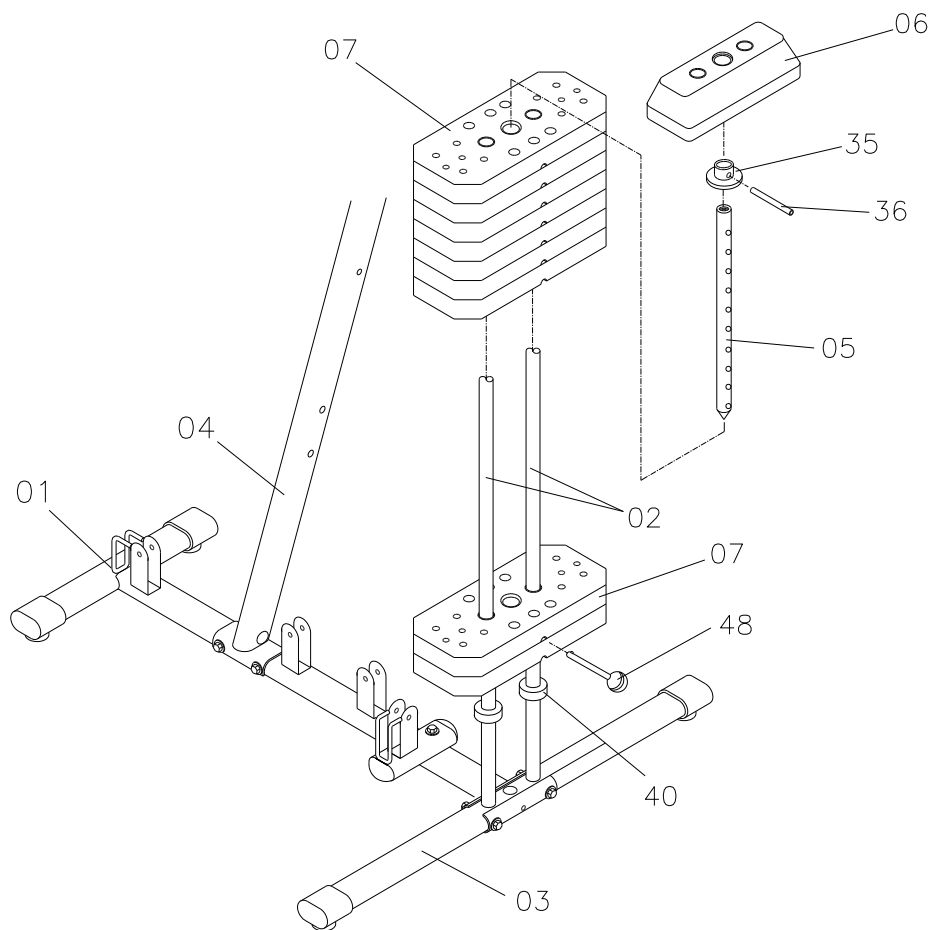


Steg 1

1. Placera ovala gummidämpare (41) på bottenramens (01) och det bakre tvärstagets ändar.
2. Sätt i styrningar (02) i tvärstaget (03) med skruv (56) och bricka (70) som bilden visar.
3. Montera bottenramen (01) på tvärstaget (03) med plattan (09) samt skruvar (52), brickor (70) och muttrar (65) som bilden visar.

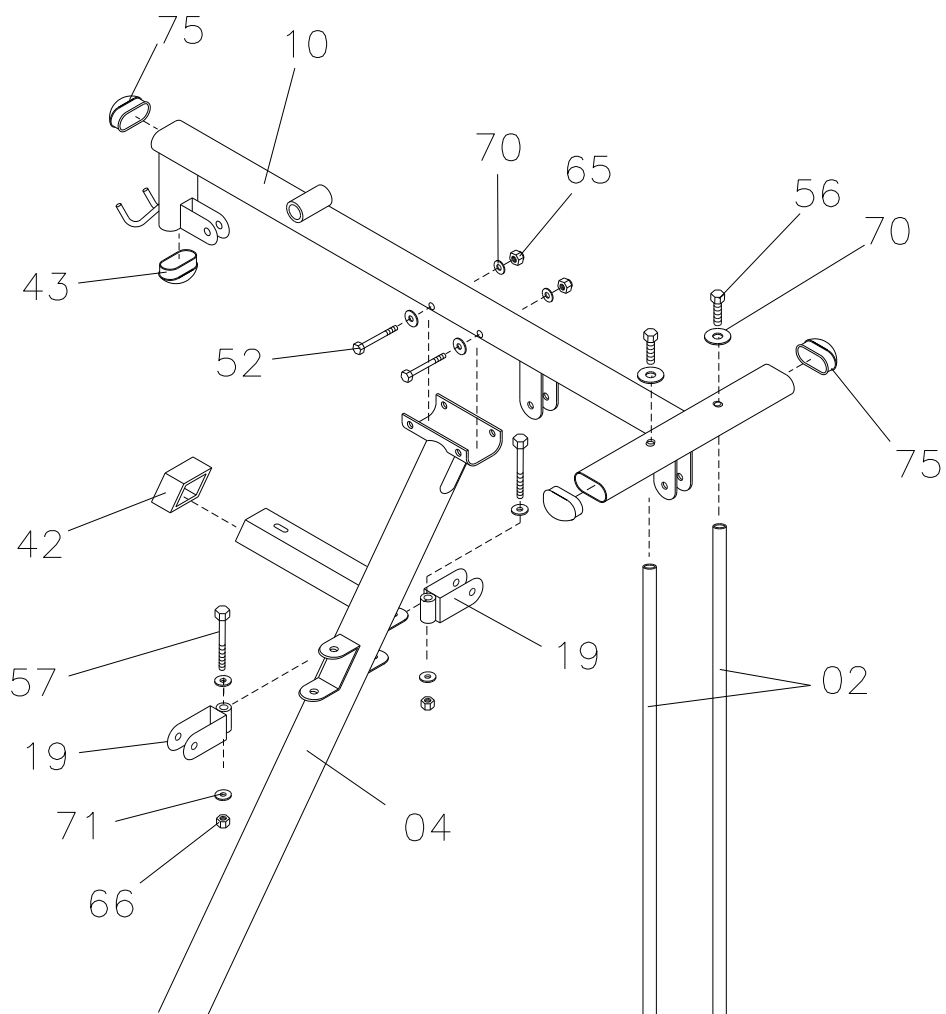
Dra åt samtliga skruvförband med det medföljande verktyget.

4. Montera vertikalstaget (04) på bottenramen (01) med skruvar (52), brickor (70) och muttrar (65) som bilden visar.
5. Montera fästet (74) för linskiva på bottenramen (01) med sexkantskruvar (56) och brickor (72) som bilden visar.
6. Placera det ovala ändskyddet 30 x 60 mm (43) på linskivsfästet (74) som bilden visar.



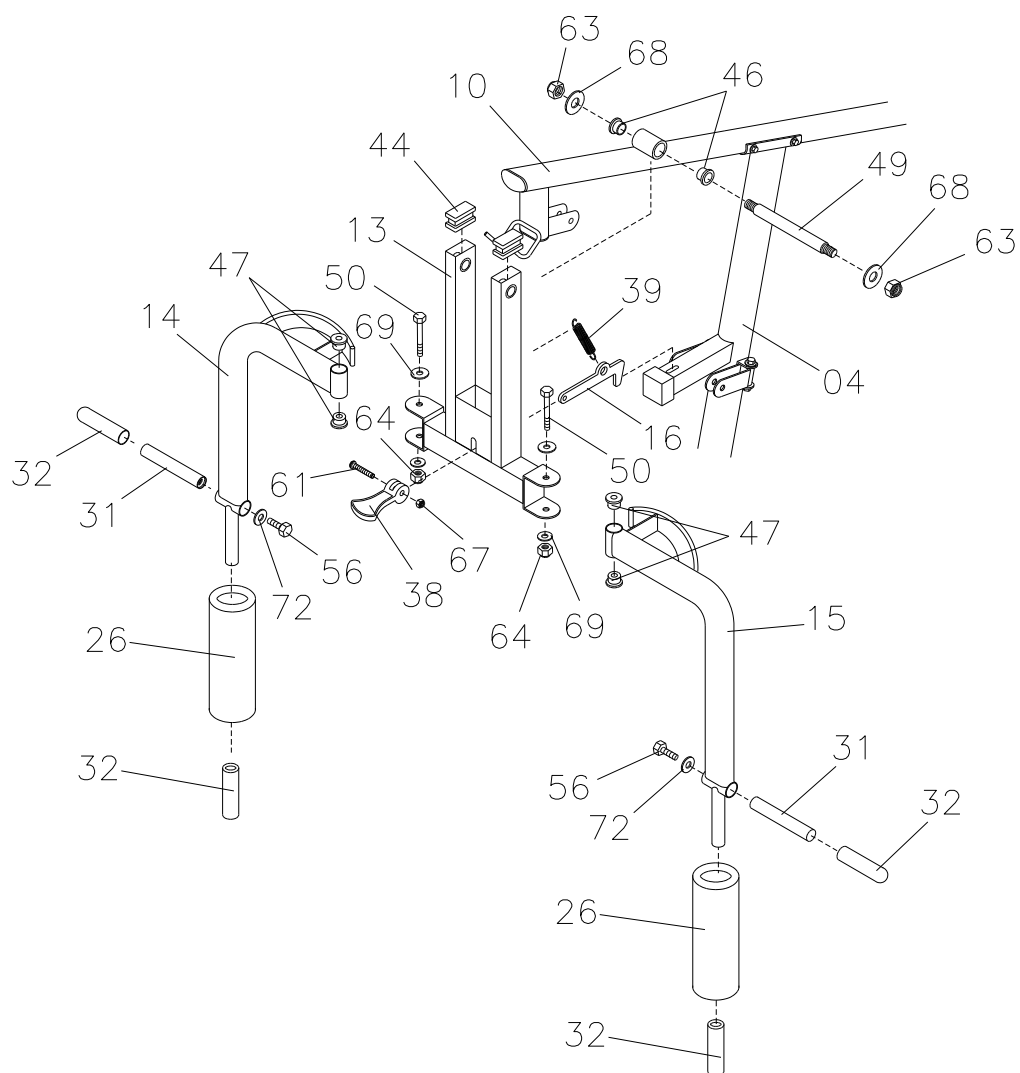
Steg 2

1. Montera gummidämparna (40) på styrningen (02).
2. För på vikterna (07) och den övre plattan (06) på styrningen (02) som bilden visar.
3. Spåren för viktstiftet i vikterna ska veta nedåt.
4. Montera den runda bussningen (35) på viktstiftet (05). Lås viktstiftet (05) vid den övre plattan (06) med stiftet (36) som bilden visar.



Steg 3

1. Placera ovala ändskydd 40 x 80 mm (75) och ovala ändskydd 30 x 60 mm (43) på båda ändarna av toppstaget(10).
2. Fäst toppstaget (10) på vertikalstaget (04) med skruvar (52), brickor (70) och muttrar (65) och fäst styrsdagen (02) i toppstaget (10) med skruvar (56) och brickor (70) såsom visas på bilden.
3. Montera gummidämpare (42) på vertikalstaget (04).
4. Montera fästet (19) för linskiva på vertikalstaget (04) med skruvar (57), brickor (71) och muttrar (66).



Steg 5

1. Placera fyrkantiga ändskydd 20 x 40 mm (44) på stången (13) för bänkpress.
2. Montera oljebussningar (47) på toppstaket(10) som bilden visar.
3. Montera stången (13) för bänkpress på toppstaket (10) med skruv (49), bricka (68) och nyloc-mutter (63) som bilden visar.
4. Montera dynorna (26) för flieshandtagen och för på greppet (32) på flieshandtagen (14, 15) som bilden visar.
5. Montera rörhandtagen (31) och greppen (32) på flieshandtagen (14, 15) med skruv (56) och bricka (72) som bilden visar.
6. Montera flieshandtagen (14, 15) på stången (13) för bänkpress med skruv (50), bricka (69) och nylon-mutter (64) som bilden visar.
7. Montera stift (16) på stången (13) med fastsättningen (38), med skruv (61), nyloc-mutter (39) som bilden visar.

Montering av lina

1. Trädning av den övre linan 2350 mm (22)

Trä linänden utan kula över linskiva 1, över linskiva 2, ned och runt linskiva 3, genom fästet för den flytande linskivan, upp och över linskiva 4, ned och fäst i viktstapeln 5 med skruv M12 och bricka (37) som bilden visar.

2. Trädning av linan för flieshandtaget 2750 mm (23)

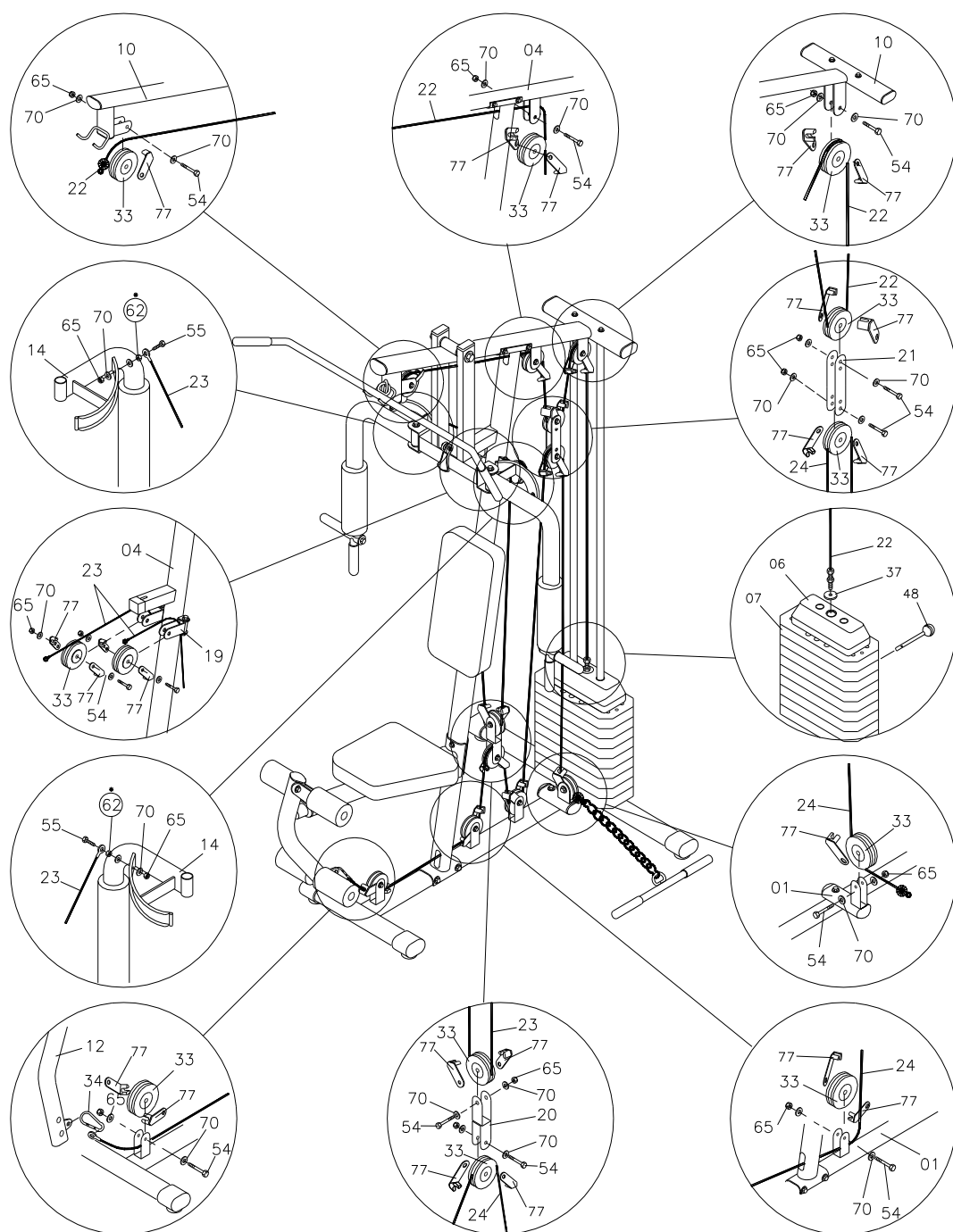
Fäst flieshandtagslinans ena ände i flieshandtaget enligt bilden av flieshandtagsenheten, och använd sexkantskruv M10 x 30 mm (55), mutter M10 (62), bricka M10 (70) och nyloc-mutter M10 (65) för att fästa linan vid enhet 6. Dra sedan linans andra ände över linskiva 7, ned och runt linskiva 8, genom skivfästet (20) för flieshandtaget och över linskiva 9 och fäst i flieshandtaget enligt bilden av flieshandtagsenheten 10 med sexkantskruv M10 x 30 mm(55), mutter M10 (62), bricka M10 (70) och nyloc-mutter M10 (65).

3. Trädning av den nedre linan 3750 mm (24)

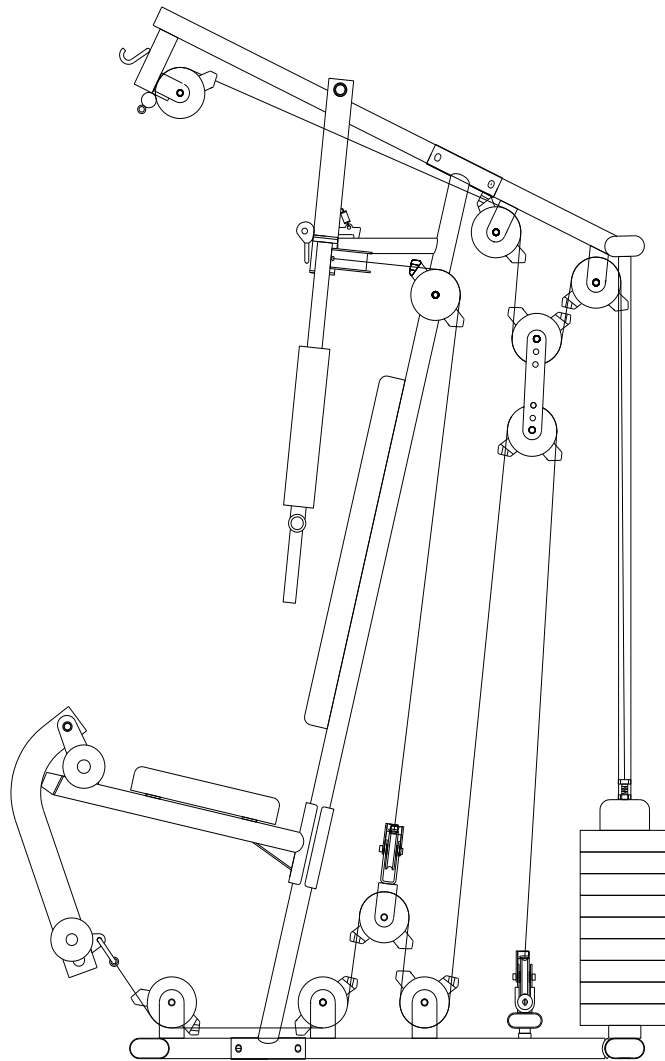
Trä linänden utan kula under linskiva 11, upp runt linskiva 12, genom fästet för den flytande linskivan, med och under linskiva 13, upp och runt linskiva 14, genom fästet för den flytande linskivan, ned och under linskiva 15, under linskiva 16 och fäst karbinhaken på linans ände i stången (12) för benspark/curls 17 och säkra linan.

OBS! Om linorna inte är tillräckligt långa kan du förlänga dem med kedjan och fästa i karbinhaken.

4. Montera greppet (32) på stången för latsdrag (28) och på stången för curls (29) som bilden visar.



OBS! Lindistans



VIKTIGT! Kontrollera före varje användning att alla linor löper korrekt.

BESKRIVELSE

01	02	03	04	05
06	07	08	09	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77			

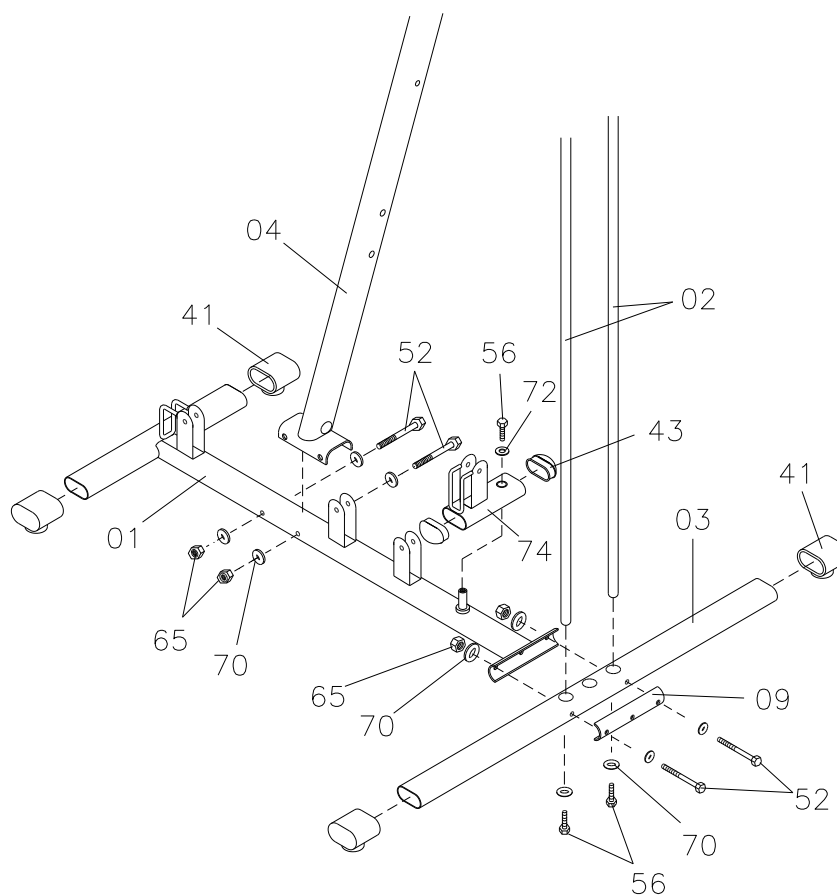
Deleliste

Delnr.:	Beskrivelse	Ant.
01	HOVEDBASE	1
02	STYRESTANG	2
03	VENSTRE BASE	1
04	VERTIKAL STANG	1
05	VELGERSØYLE	1
06	TOPPLATE	1
07	VEKTSTABEL	9
08	BUET STÅLPLATE 80 MM	1
09	BUET STÅLPLATE 40 MM	1
10	ØVRE TVERRSTANG	1
11	SETEMONTERINGSENHET	1
12	STANG FOR BEINSTREKK/ARMBØY	1
13	TRYKKSTANG	1
14	ARM FOR HØYRE PEC-DECK	1
15	ARM FOR VENSTRE PEC-DECK	1
16	TRYKKPINNE	1
17	SETE	1
18	RYGGPLATE	1
19	TRINSEBLOKK	2
20	FLYTENDE TRINSEBLOKK (A)	1
21	FLYTENDE TRINSEBLOKK (B)	2
22	KABEL 2530 mm	1
23	KABEL 2750mm	1
24	KABEL 4250 mm	1
25	KJEDE	1
26	PEC-DECK-PUTE	2
27	PUTE FOR BEINSTREKK/-BØY	4
28	LAT-STANG	1
29	CURLSTANG	1
30	PUTEHOLDER	2
31	HÅNDTAKSRØR	2
32	HÅNDTAK	8
33	TRINSE	13
34	KJETTINGKROK	4
35	RUND HYLSE	1
36	PINNE	1
37	OD48mm*ID13mm SKIVE	1
38	PINNE TIL VEKTSTABEL	1
39	FJÆR	1
40	GUMMIRING	2
41	ELLIPSEFORMET GUMMIDEMPER	4
42	KVADRATISK GUMMIDEMPER	1
43	30*60MM ELLIPSEFORMET ENDEDEKSEL	5
44	25*50MM KVADRATISK ENDEDEKSEL	2
45	25MM RUNDT ENDEDEKSEL	4
46	OLJEHYLSE 19MM	2
47	OLJEHYLSE 12MM	6
48	PINNE TIL VEKTSTABEL	1
49	SKAFT TIL TRYKKSTANG	1
50	M12*90mm SEKSKANTBOLT	2
51	M12*80mm SEKSKANTBOLT	1
52	M10*105mm SEKSKANTBOLT	6
53	M10*65mm SEKSKANTBOLT	2
54	M10*50mm SEKSKANTBOLT	13
55	M10*30mm SEKSKANTBOLT	2
56	M10*25mm SEKSKANTBOLT	7
57	M8*60mm SEKSKANTBOLT	2
58	M8*55mm SEKSKANTBOLT	2
59	GUMMIDEMPER	1
60	M8*15mm SEKSKANTBOLT	4

61	M6*30mm SEKSKANTBOLT	1
62	M10 MUTTER	2
63	M16 NYLONMUTTER	2
64	M12 NYLONMUTTER	3
65	M10 NYLONMUTTER	23
66	M8 NYLONMUTTER	2
67	M6 NYLONMUTTER	1
68	M16 SKIVE	2
69	M12 SKIVE	6
70	M10 SKIVE	46
71	M8 SKIVE	10
72	OD25mm*ID10mm SKIVE	3
73	ANKELREM	1
74	TRINSERAMME	1
75	40*80MM ELLIPSEFORMET ENDEDEKSEL	3
76	VERKTØY (NØKKEL)	2
77	TRINSEBLOKK	24

MERK! Monteringsverktøy følger med.

MONTERING

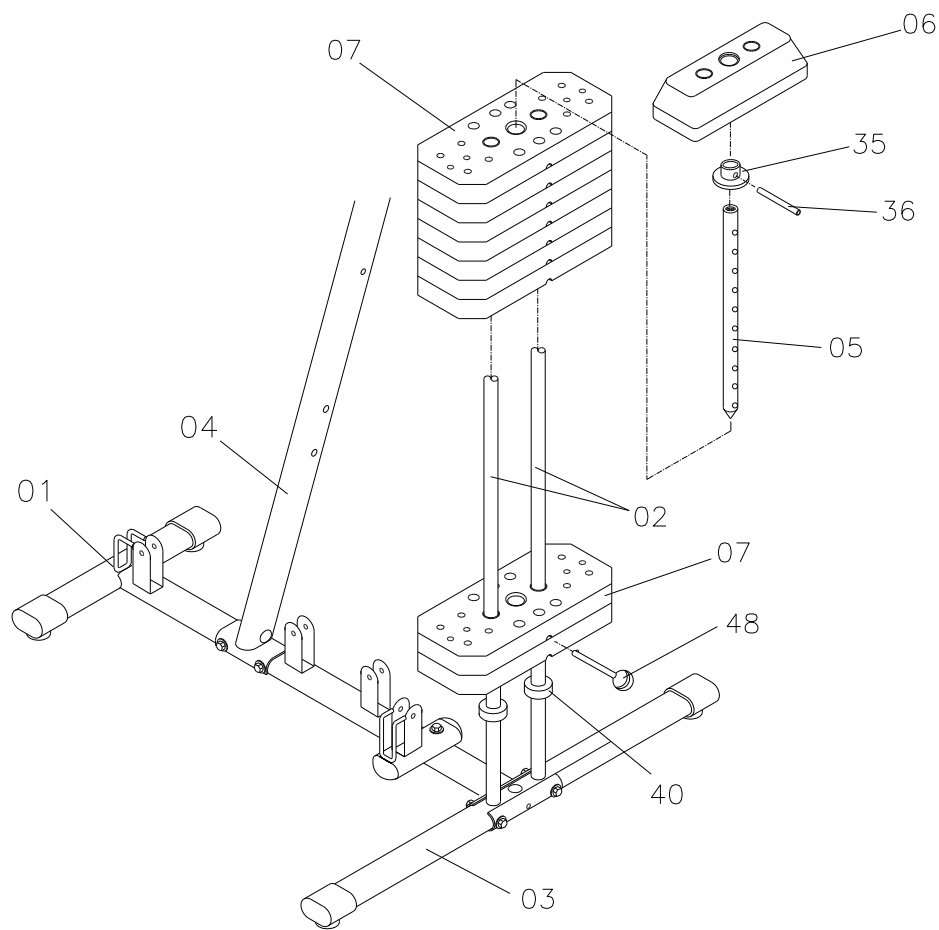


Trinn 01

1. Sett den ellipseformedede gummidemperen (41) på begge endene av hovedbasen (01) og den venstre basen (03).
2. Sett styrestengene (02) inn i den venstre basen (03) med bolt (56) skive (70) slik det vises.
3. Fest hovedbasen (01) til den venstre basen (03) med stålplaten (09) og bolter (52) skiver (70) muttere (65) slik det vises.

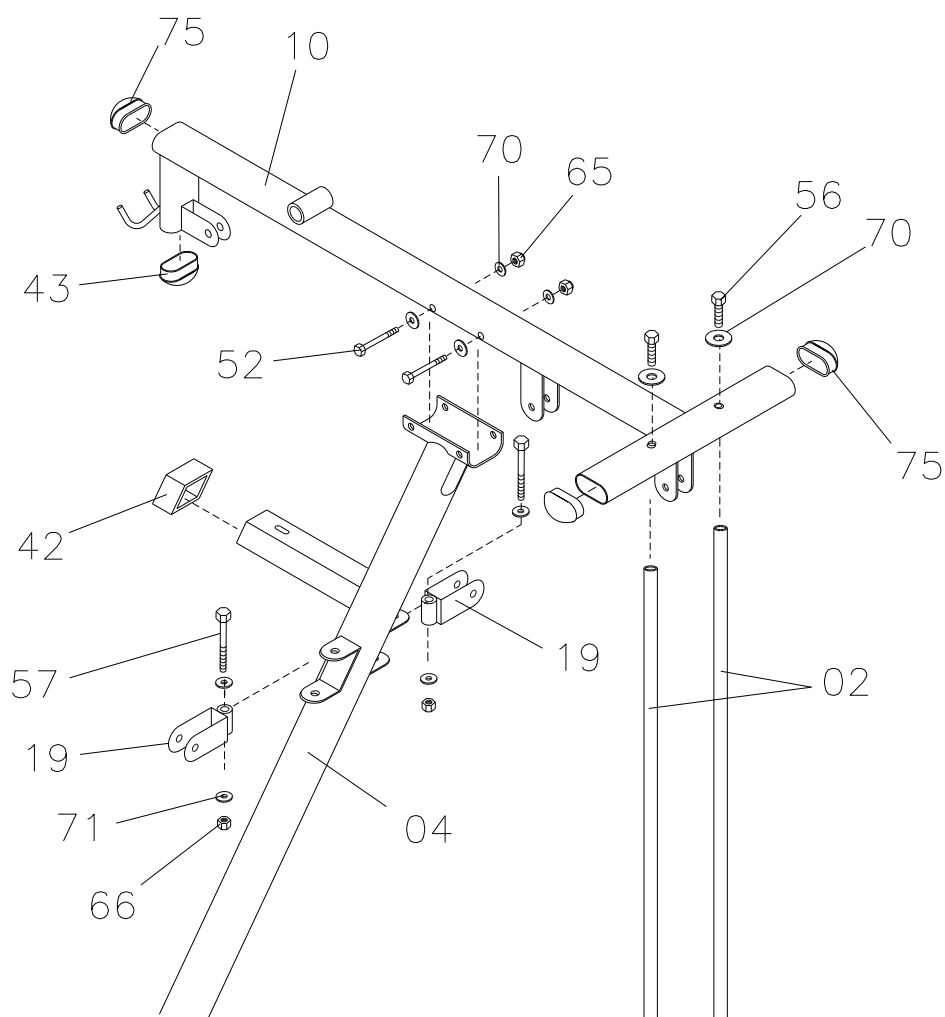
Fest alle boltene med verktøyene som følger med.

4. Fest den vertikale stangen (04) til hovedbasen (01) med bolter (52) skiver (70) og muttere (65) slik det vises.
5. Fest trinserammen (74) til hovedbasen (01) med sekskantbolter (56) skiver (72) slik det vises.
6. Sett det ellipseformede endedekselet på 30*60 mm (43) på trinserammen (74) slik det vises.



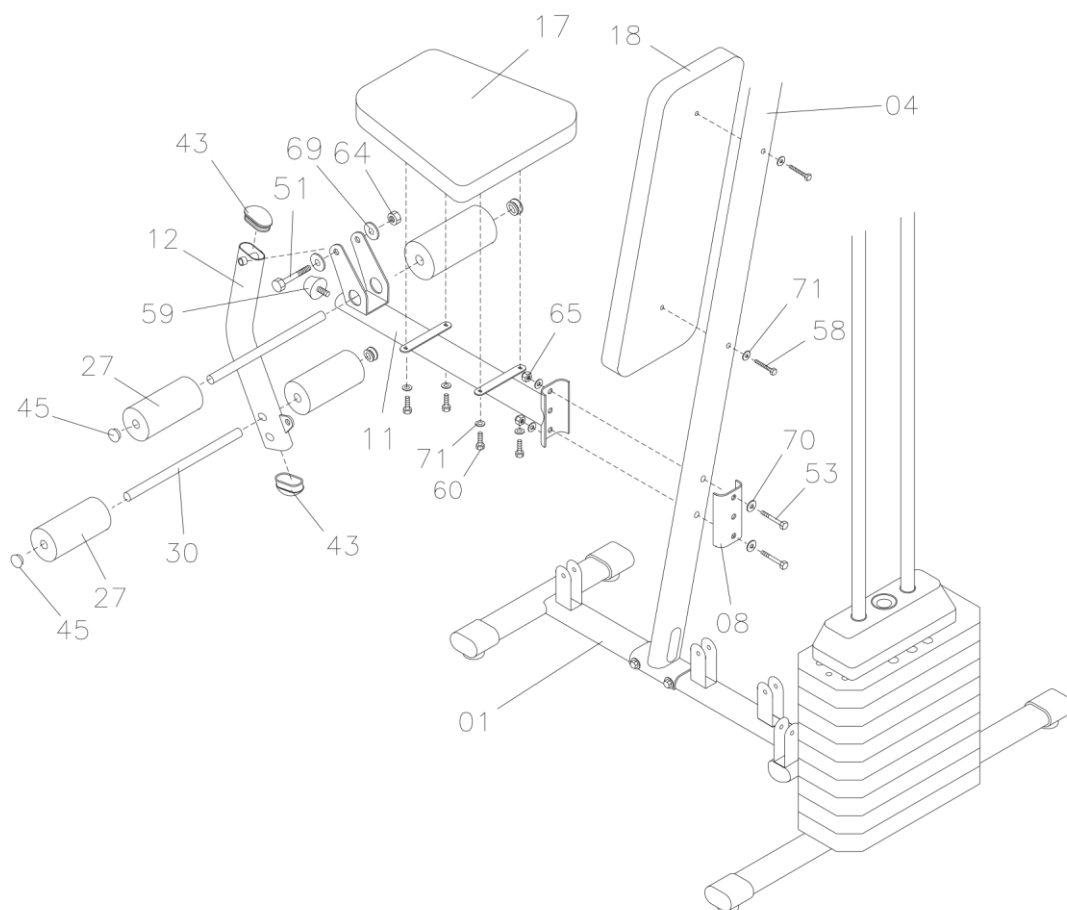
Trinn 02

1. Fest gummingen (40) til styrestangen (02).
2. Skyv vektplaten (07) og topplaten (06) over styrestangen (02) slik det vises
3. Spor for velgepinne på vektplatene skal vende nedover
4. Installer den runde hylsen (35) på velgersøylen (05). Med pinnen (36) festes deretter velgersøylen (05) på topplaten (06) slik det vises.



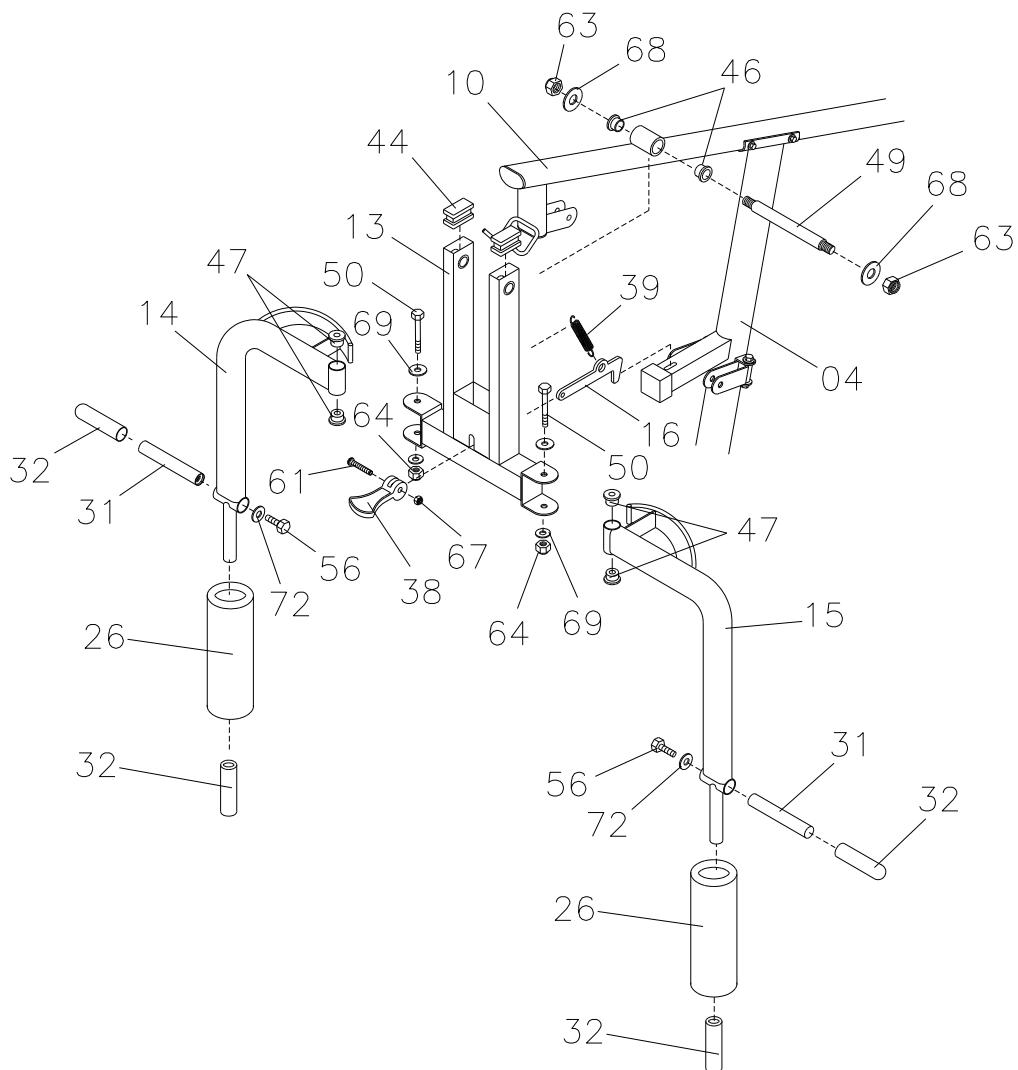
Trinn 03

1. Sett et ellipseformet endedeksel på 40*80 mm (75) og et ellipseformet endestykke på 30*60 mm (43) på begge endene av den øvre tverrstangen (10).
2. Fest den øvre tverrstangen (10) til den vertikale stangen (04) med boltene (52), skiven (70) og mutrene (65) på oversiden, og koble styrestengene (02) til den øvre tverrstangen (10) med bolt (56) og skive (70) som vist.
3. Fest gummidempersen (42) til den vertikale stangen (04).
4. Fest trinseblokken (19) til den vertikale stangen (04), bruk med bolter (57) skiver (71) og muttere (66).



Trinn 04

1. Sett et ellipseformet endedeksel på 30*60 mm (43) på begge ender av stangen for beinstrekk/armbøy (12).
2. Fest seteenheten (11) til den vertikale stangen (04) med stålplaten (08) og boltene (53), skivene (70) muttere (65), slik det vises.
3. Fest stangen for beinstrekk/armbøy (12) til seteenheten (11) med boltene (51), skivene (69) og mutterne (64) slik det vises.
4. Fest ryggplaten (18) til den vertikale stangen (04) med boltene (58), skivene (71) slik det vises.
5. Fest setet (17) til seteenheten (11) med boltene (58), skivene (71) slik det vises.
6. Skyv puteholderne (30) inn i det tilhørende hullet.
7. Skyv putene for beinstrekk/-bøy (27) inn på puteholderne (30).
8. Sett et 25 mm rundt deksel (45) på puteholderne (30).



Trinn 05

1. Sett et firkantet deksel på 20*40 mm (44) på trykkstangen (13).
2. Monter oljehylsen (47) på den øvre tverrstangen (10) slik det vises.
3. Fest trykkstangen (13) til den øvre tverrstangen (10) med bolten (49) og skiven (68) nylonmutteren (63) slik det vises.
4. Fest pec-deck-putene (26) og håndtaket (32) skyv inn på pec-deck-armen (14 og 15) slik det vises.
5. Fest håndtaksrøret (31) og håndtaket (32) til pec-deck-armen (14 og 15) med bolten (56), skiven (72) slik det vises.
6. Monter pec-deck-armen (14 og 15) til trykkstangen (13) med bolten (50) skiven (69) og nylonmutteren (64) slik det vises.
7. Monter trykkgripe (16) inn trykkstangen (13) med innfestingen (38), med bolten (61), nylonmutteren (39) slik det vises.

Kabelmontering

1. Start med den øvre lange kabelen 2350 mm (22)

Start ved å tre enden på kabelen uten kulen over. Trinse nr.1, over trinse nr.2, ned og rundt trinse nr.3, i flytende trinselås, opp og over trinse nr. 4, og ned og fest til vektstabel nr.5, med m12-bolt og skive (37) slik det vises.

2. Koble til pec-deck-kabelen 2750 mm (23)

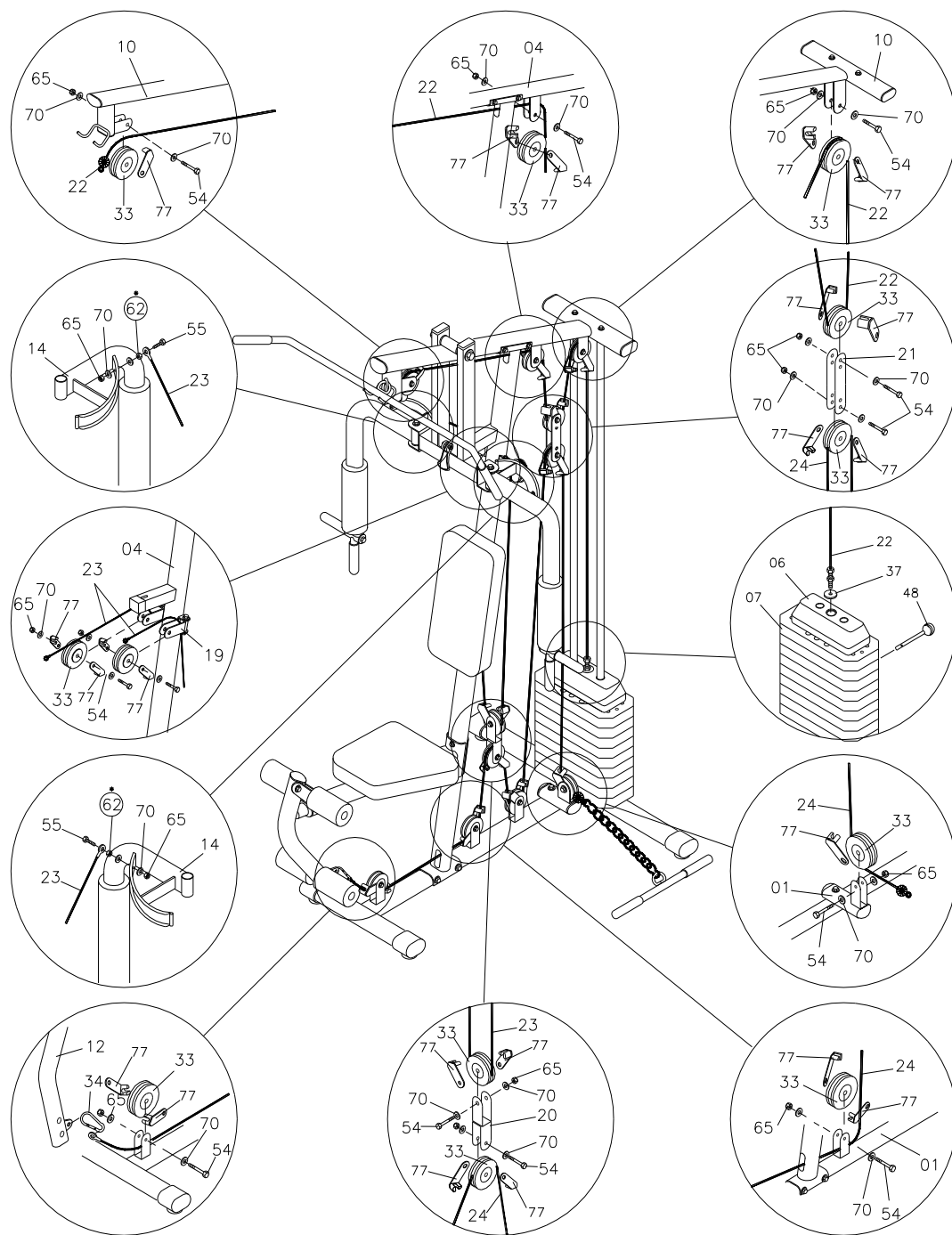
Ta den ene enden av pec-deck-kabelen til pec-deck-armen slik det er bilde av i pec-deck-enheten. Bruk sekskantbolt på m10*30 mm (55), m10-mutter (62), m10-skive (70) og m10-nylonmutter (65) for å sikre kabelen til enheten nr.6, tre deretter den andre enden av kabelen over trinse nr.7, ned og rundt trinse nr.8, i pec-deck-trinseblokken (20) opp og over trinse nr.9, kabel til pec-deck-arm slik det er bilde av i pec-deck-enhet nr.10, med sekskantbolt på m10*30 mm (55), m10-mutter (62), m10-skive (70) og m10-nylonmutter (65).

3. Start den nedre mellomlange kabelen 3750 mm (24)

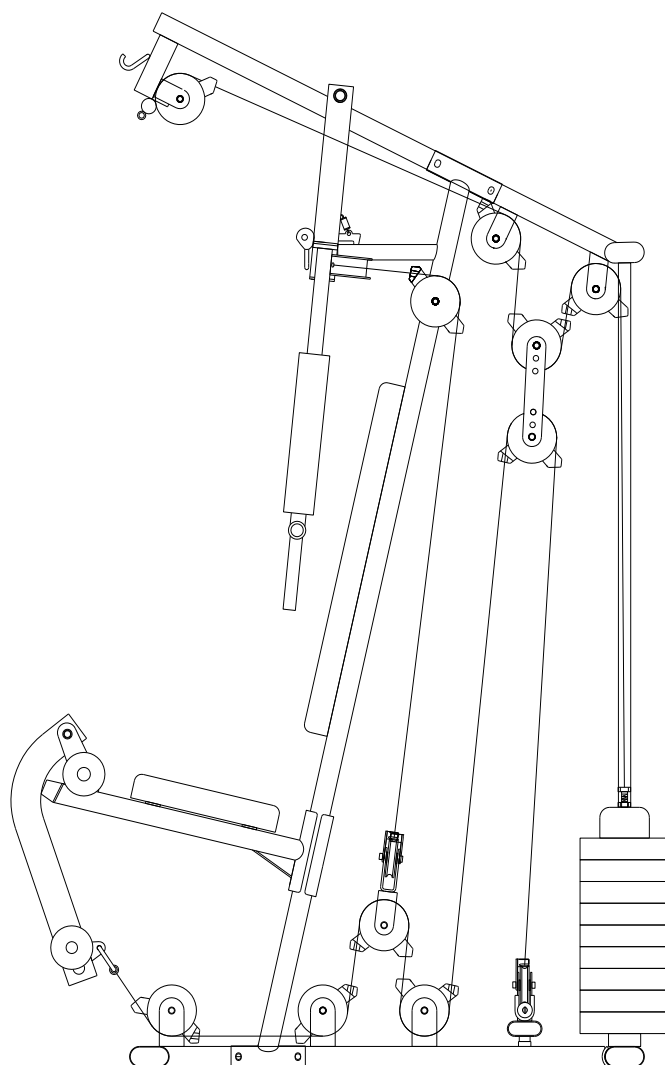
Start ved å tre enden av kabelen uten kulen under trinse nr.11, opp og rundt trinse nr.12, i flytende trinseblokk, ned og under trinse nr.13, opp og rundt trinse nr.14, i flytende trinselås, ned og trinse nr.15, under trinse nr.16, med kjettingkrok til enden av kabelen til stangen for beinstrekk/armbøy (12) nr.17, fest kabelen.

MERK! Hvis du ser at kablene ikke er lange nok, bruker du treningskjettingen som en forlengelse med kjettingkroken som kopling.

4. Fest håndtaket (32) til lat-stangen (28) og løftestangen (29) slik det vises.



MERK! Distansestykke for kabel



FORSIKTIG! Du må kontrollere at alle kablene er i sporene før hver bruk.

OPIS

01	02	03	04	05
06	07	08	09	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77			

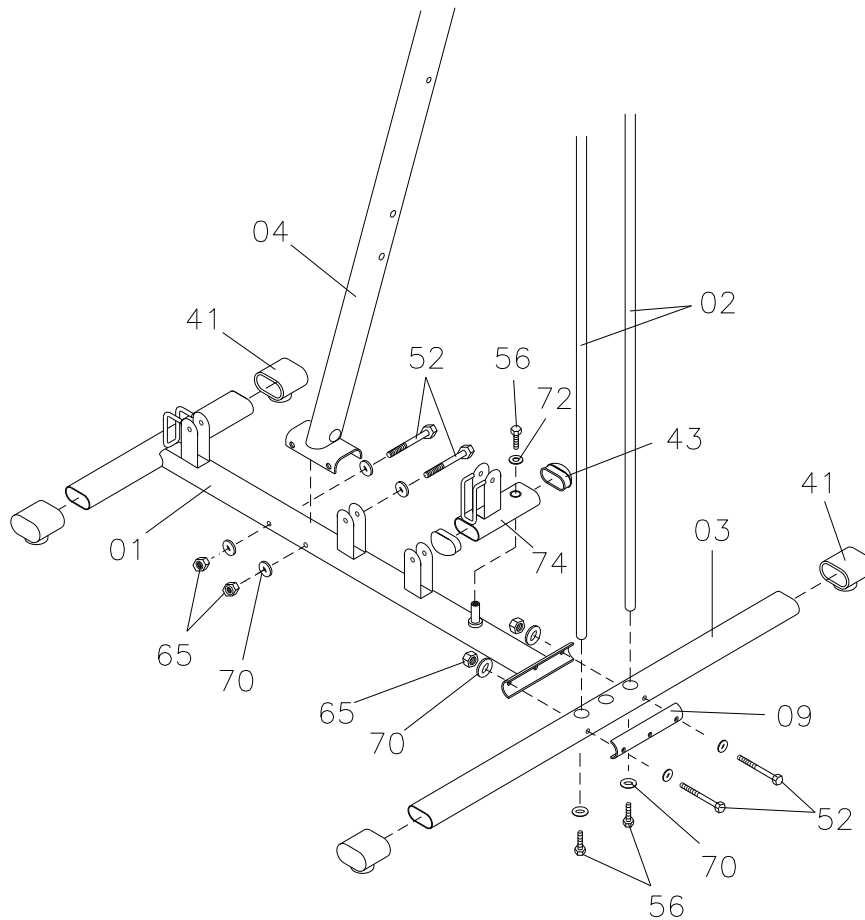
Części

Poz.	Nazwa	Liczba
01	PODSTAWA GŁÓWNA	1
02	PROWADNICA	2
03	LEWA PODSTAWA	1
04	BELKA PIONOWA	1
05	WAŁEK SELEKTORA OBCIĄŻEŃ	1
06	PŁYTKA GÓRNA	1
07	STOS OBCIĄŻNIKÓW	9
08	STALOWA PŁYTKA PÓŁOKRĄGŁA 80 MM	1
09	STALOWA PŁYTKA PÓŁOKRĄGŁA 40 MM	1
10	GÓRNA BELKA POPRZECZNA	1
11	ELEMENT MONTAŻOWY SIEDZISKA	1
12	DRAŻEK NOŻNY/DO ĆWICZEŃ RAMION	1
13	DRAŻEK WYCISKOWY	1
14	PRAWE RAMIĘ DO ROZPIĘTKI W SIADZIE	1
15	LEWE RAMIĘ DO ROZPIĘTKI W SIADZIE	1
16	ELEMENT DOCISKOWY	1
17	SIEDZISKO	1
18	OPARCIE	1
19	ZBLOCZE	2
20	ZBLOCZE SAMONASTAWNE (A)	1
21	ZBLOCZE SAMONASTAWNE (B)	2
22	LINKA 2530 MM	1
23	LINKA 2750 MM	1
24	LINKA 4250 MM	1
25	ŁAŃCUCH	1
26	PODUSZKA DO ROZPIĘTEK W SIADZIE	2
27	WAŁEK WYŚCIEŁAJĄCY DO DRAŻKA NOŻNEGO / DO 4 RAMION	4
28	UCHWYT PROSTY	1
29	UCHWYT ŁAMANY	1
30	MOCOWANIE PODUSZKI	2
31	GRYF PUSTY	2
32	UCHWYT RĘCZNY	8
33	KOŁO PASOWE	13
34	HACZYK ŁAŃCUCHA	4
35	TULEJA OKRĄGŁA	1
36	CZOP	1
37	PODKŁADKA ŚR. ZEWN. 48 MM*ŚR. WEWN. 13 MM	1
38	BLOKADA DO STOSU OBCIĄŻNIKÓW	1
39	SPRĘŻYNA	1
40	PODKŁADKA GUMOWA	2
41	OGRANICZNIK GUMOWY OWALNY	4
42	KWADRATOWY OGRANICZNIK GUMOWY	1
43	NASADKA KOŃCOWA OWALNA 30*60 MM	5
44	NASADKA KOŃCOWA KWADRATOWA 25*50 MM	2
45	NASADKA KOŃCOWA OKRĄGŁA 25 MM	4
46	TULEJA SMAROWANA 19 MM	2
47	TULEJA SMAROWANA 12 MM	6
48	SZPILKA DO STOSU OBCIĄŻNIKÓW	1
49	WAŁEK DRAŻKA WYCISKOWEGO	1
50	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M12*90 MM	2
51	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M12*80 MM	1
52	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10*105 MM	6
53	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10*65 MM	2
54	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10*50 MM	13
55	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10*30 MM	2
56	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10*25 MM	7
57	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M8*60 MM	2
58	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M8*55 MM	2
59	OGRANICZNIK GUMOWY	1

60	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M8*15 MM	4
61	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M6*30 MM	1
62	NAKRĘTKA M10	2
63	NAKRĘTKA NYLONOWA M16	2
64	NAKRĘTKA NYLONOWA M12	3
65	NAKRĘTKA NYLONOWA M10	23
66	NAKRĘTKA NYLONOWA M8	2
67	NAKRĘTKA NYLONOWA M6	1
68	PODKŁADKA M16	2
69	PODKŁADKA M12	6
70	PODKŁADKA M10	46
71	PODKŁADKA M8	10
72	PODKŁADKA ŚR. ZEWN. 25 MM*ŚR. WEWN. 10 MM	3
73	ZAPIĘCIE NA KOSTKĘ	1
74	UCHWYT KOŁA PASOWEGO	1
75	NASADKA KOŃCOWA OWALNA 40*80 MM	3
76	NARZĘDZIE (KLUCZ)	2
77	ZBLOCZE	24

UWAGA! W zestawie narzędzia do montażu.

MONTAŻ

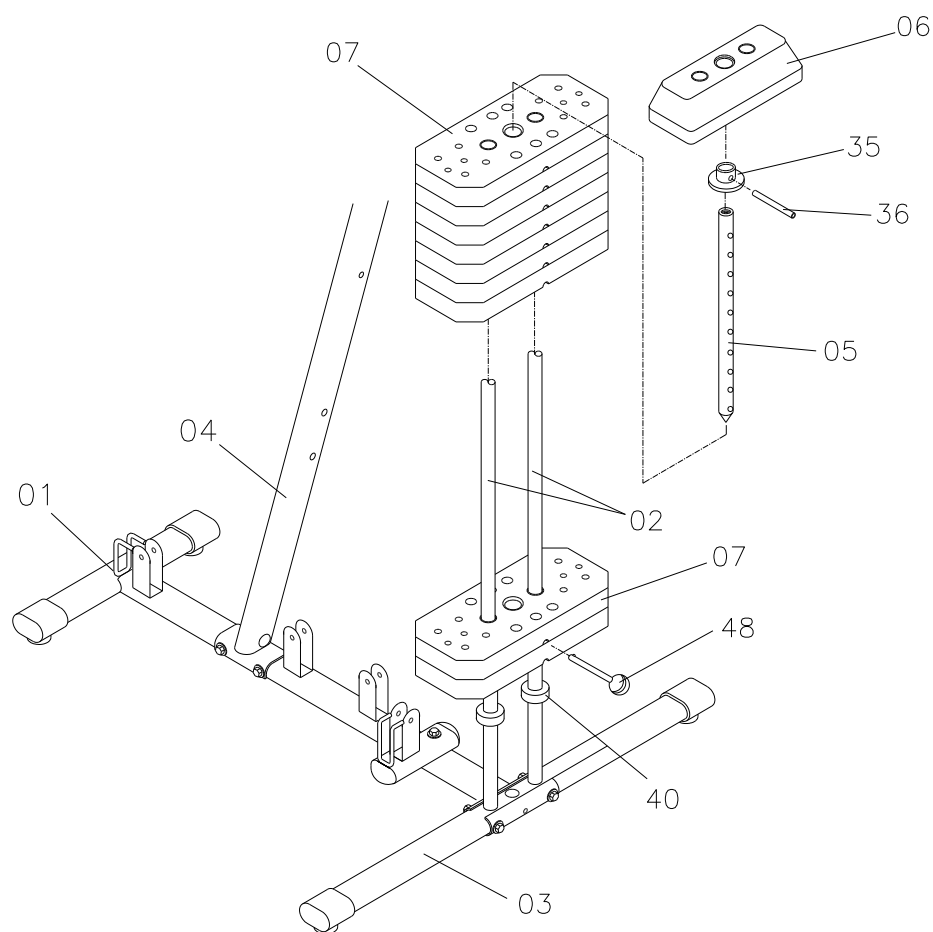


Krok 1

1. Umieść owalny amortyzator gumowy (41) na końcówkach podstawy (01) i tylnej poprzeczki.
2. Wstaw prowadnice (02) w poprzeczkę (03) przy pomocy śruby (56) i podkładek (70), jak pokazano na rysunku.
3. Zamontuj podstawę (01) na poprzeczce (03) przy pomocy płytki (09) oraz śrub (52), podkładek (70) i nakrętek (65), jak pokazano na rysunku.

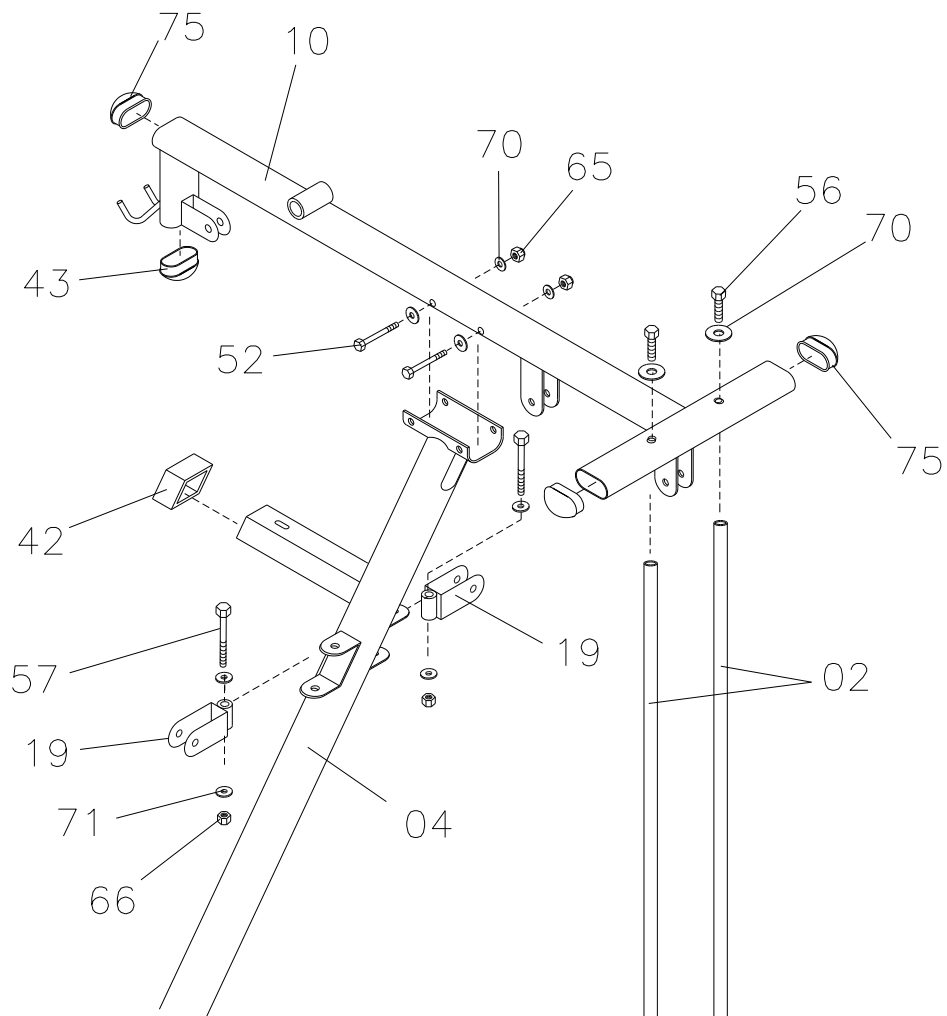
Dokręć wszystkie połączenia śrubowe przy pomocy dołączonego narzędzia.

4. Zamontuj belkę pionową (04) na podstawie (01) przy pomocy śrub (52), podkładek (70) i nakrętek (65), jak pokazano na rysunku.
5. Zamontuj uchwyt (74) krążka linki na podstawie (01) przy pomocy śrub sześciokątnych (56) i podkładek (72), jak pokazano na rysunku.
6. Umieść owalną zaślepkę 30 x 60 mm (43) na uchwycie krążka linki (74), jak pokazano na rysunku.



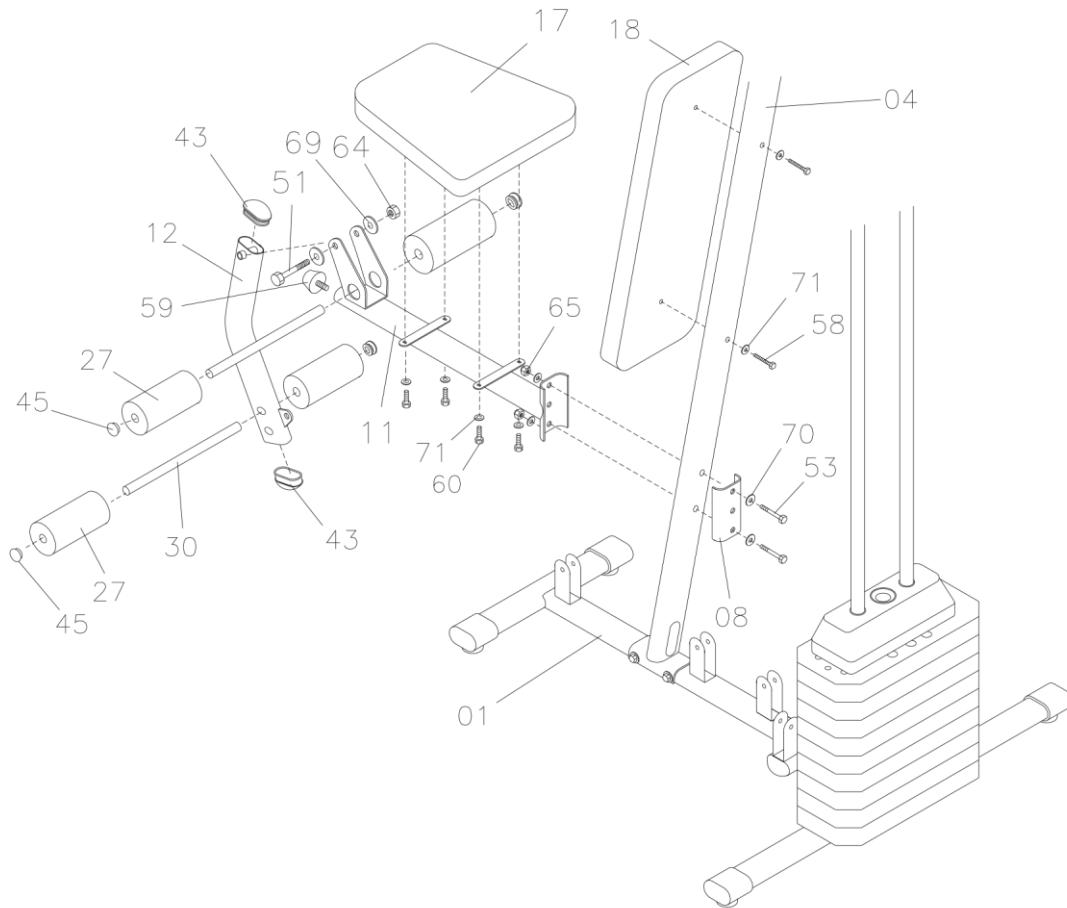
Krok 2

1. Zamontuj gumowe amortyzatory (40) na prowadnicy (02).
2. Nasuń obciążniki (07) i obciążnik górny (06) na prowadnicę (02), jak pokazano na rysunku.
3. Rowek na szpilkę regulacji obciążenia na obciążnikach powinien być skierowany do dołu.
4. Zamontuj okrągłą tuleję (35) na szpilce regulacji obciążenia (05). Zablokuj szpilkę regulacji obciążenia (05) przy obciążniku górnym (06) przy pomocy sworznia (36), jak pokazano na rysunku.



Krok 3

1. Umieść owalne zaślepki 40 x 80 mm (75) i owalne zaślepki 30 x 60 mm (43) na obu końcach belki górnej (10).
2. Górną belkę poprzeczną (10) należy zamocować od góry na pionowej belce (04) za pomocą śrub (52), podkładek (70) oraz nakrętek (65), a następnie drążki prowadzące (02) połączyć z górną belką poprzeczną (10) za pomocą śrub (56) i podkładek (70), jak pokazano.
3. Zamontuj gumowe amortyzatory (42) na belce pionowej (04).
4. Zamontuj uchwyt (19) krążka linki na belce pionowej (04) przy pomocy śrub (57), podkładek (71) i nakrętek (66).



Krok 4

1. Umieść owalne zaślepki 30 x 60 mm (43) na obu końcach belki (12) do wyciskania nożnego / skrętów.
2. Zamontuj wspornik siedziska (11) na belce pionowej (04) przy pomocy płytki (08) oraz śrub (53), podkładek (70) i nakrętek (65), jak pokazano na rysunku.
3. Zamontuj belkę (12) do wyciskania nożnego / skrętów na wsporniku siedziska (11) przy pomocy śrub (51), podkładek (69) i nakrętek (64), jak pokazano na rysunku.
4. Zamontuj podpórkę pod plecy (18) na belce pionowej (04) przy pomocy śrub (58) i nakrętek (71), jak pokazano na rysunku.
5. Zamontuj siedzisko (17) na wsporniku siedziska (11) przy pomocy śrub (58) i podkładek (71), jak pokazano na rysunku.
6. Umieść uchwyty poduszek (30) w otworach.
7. Załóż poduszki (27) belki do wyciskania nożnego / skrętów na uchwyty poduszek (30).
8. Umieść okrągłe zaślepki 25 mm (45) na uchwytach poduszek (30).

1 Umieść czworokątne zaślepki 20 x 40 mm (14) na dźwigni (13) klatki pierścieniowej

Montowanie linki

1. Przeprowadzanie górnej linki 2350 mm (22)

Przeprowadź koniec linki bez kulki przez krążek 1, przez krążek 2, w dół i dookoła krążka 3, przez uchwyt krążka ruchomego, w górę przez krążek 4, w dół i zamocuj w szpilce regulacji obciążenia 5 przy pomocy śruby M12 i podkładki (37), jak pokazano na rysunku.

2. Przeprowadzanie linki uchwytu motylkowego 2750 mm (23)

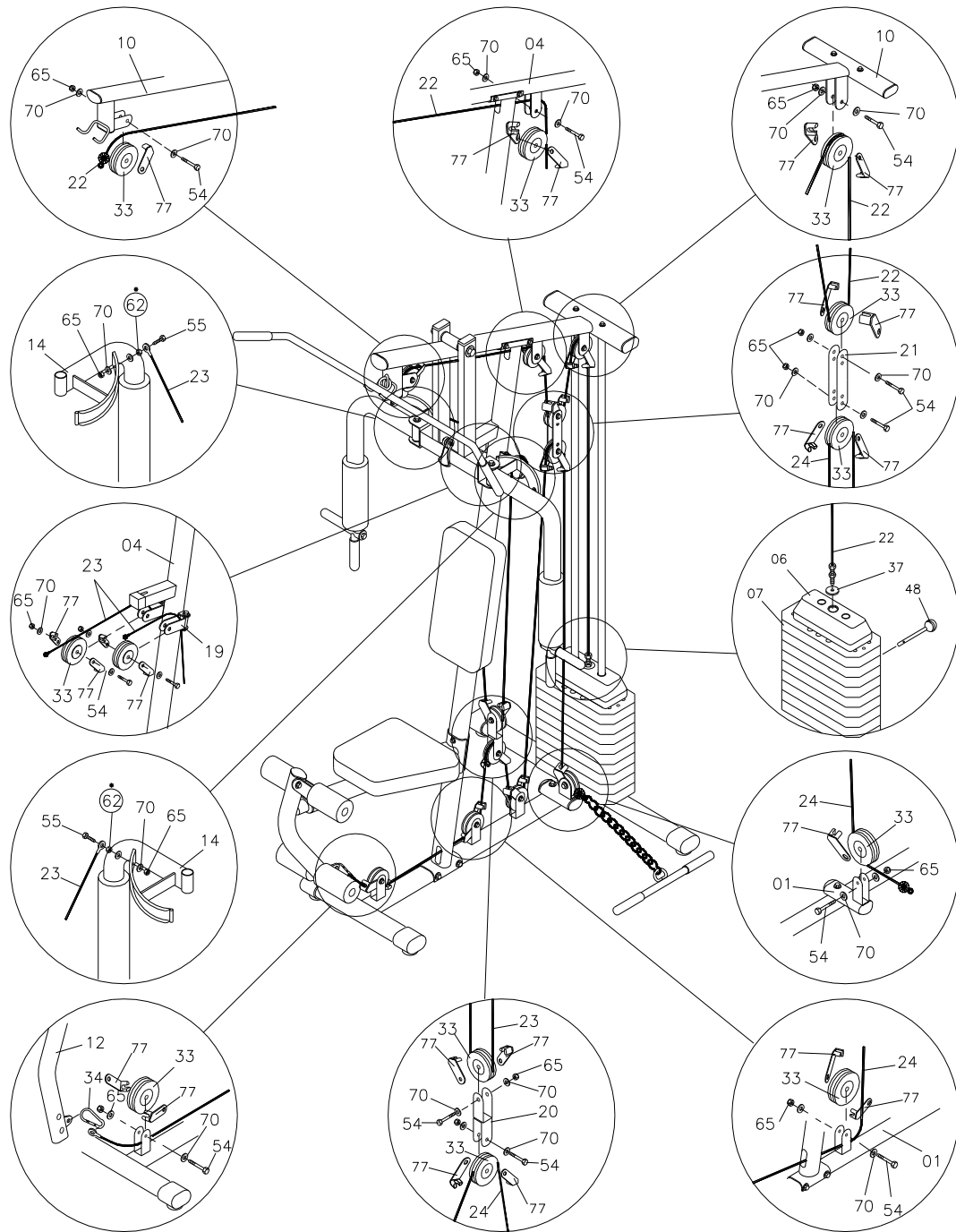
Zamocuj jeden koniec linki uchwytu motylkowego w uchwycie motylkowym zgodnie z rysunkiem zespołu motylkowego, używając do tego śruby sześciokątnej M10 x 30 mm (55), nakrętki M10 (62), podkładki M10 (70) i nakrętki Nyloc M10 (65), aby przymocować linkę do jednostki 6. Następnie przeciągnij drugi koniec linki przez krążek 7, w dół i dookoła krążka 8, przez uchwyt krążka (20) uchwytu motylkowego i przez krążek 9 i zamocuj w uchwycie motylkowym zgodnie z rysunkiem zespołu motylkowego 10 przy pomocy śruby sześciokątnej M10 x 30 mm (55), nakrętki M10 (62), podkładki M10 (70) i nakrętki Nyloc M10 (65).

3. Przeprowadzanie dolnej linki 3750 mm (24)

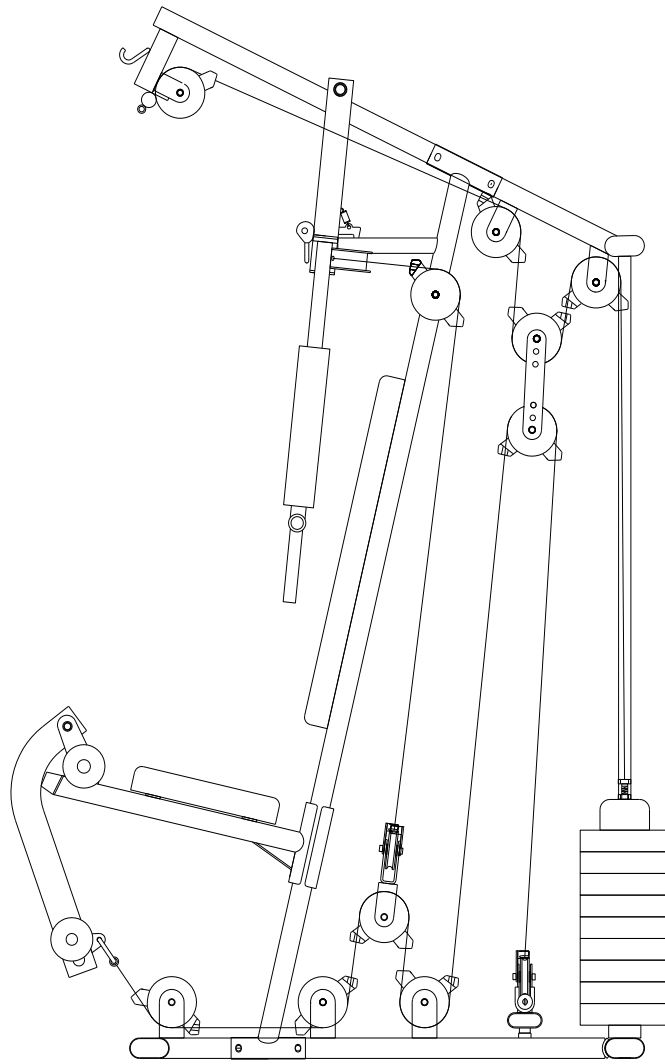
Przeprowadź koniec linki bez kulki pod krążkiem 11, w górę dookoła krążka 12, przez uchwyt krążka ruchomego, w dół i pod krążkiem 13, w górę i dookoła krążka 14, przez uchwyt krążka ruchomego, w dół i pod krążkiem 15, pod krążkiem 16 i zaczep karabińczyk znajdujący się na końcu linki do belki (12) wyciskania nożnego / skrętów 17 i zabezpiecz linkę.

UWAGA! Jeżeli linki nie są wystarczająco długie, można je przedłużyć łańcuszkiem i zamocować karabińczykiem.

4. Zamontuj uchwyt (32) na drążku wyciskowym (28) i na belce do skrętów (29), jak pokazano na rysunku.

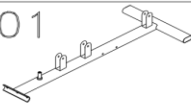
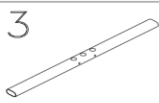
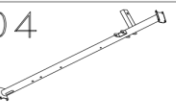
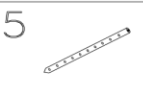
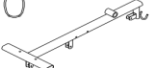
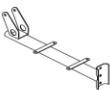
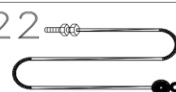
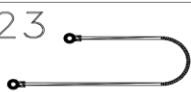
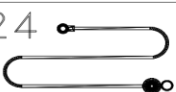
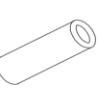


UWAGA! Odległość linek



WAŻNE! Przed każdym użyciem sprawdź, czy linki są poprowadzone prawidłowo.

DESCRIPTION

01 	02 	03 	04 	05 
06 	07 	08 	09 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 
31 	32 	33 	34 	35 
36  ø10.5x56L	37  ø48xø13x3t	38 	39 	40 
41 	42 	43  30*60	44  25*50	45  ø25
46 	47 	48 	49 	50  M12X90mm
51  M12X80mm	52  M10X105mm	53  M10X65mm	54  M10X50mm	55  M10X30mm
56  M10X25mm	57  M8X60mm	58  M8X55mm	59 	60  M8X15mm
61  M6X30mm	62  M10	63  M16	64  M12	65  M10
66  M8	67  M6	68  M16	69  M12	70  M10
71  M8	72  ø25xø10	73 	74 	75  40*80
76 	77 			

Parts

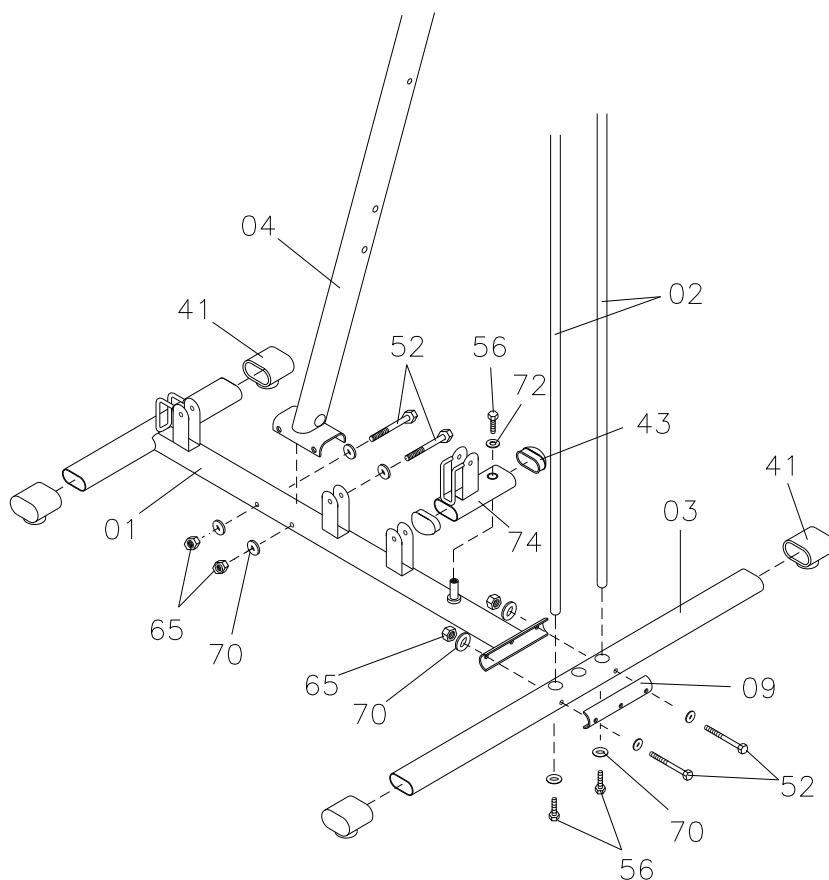
Item	Description	Number of parts
01	MAIN BASE	1
02	GUIDE ROD	2
03	LEFT BASE	1
04	VERTICAL BEAM	1
05	SELECTOR SHAFT	1
06	TOP PLATE	1
07	WEIGHT STACK	9
08	ARC STEEL PLATE 80MM	1
09	ARC STEEL PLATE 40MM	1
10	TOP CROSS BEAM	1
11	SEAT ASSEMBLY UNIT	1
12	LEG EXTENSION/ARM CURL BAR	1
13	PRESS BAR	1
14	RIGHT PEC DECK ARM	1
15	LEFT PEC DECK ARM	1
16	PRESS PIN	1
17	SEAT	1
18	BACK SEAT	1
19	PULLEY BLOCK	2
20	FLOATING PULLEY BLOCK(A)	1
21	FLOATING PULLEY BLOCK(B)	2
22	CABLE2530mm	1
23	CABLE2750mm	1
24	CABLE4250mm	1
25	CHAIN	1
26	PEC DECK PAD	2
27	LEG EXTENSION/CURL PAD	4
28	LAT BAR	1
29	CURL BAR	1
30	PAD HOLDER	2
31	HANDLE PIPE	2
32	HAND GRIP	8
33	PULLEY	13
34	CHAIN HOOK	4
35	ROUND BUSHING	1
36	PIN	1
37	OD48mm*ID13mm WASHER	1
38	PIN POR WEIGHT STACK	1
39	SPRING	1
40	RUBBER DONUT	2
41	ELLIPSE RUBBER BUMPER	4
42	SQUARE RUBBER BUMPER	1
43	30*60MM ELLIPSE END CAP	5
44	25*50MM SQUARE END CAP	2
45	25MM ROUND END CAP	4
46	OIL BUSHING 19MM	2
47	OIL BUSHING 12MM	6
48	PIN FOR WEIGHT STACK	1
49	PRESS BAR SHAFT	1
50	M12*90mm HEX BOLT	2
51	M12*80mm HEX BOLT	1
52	M10*105mm HEX BOLT	6
53	M10*65mm HEX BOLT	2
54	M10*50mm HEX BOLT	13
55	M10*30mm HEX BOLT	2
56	M10*25mm HEX BOLT	7
57	M8*60mm HEX BOLT	2
58	M8*55mm HEX BOLT	2
59	RUBBER BUMPER	1
60	M8*15mm HEX BOLT	4

ENGLISH

61	M6*30mm HEX BOLT	1
62	M10 NUT	2
63	M16 NYLON NUT	2
64	M12 NYLON NUT	3
65	M10 NYLON NUT	23
66	M8 NYLON NUT	2
67	M6 NYLON NUT	1
68	M16 WASHER	2
69	M12 WASHER	6
70	M10 WASHER	46
71	M8 WASHER	10
72	OD25mm*ID10mm WASHER	3
73	ANKLE STRAP	1
74	PULLEY FRAME	1
75	40*80MM ELLIPSE END CAP	3
76	TOOL(WRENCH)	2
77	PULLEYBLOCK	24

NOTE! Assembly tool supplied.

ASSEMBLY

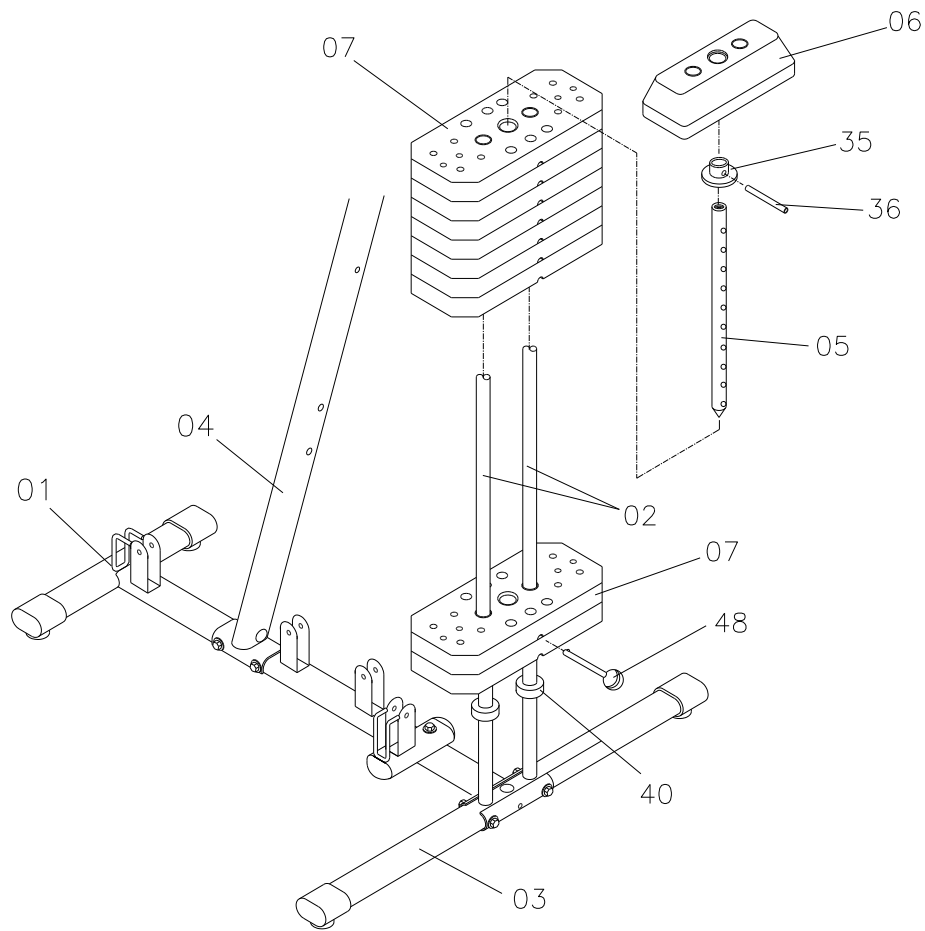


Step 1

1. Place the oval rubber damper (41) on the ends of the base frame (01) and rear crossbar.
2. Fit the guides (02) in the crossbar (03) with the bolt (56) and washer (70) as illustrated.
3. Fit the base frame (01) on the crossbar (03) with the plate (09) and bolts (52), washers (70) and nuts (65) as illustrated.

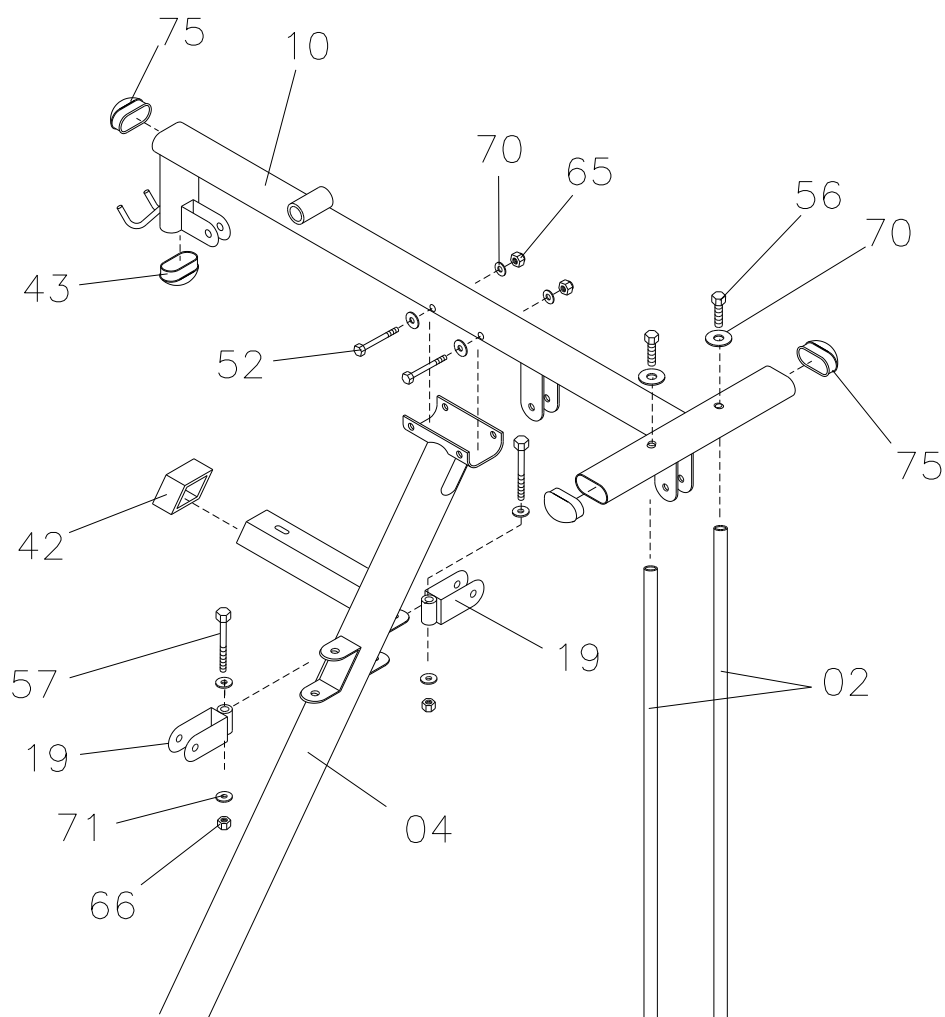
Tighten all the bolt connections with the supplied tool.

4. Fit the vertical bar (04) on the base frame (01) with the bolts (52), washers (70) and nuts (65) as illustrated.
5. Fit the block (74) for the pulley on the base frame (01) with the hex bolts (56) and washers (72) as illustrated.
6. Place the oval end cap 30 x 60 mm (43) on the pulley block (74) as illustrated.



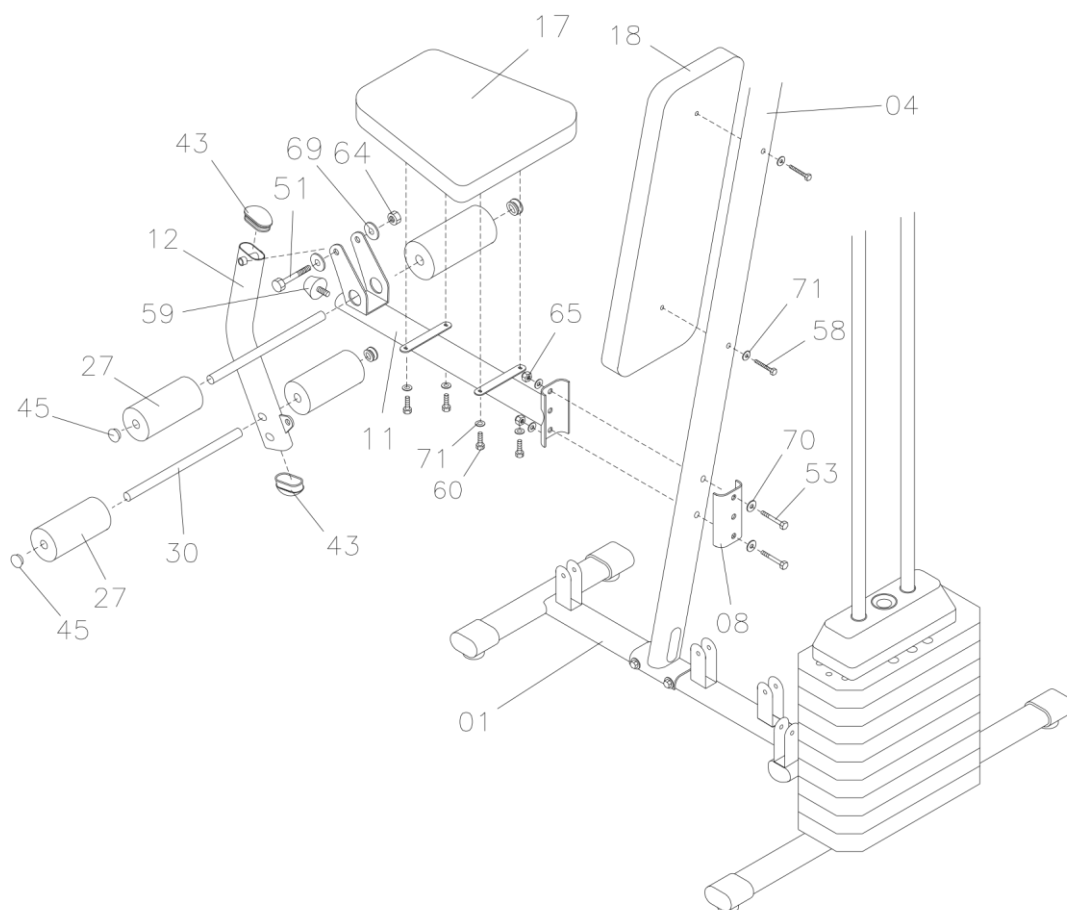
Step 2

1. Fit the rubber dampers (40) on the guide (02).
2. Put the weights (07) and top plate (06) on the guide (02) as illustrated.
3. The groove for the weight pin in the weights must face downwards.
4. Fit the round bushing (35) on the weight pin (05). Lock the weight pin (05) at the top plate (06) with the pin (36) as illustrated.



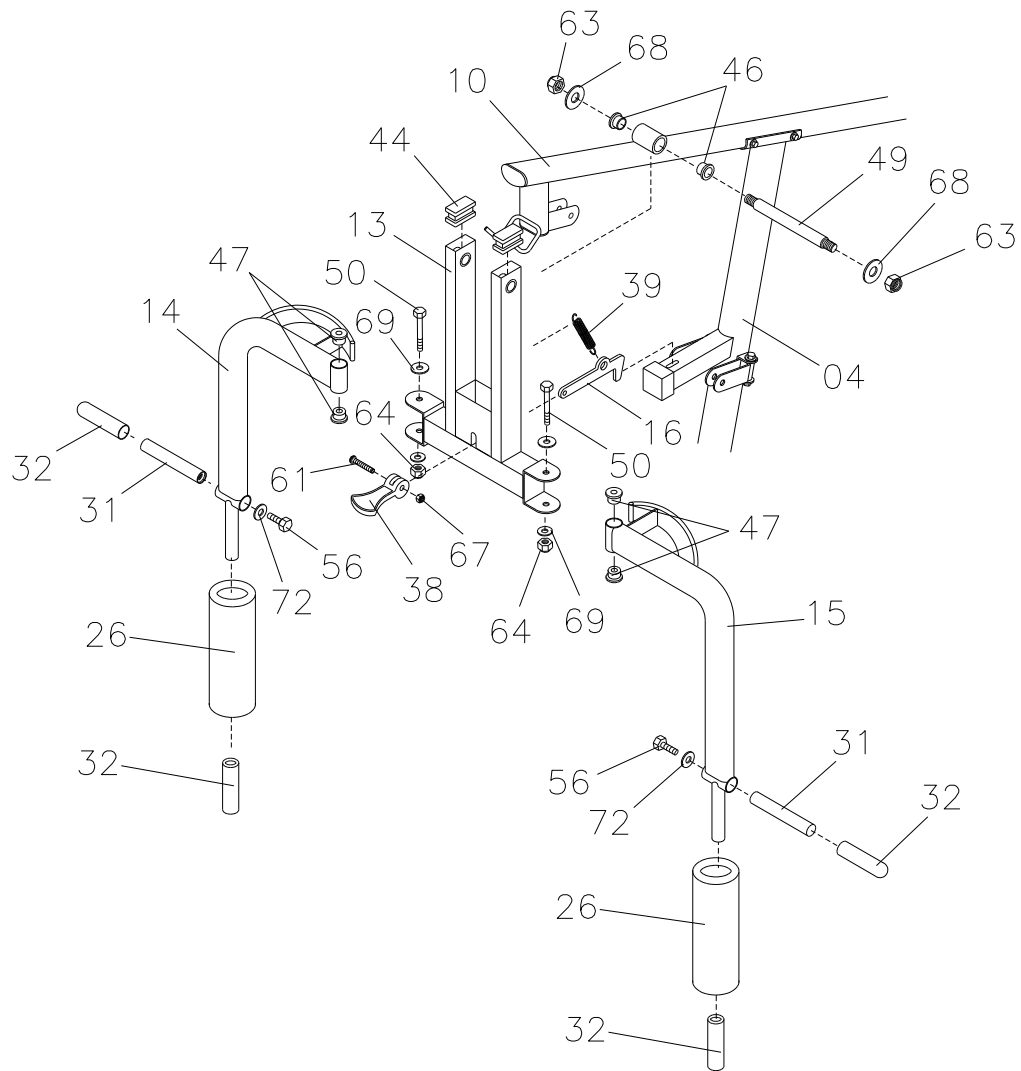
Step 3

1. Place the oval end caps 40 x 80 mm (75) and 30 x 60 mm (43) on both ends of the top bar (10).
2. Attach top cross beam (10) onto the vertical beam (04) use with bolts (52) washer (70) and nuts (65), from top side and connect the guide rods (02) to the top cross beam (10) with bolt (56) washer (70) as shown.
3. Fit the rubber damper (42) on the vertical bar (04).
4. Fit the block (19) for the pulley on the vertical bar (04) with the bolts (57), washers (71) and nuts (66).



Step 4

1. Place the oval end cap 30 x 60 mm (43) on both ends of the bar (12) for leg extensions/curls.
2. Fit the seat bracket (11) on the vertical bar (04) with the plate (08) and bolts (53), washers (70) and nuts (65) as illustrated.
3. Fit the bar (12) for leg extensions/curls on the seat bracket (11) with bolts (51), washers (69) and nuts (64) as illustrated.
4. Fit the backrest (18) on the vertical bar (04) with bolts (58) and washers (71) as illustrated.
5. Fit the seat (17) on the seat bracket (11) with bolts (58) and washers (71) as illustrated.
6. Place the pad holders (30) in their holes.
7. Put the pads (27) for the bar for leg extensions/curls on the pad holders (30).
8. Place the round end cap 25 mm (45) on the pad holders (30).



Step 5

1. Place the square end cap 20 x 40 mm (44) on the bar (13) for the bench press.
2. Fit the oil bushings (47) on the top bar (10) as illustrated.
3. Fit the bar (13) for the bench press on the top bar (10) with bolts (49), washer (68) and nyloc nut (63) as illustrated.
4. Fit the pads (26) for the pec handle and grip (32) on the pec handle (14, 15) as illustrated.
5. Fit the handle pipe (31) and grip (32) on the pec handle (14, 15) with the bolt (56) and washer (72) as illustrated.
6. Fit the pec handles (14, 15) on the bar (13) for the bench press with the bolt (50), washer (69) and nylon nut (64) as illustrated.
7. Fit press pin (16) into press bar (13) use fastening (38) with bolt (61), nylon nut (67) and spring (39) as illustrated.

Fitting the cables

1. Threading on the top cable 2350 mm (22)

Thread the cable end without ball over pulley 1, over pulley 2, down and round pulley 3, through the block for the floating pulley, up and over pulley 4, then down and fastened in the weight rack 5 with the M12 bolt and washer (37) as illustrated.

2. Threading the cable for the pec handle 2750 mm (23)

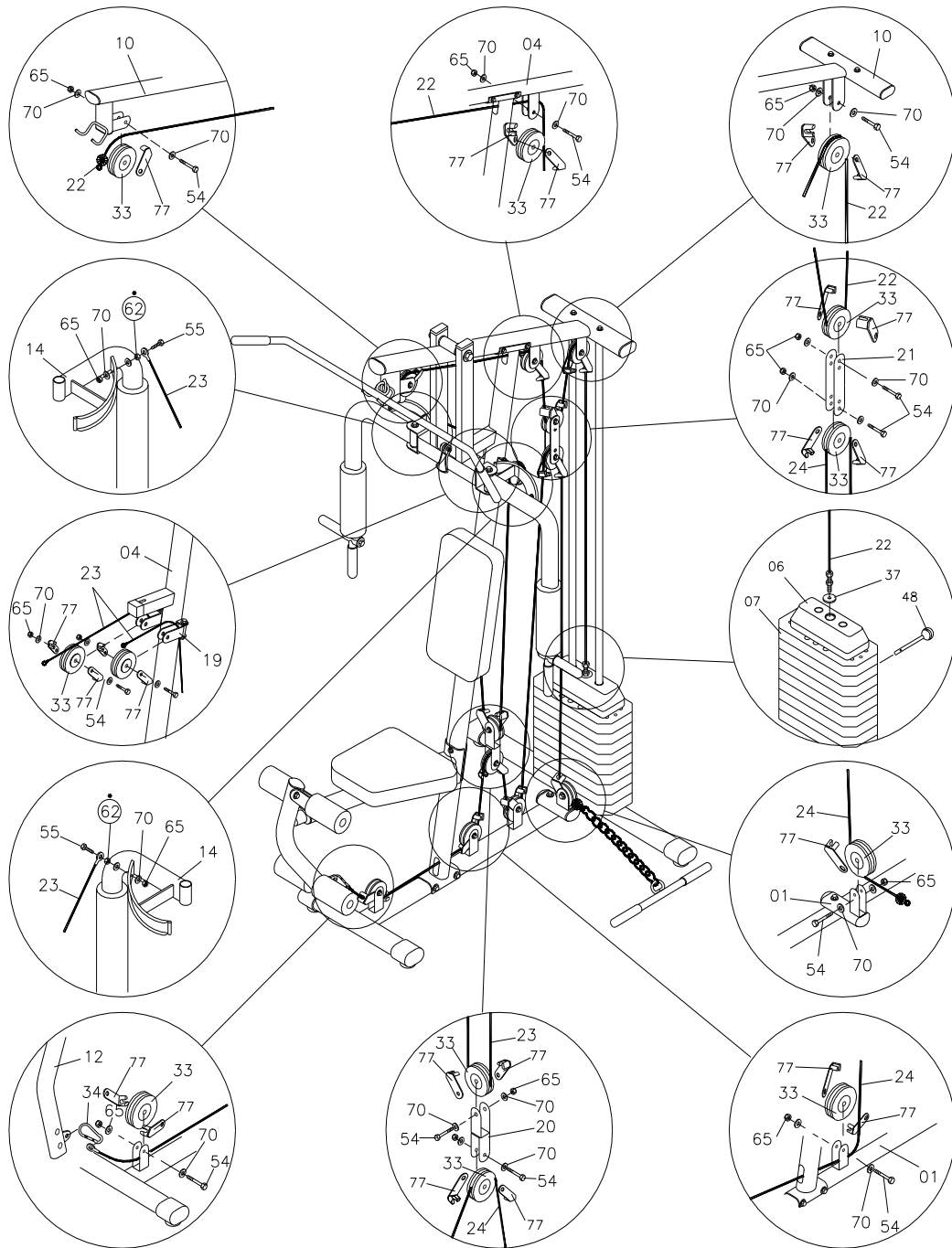
Fasten one end of the pec handle cable in the pec handle as illustrated in the diagram for the pec handle unit, and use hex bolt M10 x 30 mm (55), nut M10 (62), washer M10 (70) and nyloc nut M10 (65) to fasten the cable at the unit 6. Now pull the other end of the cable over pulley 7, down and round pulley 8, through the pulley block (20) for the pec handle and over pulley 9, and fasten in the pec handle as illustrated in the diagram for the pec handle unit 10 with hex bolt M10 x 30 mm (55), nut M10 (62), washer M10 (70) and nyloc nut M10 (65).

3. Threading the lower cable 3750 mm (24)

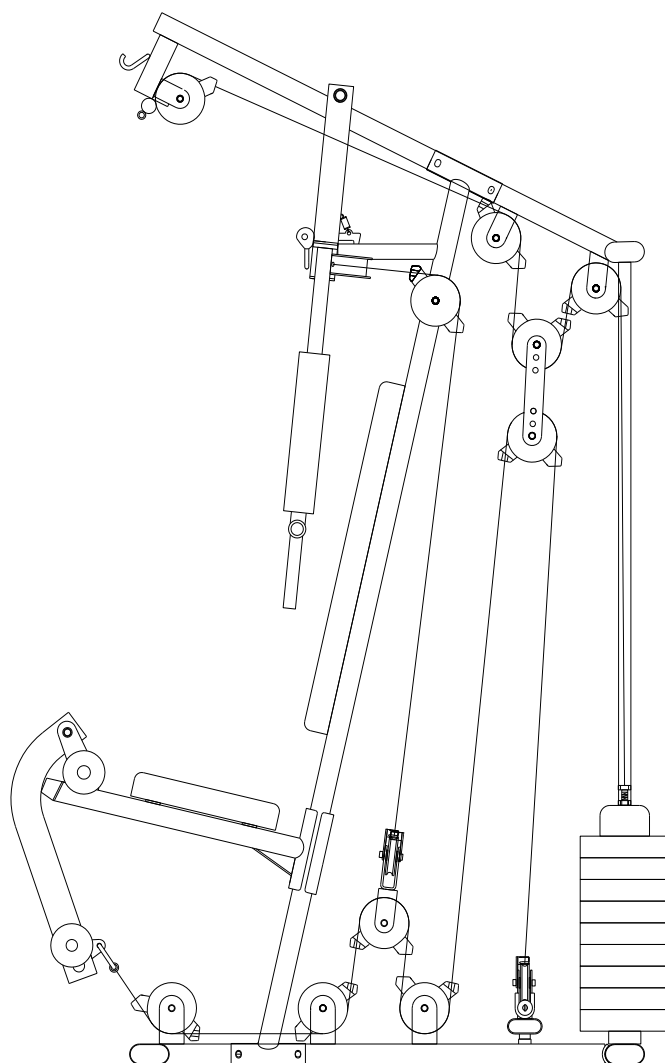
Thread the cable end without ball under the pulley 11, up round pulley 12, through the block for the floating pulley, down and under pulley 13, up and round pulley 14, through the block for the floating pulley, down and under pulley 15, under pulley 16 and fasten the snap hook on the end of the cable in the bar (12) for leg extensions/curls 17 and secure the cable.

NOTE! If the cables are not long enough, lengthen them with the chain and fasten to the snap hook.

4. Fit the grip (32) on the lat bar (28) and on the curl bar (29) as illustrated.



NOTE! Cable spacing



IMPORTANT! Check that all the cables are correctly fitted before using the machine.