


24

HOUR MEALS

Ready to eat
hot or cold!



CHICKEN MASALA WITH RICE

400 g • 2176 kJ / 520 kcal per serving

(SV/DA/NO) Ingredienser: Vatten/vand, kyckling/kylling (19,5%), ris (18%), tomat, röd paprika, tomatpuré, kokosmjölk, solrosolja/solsikkeolie, modifierad tapioca stärkelse, yoghurtpulver (mjölk/mælk), salt, socker/sukker, curry/karrypulver (0,6% senaps/sennepspulver, bockhornsklöver/bukkehornspulver, malen/stødt koriander, malen/stødt gurkmeja, vitpeppar, paprika, malen/stødt spidskummin, malen/stødt kanel), lök/løg, vitlökl/hvidløg, skum-mjölkspulver/skummetmælkspulver, kryddor/kryddener (selleri), förtjockningsmedel/fortykkelsesmiddel (E415), jäst/gærekstrakt. Förvaras/opbevares i rumstemperatur.

(EN) Ingredients: Water, chicken (19,5%), rice (18%), tomato, red bell pepper, tomato paste, coconut milk, sunflower seed oil, modified tapioca starch, yoghurt powder (milk), salt, sugar, curry powder (0,6% mustard powder, fenugreek powder, coriander powder, turmeric powder, white pepper, paprika powder, cumin powder, cinnamon powder), onion, garlic, skimmed milk powder, spices (celery), thickening agent (E415), yeast extract. Store at room temperature.

(FR) Ingrédients: Eau, poulet (19,5%), riz (18%), tomates, poivrons rouges, pâte de tomates, lait de coco, huile de graines de tournesol, amidon de tapioca modifié, yaourt en poudre (lait), sel, sucre, curry en poudre (0,6% moutarde en poudre, fenugrec en poudre, coriandre en poudre, curcuma en poudre, poivre blanc, paprika en poudre, cumin en poudre, cannelle en poudre), oignons, ail, lait écrémé en poudre, épices (céleri), agent épaississant (E415), extrait de levure. Conserver à température ambiante.

(PL) Składnik: woda, kurczak (19,5%), ryż (18%), pomidor, czerwona papryka, koncentrat pomidorowy, mleko kokosowe, olej słonecznikowy, modyfikowana skrobia z tapioki, jogurt (mleko), sól, cukier, przyprawa curry (0,6%; gorczyca mielona, kozieradka mielona, kolendra mielona, kurkuma mielona, biały pieprz, papryka mielona, kmin rzymski mielony, cynamon mielony), cebula, czosnek, mleko odtłuszczone (mleko), przyprawy (seler), substancja zagęszczająca (E415), ekstrakt drożdżowy.

(DE) Inhaltsstoffe: Wasser, Huhn (19,5 %), Reis (18 %), Tomate, rote Paprika, Tomatenpaste, Kokosnussmilch, Sonnenblumenöl, modifizierte Tapiokastärke, Joghurt (Milch), Salz, Zucker, Currypulver (0,6 % - Senfpulver, Bockshornklee, Korianderpulver, Kurkumapulver, weißer Pfeffer, Paprikapulver, Kreuzkümmelpulver und Zimtpulver), Zwiebeln, Knoblauch, Magermilch (Milch), Gewürze (sellerie), Verdickungsmittel (E415), Hefeextrakt.

(FI) Ainesosat: vesi, kana (19,5 %), nisi (18 %), tomaatti, punainen paprika, tomaattipyree, kookosmaito, auringonkukkaöljy, muunnettu tapiokatärkkelys, jukurtti (malto), suola, sokeri, curryjauhe (0,6 % – sinappijauhe, sarvipilajauhe, korianteri jauhe, kurkumajauhe, valkopippuri, paprikajauhe, kuminajauhe ja kanelijauhe), sipulit, valkosipuli, rasvaton malto (malto), mausteet (selleri), sakeuttamisaine (E415), hiivauute.

	100 g	400 g *
Energi/Energy/Énergie/Wartość energetyczna/Energie/Energia	544 kJ/ 130 kcal	2176 kJ/ 520 kcal
Fett/Fat/Graisses/Thuszcz/Fett/Rasva varav mättat fett/of which saturated fad/dont graisses saturées/ W tym nasycone/Davon gesättigt/Josta tyydyttyneitä rasvoja	6,4 g	25,6 g
Kulhydrater/Carbohydrate/Glucides/Węglowodany/Kohlenhydrate/Hiilihydraatteja heraf sukkerarter/of which sugars/dont sucres/W tym cukry/Davon Zucker/Josta sokeria	1,5 g	6,0 g
Fibre/Fibres alimentaires/Kostfibre/Fibre/Bionnik/Ballaststoffe/Ravintokuitua	11 g	44,0 g
Protein/Protéines/Protein/Białko/Eiweiß/Proteiinia	2,7 g	10,8 g
Salt/sel/Salt/Sól/Salz/Suola	0,4 g	1,6 g
	7,0 g	28,0 g
	1,2 g	4,8 g